Comisión Europea

N4D
NUTRITION FOR DEVELOPMENT

SERIE DE CONSEJOS BREVES SOBRE NUTRICIÓN

CADENAS DE VALOR SENSIBLES A LA NUTRICIÓN

El presente documento complementa los Consejos breves: Producción de alimentos sensible a la nutrición y Consejos breves: Generar y mantener una demanda de dietas saludables por parte de los consumidores/as. Se centra en la cadena de suministro de alimentos a partir del momento en que los productos salen de la explotación. En conjunto, los tres consejos rápidos desglosan el sistema alimentario (Figura 1) y brindan consejos prácticos para respaldar la programación y diseñar el apoyo de la UE a los sistemas agroalimentarios que pueden contribuir a las dietas saludables, a la seguridad alimentaria y a la nutrición.

Una cadena de valor sensible a la nutrición (o que tiene en cuenta la nutrición) (Figura 2) es una cadena de valor de los alimentos que ha sido configurada para reducir las limitaciones en la oferta y la demanda de alimentos que guardan relación con problemas nutricionales y en la dieta. Dado que los alimentos no solo se producen, sino también se almacenan, procesan, distribuyen y comercializan, el enfoque de las cadenas de valor sensibles a la nutrición pretende disminuir la complejidad de los sistemas alimentarios, determinar con claridad los puntos de entrada y la hoja de ruta en el ámbito de la nutrición[1].

Nota: Una cadena de valor sensible a la nutrición incluye los sistemas de producción alimentaria y el suministro de insumos. Estas fases de la cadena de suministro de alimentos están cubiertas en Consejos breves: Producción de alimentos sensible a la nutrición. La cadena de suministro en su conjunto influye en el entorno alimentario.

Los entornos alimentarios comprenden los alimentos disponibles, su accesibilidad a nivel local asi como la calidad nutricional, la seguridad, el precio, la conveniencia, el etiquetado y la promoción de estos alimentos. Estos entornos deberían asegurar que las personas tengan acceso en condiciones de igualdad y equidad a una cantidad suficiente de alimentos asequibles, seguros y nutritivos que satisfagan sus necesidades y preferencias alimenticias para llevar una vida activa y sana, teniendo en cuenta los diversos factores físicos, sociales, económicos, culturales y políticos que influyen en este acceso.[2]

1 Bioversity International, Fondo Internacional de Desarrollo Agrícola (FIDA): *Cadenas de valor que tienen en cuenta la nutrición: Guía para el diseño de proyectos, Volumen I*, 2018.

2 Comité de Seguridad Alimentaria Mundial (CSA): *Directrices voluntarias del CSA sobre los sistemas alimentarios y la nutrición*, 2021.

A nivel mundial se ha reconocido que invertir en la agricultura y en los sistemas alimentarios es clave para mejorar la seguridad alimentaria, la calidad de las dietas y la nutrición.[3][4] No obstante, los actuales sistemas alimentarios no permiten a los actores de las cadenas de valor producir alimentos saludables y asequibles, y suministrarlos a los/as consumidores/as. A día de hoy, la inmensa mayoría de las personas no puede acceder o permitirse una dieta saludable.[5] Aplicar un enfoque nutricional a las cadenas de valor de los alimentos implica adoptar una visión integral respecto a las dietas. Apoyar múltiplas cadenas de valor puede ayudar a crear un sistema alimentario más robusto y nutritivo, asegurando una gama de alimentos diversos, seguros y nutritivos, accesibles y asequibles, durante todo el año. El enfoque de las cadenas de valor sensibles a la nutrición implica ampliar el concepto de valor, pasando de un concepto centrado en el mero valor económico a otro que incorpore el valor nutricional. Se trata de un enfoque que aprovecha las posibilidades para incrementar la oferta y/o la demanda de alimentos nutritivos y que sitúa en un primer plano las necesidades nutricionales de los/as consumidores/as.

Figura 1: Marco de los sistemas alimentarios[6]

3 Ruel, M.T. et al.: "Nutrition-sensitive agriculture: What have we learned so far?" Global Food Security 17:128-153, 2018.

4 Véase Consejos breves: Producción de alimentos sensible a la nutrición.

5 Véase Consejos breves: Generar y mantener una demanda de dietas saludables por parte de los consumidores y consumidoras para obtener más información sobre aspectos relacionados con el comportamiento de los consumidores y consumidoras y las dietas en el contexto de los sistemas alimentarios.

6 *Basado en: Fanzo, J. et al.: "The Food Systems Dahsboard is a new tool to inform better food policy", Nature Food 1:243-246, 2020.*

Estrategias

Apoyando al suministro de alimentos nutritivos

Apoyar el suministro a lo largo de todo el año de alimentos nutritivos, seguros y asequibles que contribuyan a dietas sostenibles y más saludables y a la seguridad alimentaria, a través de innovaciones y tecnologías:

- **Apoyar tecnologías en el transporte, por ejemplo, aquellas que permiten preservar el contenido en nutrientes o mantener la cadena de frío, pues muchos alimentos nutritivos son perecederos.** El almacenamiento y el transporte adecuados son importantes para prevenir la contaminación y/o propagación de microorganismos.

- **Apoyar intervenciones y tecnologías de procesamiento accesibles.** Las tecnologías y técnicas de envasado y procesamiento pueden reducir la pérdida de nutrientes, evitar la contaminación y alargar la vida útil de almacenamiento.

- **Desarrollar sistemas de distribución.** Por ejemplo, establecer asociaciones con empresas consolidadas para potenciar sus sistemas de distribución de amplio alcance; tener en cuenta modelos de negocio para alcanzar a consumidores/as de bajos ingresos.

- **Mejorar el acceso de los/as pequeños/as agricultores/as a los mercados mediante el fortalecimiento de los vínculos verticales**, por ejemplo, promoviendo acuerdos contractuales entre los/as agricultores/as y los/as minoristas o procesadores/as, **o los vínculos horizontales**, creando organizaciones de productores/as para asimilar productos y reducir los costos transaccionales, o **proporcionando información sobre mercados y precios**.

- **Considerar innovaciones** como el envasado en pequeñas cantidades para hacerlo mas asequible o un conjunto de orientaciones en seguridad alimentaria para mercados informales/no regulados.

Refuerzo de capacidades

Fortalecer los conocimientos y capacidades de las pequeñas y medianas empresas (pymes), los/as procesadores/as y los/as comerciantes (especialmente de mujeres y jóvenes):

- **Proporcionar asistencia técnica y fortalecimiento de capacidades a pymes agroalimentarias dirigidas por mujeres**. Combinar la capacitación técnica y empresarial con un mejor acceso a la financiación, no solo aumentará el suministro de alimentos seguros y nutritivos, sino que además contribuirá a la equidad de género y a resultados positivos para las mujeres en materia de nutrición.[7]

- **Desarrollar la capacidad de los/as productores/as de alimentos, las pymes y los/as minoristas para el almacenamiento, procesamiento y envasado de alimentos de alta densidad nutricional para añadir valor, y reducir el deterioro y la contaminación de los alimentos nutritivos.**

- **Apoyar estrategias destinadas a fortalecer programas de educación y desarrollo de capacidades para personas jóvenes** que faciliten su autonomía, capacidad para la toma de decisiones y empoderamiento, y aumenten su acceso a oportunidades de trabajo digno.

- **Mejorar el acceso a crédito de pequeños agricultores/as, pymes agrarias e intermediarios/as financieros (instituciones de microfinanciación, bancos comerciales, etc.) a través de inversiones sostenibles en agricultura.**

7 *Véase Consejos breves: Nutrición, igualdad de género y empoderamiento de las mujeres.*

Enmarcar las políticas agrícolas en una estrategia más amplia

Las políticas agrarias, incluidas las relacionadas con la cadena de valor, deben enmarcarse en una estrategia más amplia con una visión coherente de los sistemas alimentarios que aborden las desigualdades, mejoren las dietas y conduzcan a mejores resultados en materia de seguridad alimentaria y nutrición.

- **Adaptar el análisis de las cadenas de valor** para entender cómo se usan los productos alimentarios, qué es lo que motiva la elección de los/as consumidores/as, y la demanda del mercado, incluida la de los mercados locales o tradicionales.
- Apoyar los **sistemas de información sobre los mercados** que proporcionen información oportuna, accesible y transparente sobre las transacciones relacionadas con los alimentos. Esto incluye el seguimiento de las reservas de suministros presentes y futuras, así como datos sobre los precios. Los mercados locales y territoriales deben ser incluidos cuando sea posible y apropiado.
- **Controlar la incorporación de ingredientes poco saludables durante el procesamiento, tales como la sal, el azúcar o las grasas trans**.
- Establecer normas para proteger a los/as niños/as y los/as adolescentes de la **comercialización de alimentos con un contenido alto en grasas, sal y azúcar**.
- Integrar la **seguridad de los alimentos en la formulación de las políticas agrarias y de nutrición.** Fortalecer los sistemas de información y los marcos reguladores en el ámbito de la seguridad de los alimentos.
- Desarrollar y promover **estándares inclusivos de seguridad o calidad de los alimentos**, especialmente para mercados informales (p. ej. capacitación voluntaria y planes de certificación).
- Incrementar el **acceso a los alimentos nutritivos para las instituciones públicas** (p. ej. adoptar una política de adquisición pública de alimentos que aplique pautas nutricionales a los alimentos adquiridos por las instituciones públicas).
- Implementar y hacer cumplir el **Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna**. Este código, y sus posteriores resoluciones, se establecieron con el fin de regular la comercialización de sucedáneos de la leche materna y asegurar la protección y promoción de una alimentación óptima de los/as lactantes y niños/as pequeños.
- Apoyar un **entorno empresarial propicio**.

Figura 2: Marco de las cadenas de valor sensibles a la nutrición: Estrategias y puntos de entrada[8]

8 *Adaptado de FIDA: Cadenas de valor que tienen en cuenta la nutrición: Guía para el diseño de proyectos, 2018.*

Más información y ayuda

- *Directrices voluntarias del CSA sobre los sistemas alimentarios y la nutrición*, CSA, febrero de 2021.
- Estrategia "de la granja a la mesa" para un sistema alimentario justo, saludable y respetuoso con el medio ambiente, Comisión Europea, mayo de 2020.
- Hawkes, C., Walton, S., Haddad, L., Fanzo, J.: *42 policies and actions to orient food systems towards healthier diets for all*, Londres, Centre for Food Policy, City, University of London, 2020.
- *Cadenas de valor que tienen en cuenta la nutrición: Guía para el diseño de proyectos*, Bioversity International, FIDA, 2018.
- *Guidance Note on Food Fortification in development cooperation*, Dirección General de Asociaciones Internacionales, 2020.
- *Código de conducta para las prácticas empresariales y de comercialización responsables en el ámbito alimentario*, Dirección General de Salud y Seguridad Alimentaria (DG SANTE) de la UE, 2021.
- Cuando proceda, se podrá recurrir al dominio "Food and Nutrition Security" de Value Chain Analysis for Development (VCA4D).

Medidas relevantes financiadas por la UE que constituyen estudios de casos relativos a la producción de alimentos sensible a la nutrición:

- "Agri-Connect: Apoyo a las cadenas de valor para una prosperidad compartida", República Unida de Tanzanía
- "Cadenas de valor de pesca y ganadería resilientes para lograr un crecimiento inclusivo y sostenible en Somalia", Somalia
- "Iniciativa de desarrollo para el norte de Uganda" (DINU), Uganda

Las acciones sin vinculo pueden consultarse en el anexo 6º Informe de progreso

En 2019, con apoyo de la Comisión Europea y los Estados miembros, el Comité de Ayuda al Desarrollo (CAD) de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE) aprobó su nuevo marcador de políticas de nutrición para los informes de la asistencia oficial para el desarrollo. Conforme a este marcador, "un proyecto se definirá como relacionado con la nutrición si busca abordar factores determinantes inmediatos o subyacentes de la malnutrición". En este contexto está disponible el manual The OECD-DAC Nutrition policy marker - Handbook for data reporters and users.

La UE se sitúa en la vanguardia mundial en la promoción de la igualdad de género como objetivo político clave de su acción exterior y su política exterior común con el fin de acelerar los avances hacia la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Para 2025, el 85 % de las nuevas medidas de la UE deberán contribuir a lograr el objetivo de la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres, siendo este un objetivo principal de más medidas. Las mujeres desempeñan una función crítica en los sistemas agrarios y alimentarios y, para mejorar las dietas y la nutrición, es esencial crear condiciones para promover su participación y compromiso en la conformación de sistemas agroalimentarios sostenibles. Véase **Consejos breves: Nutrición, igualdad de género y empoderamiento de las mujeres.**

Para más información, póngase en contacto con la Unidad INTPA.F.3 (área Nutrición y política "una sola salud") escribiendo al siguiente correo electrónico: intpa-f3@ec.europa.eu

© Unión Europea 2022

Publicado por la Dirección General de Asociaciones Internacionales, Dirección Pacto Verde, Agenda Digital, febrero de 2022.
El contenido de esta publicación no refleja necesariamente la opinión de la Comisión Europea.
Véase más información en: https://ec.europa.eu/international-partnerships/home_en