

SÉRIE D'AIDE-MÉMOIRE SUR LA NUTRITION



EAU, ASSAINISSEMENT ET HYGIÈNE (EAH) ET NUTRITION

«Le droit de l'homme à l'eau potable doit permettre à chacun d'avoir accès de manière équitable, sans discrimination, ni physique ni économique, à un approvisionnement suffisant en eau salubre et de qualité acceptable pour un usage personnel et domestique. Le droit de l'homme à l'assainissement doit permettre à chacun d'avoir accès de manière équitable, sans discrimination, ni physique ni économique, à des équipements sanitaires, dans tous les domaines de la vie, qui soient sans risque, hygiéniques, sûrs et socialement et culturellement acceptables, et préservent l'intimité et garantissent la dignité.»¹

L'EAH inclut un certain nombre d'interventions que l'on peut subdiviser en approvisionnement en eau (p. ex. améliorer la quantité et la qualité de l'eau), assainissement (p. ex. évacuation sans risque des excréments) et promotion de l'hygiène/ sensibilisation à l'hygiène (p. ex. lavage des mains, hygiène alimentaire, personnelle et environnementale). L'EAH peut intrinsèquement agir sur les facteurs de malnutrition et de développement des enfants; on peut accroître ses effets en axant ses interventions sur les résultats nutritionnels².

Le cadre mondial des Objectifs de développement durable (ODD) cherche à mettre fin à toutes les formes de malnutrition et à fournir un accès sûr à l'EAH pour tous d'ici 2030. Un développement et une croissance durables sont impossibles sans un accès universel et équitable aux services publics, y compris l'EAH. Un accès plus équitable à l'eau salubre et à des services

d'assainissement de base, ainsi qu'une meilleure observation des règles d'hygiène, peuvent améliorer les résultats en matière de santé et de nutrition et contribuer à améliorer l'éducation³, réduire la pauvreté et favoriser le développement durable dans son ensemble⁴.

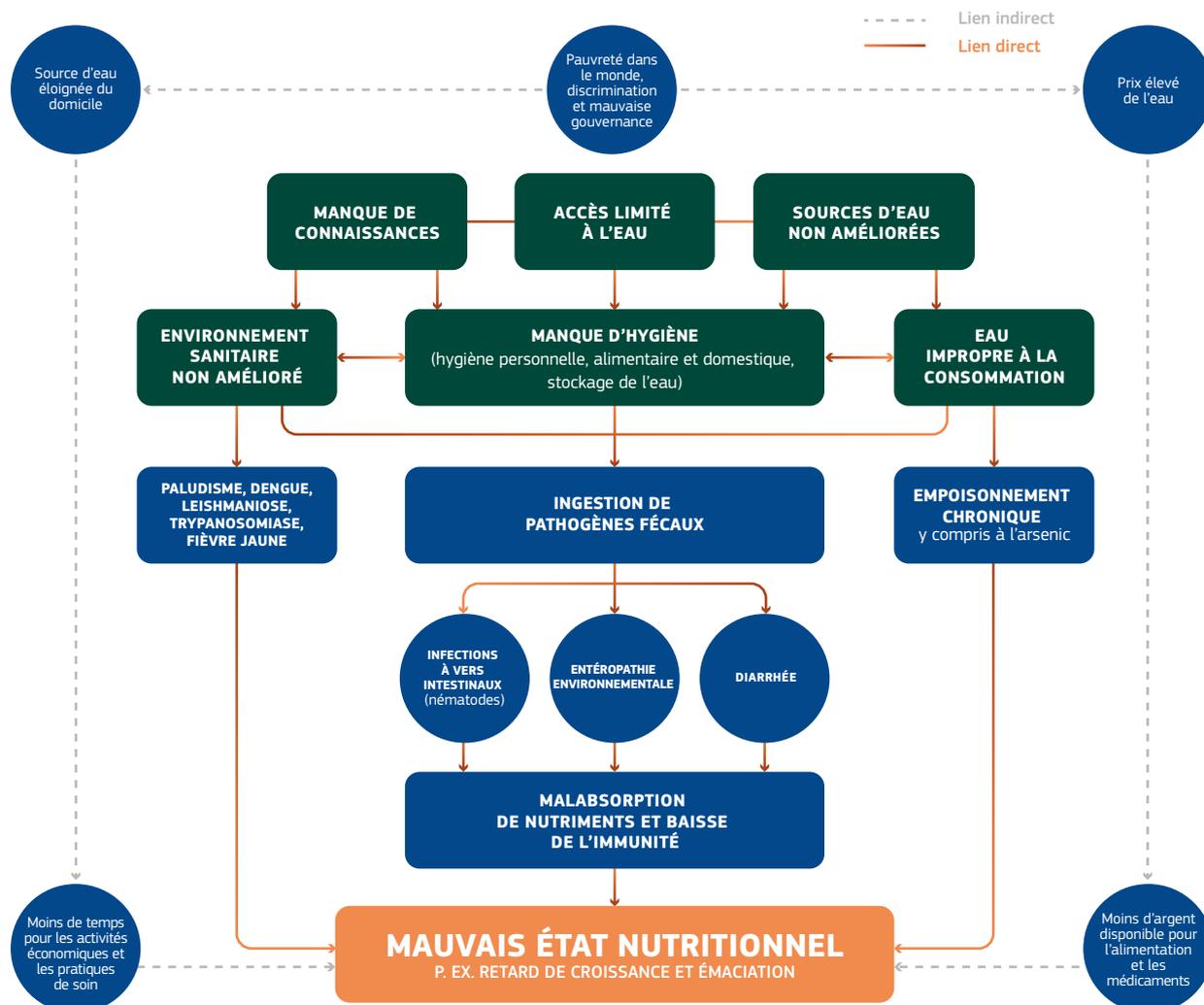
1 Orientations de l'Union européenne dans le domaine des droits de l'homme relatives à l'eau potable et à l'assainissement. [st10145-en19.pdf \(europa.eu\)](#)

2 Rapport sur la nutrition mondiale, International Food Policy Research Institute. 2016. Rapport sur la nutrition mondiale 2016 : Des promesses aux impacts : Éliminer la malnutrition d'ici 2030. Washington, DC.

3 Pour plus d'informations, voir l'aide-mémoire Éducation et nutrition.

4 Sustainable Sanitation Alliance, 2014. [WASH in Nutrition – factsheet of Working Group 12.](#)

Figure 1 : Relation entre mauvaises conditions EAH et dénutrition infantile (ACF, 2017).



L'eau contaminée et de mauvaises conditions d'assainissement et d'hygiène peuvent causer des maladies diarrhéiques, l'entéropathie environnementale (EE⁵) et des infestations helminthiques. Elles sont donc fortement associées à la malnutrition due à un faible appétit, un apport alimentaire réduit, une mauvaise absorption des nutriments, une perte de poids et un ralentissement de la croissance physique et du développement cognitif chez les enfants (figure 1). Un mauvais état nutritionnel aggrave la vulnérabilité aux infections, ce qui crée un cercle vicieux. Les femmes et les adolescentes peuvent être confrontées à un manque d'intimité et de dignité, qui fait obstacle à la pratique de l'assainissement et de l'hygiène. Cela peut affecter défavorablement leur santé, leur sécurité, leur accès à l'éducation et leur bien-être. Les femmes et les filles sont aussi affectées de manière disproportionnée par le manque d'accès à l'eau propre et la corvée d'eau, ce qui peut indirectement se répercuter sur la santé et la nutrition des enfants⁶. En outre, les jeunes femmes et les filles sont pénalisées par des absences scolaires dues à un accès limité à l'hygiène menstruelle.

Le changement climatique et son corollaire, l'augmentation du nombre et de la gravité des catastrophes naturelles, produisent un impact significatif et croissant sur l'EAH : par exemple, les inondations peuvent entraîner la contamination des sources d'eau potable; la sécheresse pousse à utiliser des sources d'eau insalubre, et les vecteurs de maladies liées à l'eau, comme le paludisme, se propagent plus facilement. Les personnes vulnérables sont particulièrement exposées aux impacts du changement climatique. En outre, une forte croissance démographique accroît la pression sur les ressources naturelles, si bien que l'eau est moins disponible et accessible⁷. L'accès équitable à une eau suffisante, salubre et financièrement abordable est crucial face à des défis de cette ampleur et à l'augmentation rapide des besoins. La forte relation de causalité entre les mauvaises conditions d'EAH et la malnutrition, rend nécessaire l'instauration d'une coordination et d'une collaboration intersectorielles pour généraliser l'EAH dans les politiques visant à améliorer l'état nutritionnel des populations et l'intégration des résultats nutritionnels dans la conception et le ciblage des interventions d'EAH.

5 L'EE est un syndrome caractérisé par une inflammation, une capacité d'absorption réduite et une fonction de barrière réduite dans le petit intestin.

6 Union européenne. Plan d'action sur l'égalité entre les hommes et les femmes (GAP III)

7 Commission européenne DG ECHO, 2014. DG ECHO Thematic Policy Document No. 2. Water, Sanitation and Hygiene. Meeting the challenge of rapidly increasing humanitarian needs in WASH.

Union européenne

Comme indiqué dans les orientations de l'Union européenne dans le domaine des droits de l'homme relatives à l'eau potable et à l'assainissement, l'UE est attachée au droit de tout être humain à avoir accès à une eau potable salubre et à l'assainissement qui est partie intégrante du droit à un niveau de vie suffisant. Compte tenu des interdépendances entre l'EAH et les résultats en matière de développement, de santé et de nutrition, l'EAH est devenu un secteur en forte croissance dans le domaine de la coopération et de l'action pour le développement⁸. L'approvisionnement en eau salubre, l'assainissement, la gestion des déchets et les conditions hygiéniques ont encore plus retenu l'attention pendant la pandémie de Covid-19, car ce sont des

moyens critiques de protéger la santé humaine. La sûreté de l'accès à l'eau et les bonnes pratiques d'hygiène sont des mesures fondamentales permettant de protéger les populations les plus vulnérables qui sont exposées à un risque élevé de contracter la maladie. C'est pourquoi l'intégration de l'EAH dans les programmes nutritionnels ou la coordination des efforts visant à améliorer l'accès à l'eau et aux installations et services sanitaires et hygiéniques dans les zones des programmes nutritionnels, pourrait contribuer fortement à atténuer les multiples effets négatifs de la pandémie. En fait, l'inclusion des mesures EAH est un élément clé de la réaction de l'Union européenne à la pandémie au niveau mondial.

Stratégies d'appui à l'EAH sensible à la nutrition

On peut faire en sorte que les interventions EAH améliorent au maximum les résultats en matière de nutrition en y incorporant des objectifs et résultats spécifiques concernant la nutrition.



Appui aux interventions EAH sensibles à la nutrition

- **Priorisation des actions EAH en faveur des populations vulnérables sur le plan nutritionnel.** Les données des enquêtes nutritionnelles pourraient être utilisées pour identifier et prioriser les régions/ districts/ communautés ou ménages devant bénéficier d'une intervention.
- **Réalisation d'activités intégrées EAH-nutrition dans un cadre institutionnel, par exemple dans les établissements de santé et les écoles.** Utiliser les cadres institutionnels (écoles, centres de développement de la petite enfance, maternités, établissements de santé) comme points d'entrée pour les programmes intégrés.

Interventions luttant contre les mauvaises pratiques d'hygiène :

- **Stratégies de communication pour le changement social et comportemental.** Les interventions visant à provoquer un changement comportemental jouent un rôle central dans les programmes en matière d'EAH et de nutrition. La collaboration, le ciblage conjoint, la convergence des activités et la cohérence des messages entre ces deux secteurs peuvent accroître l'efficacité et la couverture, tout en mettant en commun les compétences et les ressources.

Interventions qui améliorent l'accès à l'eau potable :

- **Investissement dans la fourniture de services et les infrastructures en rapport avec l'EAH** Améliorer et protéger l'eau potable par le traitement de l'eau et son stockage sûr ou par l'amélioration des sources d'eau visant à les protéger de la contamination extérieure. Les sources d'eau améliorées incluent l'eau courante domestique, sur place ou partagée, les robinets publics dans des lieux tels que les marchés, écoles et cliniques, les trous de forage traités avec des puits protégés, les sources protégées et les systèmes de collecte des eaux de pluie.

Interventions qui améliorent l'environnement sanitaire:

- **Investissement dans la fourniture de services et les infrastructures en rapport avec l'EAH** Les installations d'assainissement améliorées sont celles qui évitent hygiéniquement le contact des personnes avec les excréments humains. Elles comprennent les toilettes à chasse d'eau manuelle ou mécanique raccordées au réseau d'égouts, les fosses septiques ou les latrines à fosse, les latrines à fosse améliorée avec ventilation, les toilettes à compostage ou les latrines à fosse avec dalles.
- **Investissement dans les pratiques, la fourniture de services et les infrastructures en rapport avec la gestion des déchets solides.** La gestion des déchets solides concerne la collecte et la gestion de substances solides, y compris les déchets animaux, provenant de l'activité des ménages (préparation de la nourriture), des commerces (entreprise locale, agriculture) ou des industries (agriculture à grande échelle, industrie extractive...). Cela va des pratiques des ménages aux programmes communautaires, en passant par les installations de collecte municipales, les protocoles industriels et les réglementations publiques. La gestion des déchets solides ne prévient pas seulement la contamination du sol et de l'eau, elle limite aussi les environnements favorables à la multiplication de vecteurs tels que les insectes et les rongeurs.
- **Soutenir les bonnes pratiques EAH dans les systèmes alimentaires et agricoles.** La réduction de la contamination par les déchets animaux dans la communauté est un aspect très spécifique et important de la gestion des déchets solides. Elle est essentielle pour la protection des nourrissons et des jeunes enfants contre l'ingestion de pathogènes à un stade critique de leur croissance et de leur développement. Il est important de séparer les sources d'eau destinées aux humains de celles qui sont destinées aux animaux, surtout dans les communautés qui dépendent significativement du bétail pour leur subsistance. Le bétail peut être placé dans des zones différentes de celles où les enfants jouent pour réduire l'exposition aux fèces animales.

⁸ Les standards minimums de Sphère à appliquer en matière d'approvisionnement en eau, d'assainissement et de promotion de l'hygiène (EAH) constituent une expression pratique du droit à l'accès à l'eau et à l'assainissement dans les situations humanitaires. Des informations complémentaires sur les standards (promotion de l'hygiène, approvisionnement en eau, évacuation des excréments, lutte contre les vecteurs, gestion des déchets solides, drainage) sont disponibles ici : <https://handbook.spherestandards.org/fr/sphere/#ch001>



Faire en sorte que l'approche intégrée de l'EAH et de la nutrition soit un élément fondamental de la planification, des stratégies et des politiques en matière de nutrition.

- **Soutenir les autorités nationales et locales afin que les politiques et les financements puissent être mobilisés pour renforcer la coordination et la collaboration en matière d'EAH et de nutrition.** Un ensemble complet d'interventions EAH devrait être prévu dans tout plan d'action national (ou infranational) pour la nutrition. Les ministères/ directions concernés (p. ex. eau, environnement, assainissement, etc.) devraient être impliqués dans l'établissement de ces plans et leur mise en œuvre.
- **Assurer l'intégration des programmes d'EAH et de nutrition sur le plan géographique et des contenus** en mettant l'accent, par exemple, sur les zones avec le plus faible accès aux services EAH et la plus forte prévalence de la dénutrition.
- **Donner la priorité aux femmes et aux filles et les consulter.** La fourniture d'équipements et services EAH dans les ménages, les établissements de santé et les écoles peut faciliter la participation des femmes et des filles à l'éducation et à l'emploi, réduire le risque de marginalisation, voire de violence sexuelle et fondée sur le genre. En outre, cette autonomisation peut contribuer à l'amélioration de la santé et de l'état nutritionnel des enfants⁹.
- **Exigences du secteur EAH pour améliorer les résultats en matière de développement des enfants.** Trois principaux concepts/ approches se dégagent pour réaliser l'EAH d'une manière plus complète et obtenir des résultats en matière de développement des enfants: EAH transformatif; Une seule SANTÉ et EAH bébé (figure 2). Chacun de ces concepts va de pair avec des considérations spécifiques. EAH bébé est un ensemble d'interventions et d'approches ciblant les besoins des jeunes enfants. Une seule SANTÉ est une approche qui instaure des mécanismes nationaux contre les menaces sanitaires à l'interface hommes-animaux-environnement. Quant à l'EAH transformatif, il correspond à l'aspiration de fournir des services EAH complets et d'établir des pratiques qui minimisent la contamination de l'environnement et la transmission des pathogènes¹⁰.

Figure 2. Interrelations entre EAH bébé, EAH transformatif et Une seule SANTÉ.



Source: Nossal Institute for Global Health (Frontiers of Sanitation, November 2021)



Soutenir le renforcement des capacités nécessaires à la fourniture de services EAH sensibles à la nutrition.

- **Renforcer les capacités** des enseignants, des personnes s'occupant des enfants et des vulgarisateurs en santé et agriculture intervenant en première ligne, au carrefour de la santé, l'agriculture, l'éducation nutritionnelle et l'EAH.
- **Intégrer des modules consacrés à la nutrition et l'EAH dans l'enseignement supérieur pour les vulgarisateurs** (particulièrement agriculture, santé et EAH, y compris réalisation communautaire d'interventions).
- **Intégrer la nutrition et l'EAH** dans les programmes pertinents de l'enseignement supérieur et de l'enseignement technique et professionnel.

9 WaterAid Canada, 2019. [Water, Sanitation and Hygiene – a pathway to realising gender equality and the empowerment of women and girls.](#)

10 Frontiers of sanitation, Issue 19, November 2021, Sanitation, Hygiene and Environmental Cleanliness for Child Development (Alison Macintyre & Clare Strachan (Nossal Institute for Global Health, The University of Melbourne)



Soutenir le suivi et l'évaluation, la recherche et l'apprentissage.

- **Établir des indicateurs relatifs aux interventions EAH sensibles à la nutrition** pour renforcer la co-responsabilité des participants issus de différents secteurs et la cohérence entre les approches¹¹.
- **Intégrer la recherche, y compris la recherche opérationnelle**, dans la conception et la planification de programmes EAH sensibles à la nutrition.
- **Documenter l'expérience acquise dans les programmes et partager les acquis au niveau national, régional et mondial.** Prendre en considération des partenariats tels que le mouvement SUN (Scaling up Nutrition - renforcement de la nutrition) pour partager les connaissances acquises et faciliter les collaborations au niveau des pays.



Autres informations et appuis

- [Nutrition-WASH Toolkit – guide for practical joint actions](#), UNICEF East Asia and Pacific Regional Office, 2016.
- [2 + 6 = 17 – linking WASH and nutrition – a blueprint for living – SDG 17](#), German WASH Network, 2017.
- Conseil de l'Union européenne, 2019. Orientations de l'UE dans le domaine des droits de l'homme relatives à l'eau potable et à l'assainissement. [st10145-en19.pdf \(europa.eu\)](#)
- Wateraid, SHARE, ACF, 2017. The recipe for success: how policy-makers can integrate water, sanitation and hygiene into actions to end malnutrition.
- ACF, Wateraid, 2019. Practical pathways to integrate nutrition and water, sanitation and hygiene. [practical-pathways-to-integrate-nutrition-and-water-sanitation-and-hygiene.pdf \(wateraid.org\)](#)
- Conclusions du Conseil sur la diplomatie de l'eau (2018).
- Boîte à outils de l'UE intitulée «Une approche de la coopération au développement de l'UE fondée sur les droits, englobant tous les droits de l'homme» (2014).
- Commission européenne: DG ECHO Thematic Policy Document no 2 "Water, Sanitation and Hygiene – Meeting the challenges of rapidly increasing humanitarian needs in WASH", mai 2014.
- Dangour, A.D., et al., 2013. Interventions to improve water quality and supply, sanitation and hygiene practices, and their effects on the nutritional status of children. Cochrane Database of Systematic Reviews 2013(8).
- UNICEF, 2018. Gender and WASH. <https://data.unicef.org/topic/gender/water-sanitation-and-hygiene-wash/>
- Prendergast, A.J., et al., 2019. Putting the "A" into WASH: a call for integrated management of water, animals, sanitation, and hygiene. The Lancet 3(8), E336-E337.
- [WASH in Schools](#).
- Macintyre, A and Strachan, C. (2021) 'Sanitation, Hygiene and Environmental Cleanliness for Child Development' Frontiers of Sanitation: Innovations and Insights 19, Brighton IDS. [Frontiers19_HealthChildDevelopment-FINAL.pdf \(ids.ac.uk\)](#)

Actions pertinentes financées par l'UE qui présentent des études de cas en rapport avec l'EAH et la nutrition

- PROMOVE-Nutrição, Mozambique.
- [Rural Village Water Resources Management Project](#), Nepal.

L'action non liée peut être étudiée plus en détail dans l'annexe du [6ème Rapport de suivi](#).

Le nouveau marqueur de politique nutritionnelle du CAD de l'OCDE a été approuvé par le CAD pour les rapports officiels sur l'aide publique au développement en 2019, avec l'appui de la Commission européenne et des États membres. Selon ce marqueur, « un projet est identifié comme lié à la nutrition lorsqu'il a pour but de lutter contre les causes immédiates ou sous-jacentes de la malnutrition ». Une publication sur le marqueur de politique nutritionnelle du CAD de l'OCDE ([OECD-](#)

[DAC Nutrition Policy Marker Handbook](#)) est disponible.

L'Union européenne fait partie des leaders mondiaux de la promotion de l'égalité de genre, qui est un des principaux objectifs politiques de son action externe et de sa politique étrangère commune, le but étant d'accélérer la concrétisation des ODD. D'ici 2025, 85 % des nouvelles actions de l'UE devraient contribuer à la réalisation de l'objectif d'égalité de genre et d'autonomisation des femmes, sachant que le nombre d'actions qui en feront leur objectif principal augmentera. Se reporter à **l'aide-mémoire: nutrition, égalité de genre et autonomisation des femmes**.

¹¹ Cadre des causes de malnutrition de l'UE (révision prévue en 2022).

Pour en savoir plus, contactez l'unité F3 de la DG INTPA (Nutrition et approche Une seule santé) par courriel à l'adresse intpa-f3@ec.europa.eu

© Union européenne 2022

Publié par la Direction générale des partenariats internationaux, direction Pacte vert, stratégie numérique, février 2022.

Le contenu de la présente publication ne reflète pas nécessairement l'opinion de la Commission européenne.

Pour en savoir plus : https://ec.europa.eu/international-partnerships/home_en