

SERIE DE CONSEJOS BREVES SOBRE NUTRICIÓN



PRODUCCIÓN DE ALIMENTOS SENSIBLE A LA NUTRICIÓN

El presente documento complementa los *Consejos breves: Cadenas de valor sensibles a la nutrición* y los *Consejos breves: Generar y mantener una demanda de dietas saludables por parte de los consumidores/ras*. Se concentra en la producción de alimentos sensible a la nutrición, al ser la producción el elemento principal de la cadena de suministro de alimentos. Conjuntamente, estos tres documentos arrojan luz sobre el sistema alimentario (Figura 1) y proporcionan consejos prácticos para apoyar la programación y el diseño de las ayudas de la Unión Europea (UE) en relación con sistemas agroalimentarios que puedan contribuir a las dietas saludables, a la seguridad alimentaria y a la nutrición.

Definida en términos generales, la **agricultura** incluye el cultivo de la tierra tanto de plantas (agronomía, horticultura y silvicultura en parte) como la cría de ganado (cría de animales) para generar alimentos y otros productos. Así mismo, la acuicultura es el cultivo de animales (incluyendo crustáceos, peces y moluscos) y plantas (incluyendo algas marinas y macrófitas de agua dulce) en el agua. Tanto la acuicultura como la pesca de captura (a menudo denominada producción de alimentos azules) contribuyen junto con la agricultura a generar cadenas de suministro de alimentos. La **producción de alimentos sensibles a la nutrición** se refiere al suministro de una variedad de alimentos asequibles, nutritivos, culturalmente apropiados e inocuos en cantidad y calidad adecuadas para satisfacer las necesidades dietéticas de la población de manera sostenible.

Todas las personas tienen derecho a alimentos suficientes y adecuados que aseguren su seguridad alimentaria y su nutrición. Esto solo puede conseguirse a través de **sistemas alimentarios funcionales y sostenibles**, que sean compatibles con el medio ambiente y el clima, proporcionen a la población mundial alimentos saludables, de calidad y en cantidad suficientes, asequibles, seguros y aceptables desde el punto de vista cultural.¹ Más abajo se incluye el *Marco conceptual de los sistemas*

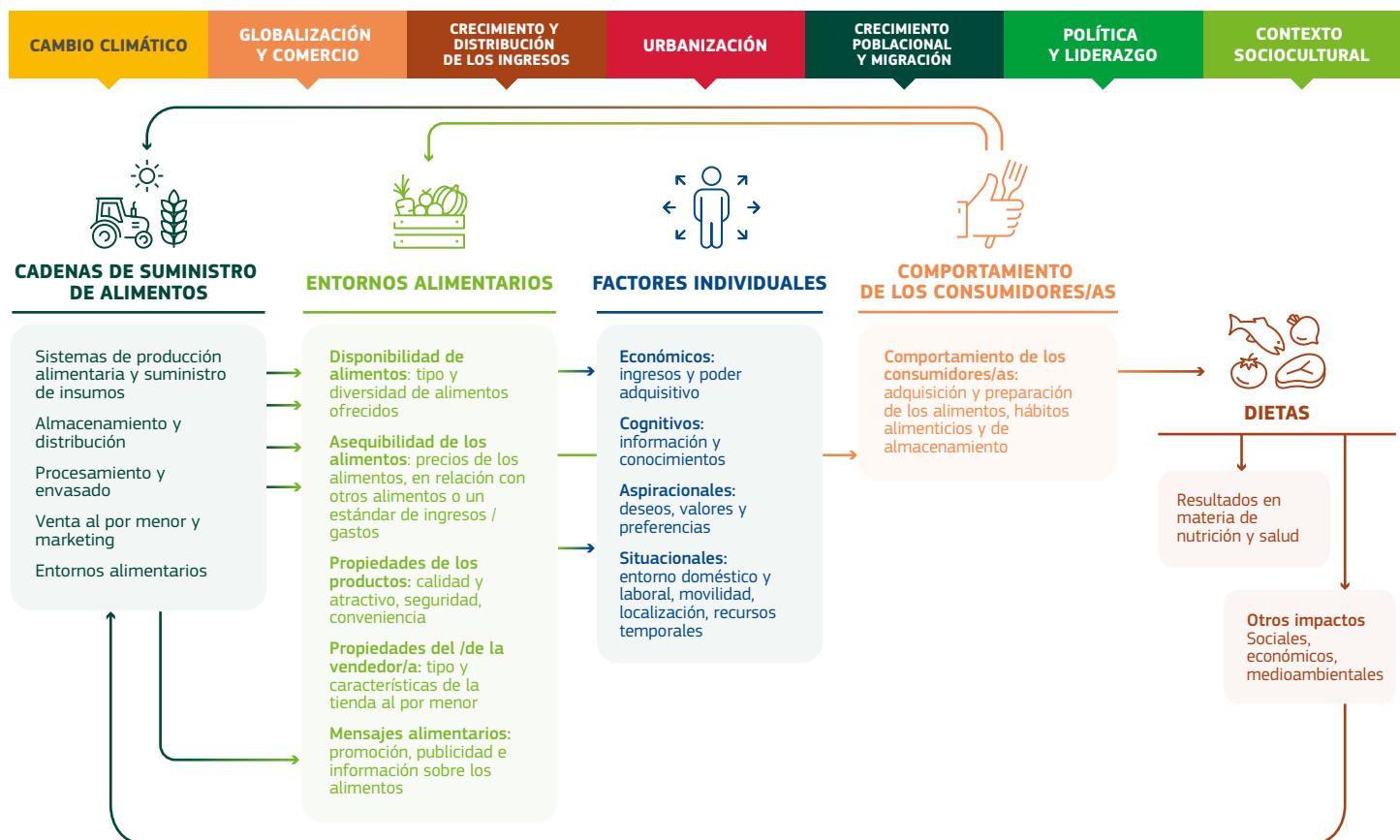
alimentarios para las dietas y la nutrición aplicado por el Comité de Seguridad Alimentaria Mundial (CSA). El presente documento está enfocado en las estrategias de producción dentro de las cadenas de suministro de alimentos. Otros Consejos breves de la serie centran la atención en elementos secuenciales del marco conceptual a partir del momento en que los productos salen de la explotación.²

¹ Comité de Seguridad Alimentaria Mundial (CSA): *Directrices voluntarias del CSA sobre los sistemas alimentarios y la nutrición*, 2021.

² (i) Consejos breves: Cadenas de valor sensibles a la nutrición y (ii) Consejos breves: Generar y mantener una demanda de dietas saludables por parte de los/as consumidores/as.

Figura 1: Marco de los sistemas alimentarios³

FACTORES IMPULSORES EXTERNOS



La **producción agrícola** es un factor impulsor fundamental del sistema alimentario en la mayoría de los contextos, por lo que asegurar que este elemento clave sea sensible a la nutrición, generar unas bases de subsistencia adecuadas y preservar el medio ambiente⁴ ayuda a definir el entorno alimentario, el comportamiento de los/as consumidores/as, las dietas y, en última instancia, los resultados en materia de nutrición y salud para las futuras generaciones.⁵ Lamentablemente, durante los últimos 50 años, la conversión de ecosistemas naturales en tierras de cultivo o en pastos ha reducido la biodiversidad e incrementado la dependencia de insumos agrarios peligrosos y prácticas agrarias y sociales insostenibles en busca de una cantidad de alimentos mayor a un costo menor.⁶ Aumentar la **biodiversidad** es un aspecto clave de la producción de alimentos sensible a la nutrición, pues asegura la conservación de los recursos naturales, mejora la resiliencia al cambio climático y aumenta la diversidad y la calidad de las dietas. Un medio importante para lograr esta transición lo constituye la aplicación, en las tierras y el agua, de prácticas agroecológicas adaptadas a los contextos locales y respetuosas con el medio ambiente.

Igualmente es importante abordar la **falta de equidad en el sistema alimentario**, desde la producción al consumo.⁷ Los

sistemas agrícolas actuales están enfocados principalmente en los cultivos básicos como el arroz, el trigo y el maíz, más que en producir alimentos diversos y saludables, como la fruta, los frutos secos y las verduras.⁸ También se debería prestar más atención al ganado menor a la **producción de alimentos azules**. Estos últimos constituyen una importante fuente de proteína y generan menor huella de carbono que la producción animal terrestre. Los/as agricultores/as, pescadores/as y todas las personas que contribuyen a la producción de alimentos deberían obtener unos ingresos suficientes para llevar una vida sana. Los/as pequeños/as agricultores/as (cada vez más mujeres) deben ser empoderados para diversificar la producción y responder a una demanda en rápida evolución de los mercados rurales y urbanos, y deben desempeñar un papel clave en la mejora de las dietas en los hogares.

La **pandemia de COVID-19** pone de relieve la importancia de contar con un sistema alimentario resiliente que funcione en todas las circunstancias⁹ y sea capaz de asegurar el suministro de alimentos asequibles y nutritivos para poder acceder a una dieta saludable, especialmente en el caso de las personas más vulnerables, que son las que sufren mayor inseguridad alimentaria.¹⁰

³ Fanzo, J. et al.: "The Food Systems Dashboard is a new tool to inform better food policy", *Nature Food* 1:243-246, 2020. Adaptado del informe *La nutrición y los sistemas alimentarios* del Grupo de alto nivel de expertos en seguridad alimentaria y nutrición de 2018.

⁴ En la [Estrategia "de la granja a la mesa"](#) de la Comisión se reconocen los vínculos inextricables entre personas sanas, sociedades sanas y un planeta sano.

⁵ Para obtener más información sobre las dietas saludables, véase Consejos breves: Generar y mantener una demanda de dietas saludables por parte de los/as consumidores/as.

⁶ *Food system impacts on biodiversity loss*, Chatham House, febrero de 2021.

⁷ Véanse más detalles en Consejos breves: Igualdad, equidad y nutrición.

⁸ *Informe de la Nutrición Mundial: Medidas en materia de equidad para poner fin a la malnutrición*, 2020.

⁹ Comisión Europea: [Estrategia "de la granja a la mesa"](#).

¹⁰ Véanse Consejos breves: Igualdad, equidad y nutrición; Consejos breves: Nutrición, igualdad de género y empoderamiento de las mujeres; Consejos breves: Gobernanza nutricional multisectorial; Consejos breves: Protección social y nutrición; y Consejos breves: Agua, saneamiento e higiene (WASH) y nutrición.

Estrategias para la producción de alimentos sensible a la nutrición hasta que los productos salen de la explotación¹¹



Ayudando la diversificación

Apoyar la producción de alimentos variados y nutritivos aplicando a las tierras y el agua prácticas agroecológicas que conserven los recursos naturales y contribuyan a elaborar dietas más saludables y a la seguridad alimentaria en áreas rurales y urbanas.

- Enfocar la investigación agraria en la identificación y la promoción de cultivos infroutilizados y tradicionales que contribuyan a crear dietas más saludables, así como en el desarrollo de cultivos / alimentos de alta densidad nutricional adaptados al cambio climático, en vez de en cereales de alto rendimiento.
- Promover el uso de cultivos tradicionales adaptados a las condiciones locales cuya resiliencia esté demostrada. Diversificar la gama de semillas de calidad accesibles para los/as agricultores/as.
- Apoyar la producción de cultivos y alimentos nutritivos variados (verduras, legumbres, fruta, frutos secos, ganado menor, pescado, productos animales y lácteos).
- Introducir cultivos ricos en nutrientes (como el boniato) de los cuales existan datos sobre su aceptación cultural, buena acogida y efectos sobre la nutrición.
- Promover sistemas agroalimentarios en los que los/as agricultores/as y pescadores/as, al igual que los/as jornaleros/as, trabajen en condiciones dignas, con protección social, recibiendo unos ingresos suficientes para asegurar una salud y nutrición adecuadas

- Promover prácticas agroecológicas, incluidas las prácticas de cultivo regenerativas, que preserven / restauren la fertilidad del suelo, reciclen los recursos orgánicos, cierran el ciclo de los nutrientes, protejan la retención de agua e incluyan el intercalado de cultivos.
- Apoyar el cultivo de verduras y legumbres para el consumo doméstico, además de la educación en materia de nutrición.
- Promover la reforestación, los alimentos indígenas (productos forestales, frutos silvestres, insectos y hierbas) y/o las especies infroutilizadas.
- Promover la acuicultura sostenible y la pesca de captura en contextos favorables a una producción de alimentos azules que no sea perjudicial para los recursos de agua dulce y marinos y que apporte nutrientes vitales a los sistemas alimentarios locales.
- Mejorar las instalaciones de las explotaciones para el almacenamiento y procesado / conservación de los alimentos con el fin de prevenir su desperdicio y contaminación, así como la perdida de nutrientes, alargando su vida útil almacenamiento.



Refuerzo de capacidades

Fortalecer los conocimientos y las capacidades de los/as pequeños/as agricultores/as, los/as productores/as acuícolas y los pescadores, especialmente las pescadoras, para contribuir a una producción de alimentos sensible a la nutrición que aseguren economías rurales y periurbanas más resilientes y productivas que brinden una mayor seguridad alimentaria

- Poner el foco en la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres en las economías rurales y productivas (incluyendo la igualdad de derechos en la tenencia de tierras y respecto de los recursos hídricos; acceso a servicios, herramientas y tecnologías

financieras; capacitación; y servicios de extensión).¹²

- Velar por la adopción de un enfoque de “no hacer daño” en el diseño de las intervenciones. Promover un conocimiento profundo de las dinámicas de género existentes en los sistemas de producción alimentaria, a fin de asegurar que las intervenciones no sobrecarguen de manera desproporcionada a las mujeres (incluida una carga de trabajo excesiva).
- Integrar el tema de la nutrición en la capacitación relativa a todos los servicios técnicos y a nivel comunitario.

11 En este contexto, se hace referencia al punto donde los productos agrícolas y acuícolas salen de la explotación y son distribuidos en el mercado o para ser procesados.

12 Véanse más detalles en Consejos breves: Nutrición, igualdad de género y empoderamiento de las mujeres.

- Transversalizar la producción de alimentos sensible a la nutrición a través de agentes de desarrollo comunitario, servicios de extensión y escuelas de campo en los ámbitos agrario / de pastoreo / de la pesca.
- Promover tecnologías apropiadas como: herramientas sencillas para mejorar la labranza (mejor conservación de los suelos), cultivo en terrazas (mejor conservación del agua), acuicultura a pequeña escala, secado solar, conservación de los alimentos y mejor almacenamiento de las semillas.
- Asegurar el acceso a servicios financieros y técnicos relevantes que apoyen a pequeñas y medianas empresas (rurales y periurbanas) y sean convenientes para agricultoras, pescadoras y productoras acuáticas.



Enmarcar las políticas sectoriales en una estrategia más amplia de sistemas alimentarios

Las políticas sectoriales relevantes deben estar enmarcadas en una estrategia más amplia con una visión coherente de sistemas alimentarios que aborden las desigualdades, reduzcan el desperdicio alimentario, sean climáticamente inteligentes, conserven los recursos naturales, mejoren las dietas y obtengan mejores resultados en materia de nutrición.

- Desarrollar y apoyar la inclusión de una agricultura, acuicultura y pesca sensibles a la nutrición en plataformas, políticas y planes multisectoriales a nivel nacional y subnacional.¹³
- Integrar los alimentos azules de sistemas acuáticos y terrestres en la formulación de políticas de nutrición.
- Desarrollar y/o revisar las guías alimentarias.
- Transversalizar la nutrición en los planes de estudios de las escuelas agrícolas.
- Poner el acento en la conservación y restauración de los recursos naturales a través de la promoción sistemática de prácticas agroecológicas.

- Reorientar los subsidios agrarios asignados a cultivos básicos de manera que se estimule una mayor producción de alimentos nutritivos alternativos.
- Hacer hincapié en la reducción del desperdicio alimentario y la contaminación de los alimentos mediante la mejora de la infraestructura de almacenamiento, distribución y de los mercados para los/as pequeños/as agricultores/as.
- Promover el comercio de una variedad de productos agrícolas nutritivos.
- Orientar las políticas y estrategias de agricultura y pesca hacia el logro de dietas más saludables, una mayor seguridad alimentaria y mejores resultados en materia de nutrición.
- Proporcionar la protección social de los hogares del sector agrícola con bajos ingresos, con inseguridad alimentaria y vulnerables desde el punto de vista nutricional.¹⁴



Más información y ayuda

- *Directrices voluntarias del CSA sobre los sistemas alimentarios y la nutrición*, CSA, febrero de 2021.
- *Estrategia “de la granja a la mesa” para un sistema alimentario justo, saludable y respetuoso con el medio ambiente*, Comisión Europea, mayo de 2020.

- *Una nueva visión estratégica para la producción y el consumo sostenibles de productos de la acuicultura en la Unión Europea*, Comisión Europea, 2022.
- *Designing nutrition-sensitive agriculture investments*, Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), 2015.

¹³ De conformidad con la [Estrategia del Movimiento SUN 3.0](#).

¹⁴ Véanse más detalles en Consejos breves: Protección social y nutrición.

- *Agricultura y sistemas alimentarios que tienen en cuenta la nutrición en la práctica*, FAO, 2019.
- *42 policies and actions to orient food systems towards healthier diets for all*, Centre for Food Policy Research Brief, diciembre de 2020.
- *Código de conducta para las prácticas empresariales y de comercialización responsables en el ámbito alimentario*, Unión Europea, 2021.
- En 2019, con apoyo de la Comisión Europea y los Estados miembros, el Comité de Ayuda al Desarrollo (CAD) de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE) aprobó su nuevo marcador de políticas de nutrición para los informes de la asistencia oficial para el desarrollo. Conforme a este marcador, “un proyecto se definirá como relacionado con la nutrición si busca abordar factores determinantes inmediatos o subyacentes de la malnutrición”. En este contexto está disponible el manual *The OECD-DAC Nutrition policy marker - Handbook for data reporters and users*.

Medidas relevantes financiadas por la UE que constituyen estudios de casos relativos a la producción de alimentos sensibles a la nutrición:

- “[Mejorar la nutrición rural](#)”, Myanmar
- “[Agri-Connect: Apoyo a las cadenas de valor para una prosperidad compartida](#)”, República Unida de Tanzania
- “[Diеты качества для улучшения здоровья](#)” en la región de las Naciones, Nacionalidades y Pueblos del Sur, Etiopía
- “[Ampliación en escala de la agricultura de conservación](#)” (CASU), Zambia
- “[Crear resiliencia en el norte de Somalia](#)”
- “[Cadenas de valor de pesca y ganadería resilientes para lograr un crecimiento inclusivo y sostenible en Somalia](#)”
- “Iniciativa de desarrollo para el norte de Uganda” (DINU)
- “Creación de resiliencia y seguridad nutricional y alimentaria”, Zimbabwe
- “Respuesta posterior a la crisis a la inseguridad alimentaria y nutricional en Gambia”

- “Medios de subsistencia resilientes y gestión de riesgos de sequía en Kenia”

Las acciones sin vínculo pueden consultarse en el anexo [6º Informe de progreso](#).

En 2019, con apoyo de la Comisión Europea y los Estados miembros, el Comité de Ayuda al Desarrollo (CAD) de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE) aprobó su nuevo marcador de políticas de nutrición para los informes de la asistencia oficial para el desarrollo. Conforme a este marcador, “un proyecto se definirá como relacionado con la nutrición si busca abordar factores determinantes inmediatos o subyacentes de la malnutrición”. En este contexto está disponible el manual *The OECD-DAC Nutrition policy marker - Handbook for data reporters and users*.

La UE se sitúa en la vanguardia mundial en la promoción de la igualdad de género como objetivo político clave de su acción exterior y su política exterior común con el fin de acelerar los avances hacia la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Para 2025, el 85 % de las nuevas medidas de la UE

deterioro de la nutrición e incrementa las desigualdades y la exclusión social. Véase **Consejos breves: Nutrición, igualdad de género y empoderamiento de las mujeres**.

deberán contribuir a lograr el objetivo de la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres, siendo este un objetivo principal de más medidas. Las mujeres desempeñan una función crítica en los sistemas agrarios y alimentarios, y es esencial crear las condiciones necesarias para una toma de decisiones compartida entre las mujeres y los hombres, equilibrando las relaciones de poder y superando los impedimentos legales, a fin de promover su participación y compromiso en común en la conformación de sistemas agroalimentarios sostenibles que mejoren la nutrición. Esto adquiere particular urgencia ante el cambio climático, que amenaza con desencadenar un dramático

Para más información, póngase en contacto con la Unidad INTPA.F.3 (área Nutrición y política “una sola salud”) escribiendo al siguiente correo electrónico: intpa-f3@ec.europa.eu

© Unión Europea 2022

Publicado por la Dirección General de Asociaciones Internacionales, Dirección Pacto Verde, Agenda Digital, febrero de 2022.

El contenido de esta publicación no refleja necesariamente la opinión de la Comisión Europea.

Véase más información en: https://ec.europa.eu/international-partnerships/home_en