



Comisión  
Europea



## SERIE DE CONSEJOS BREVES SOBRE NUTRICIÓN



# AGUA, SANEAMIENTO E HIGIENE (WASH) Y NUTRICIÓN

“El derecho al agua potable da a todas las personas un acceso equitativo al agua suficiente, segura, aceptable, físicamente accesible y asequible para uso personal y doméstico. El derecho al saneamiento da a todas las personas, un acceso equitativo, físico y asequible a sistemas de saneamiento, en todos los ámbitos de la vida, que sean seguros, higiénicos y aceptables social y culturalmente y que proporcione privacidad y garantice la dignidad.”<sup>1</sup>

Agua, saneamiento e higiene (WASH) incluye una serie de intervenciones que pueden agruparse como sigue: suministro de agua (p. ej., mejora de la cantidad y calidad del agua), saneamiento (p. ej., eliminación segura de excrementos) y promoción / educación en materia de higiene (p. ej., lavado de manos, higiene alimentaria, personal y ambiental). WASH puede abordar factores subyacentes cruciales de la malnutrición y del desarrollo infantil, sobre todo cuando las intervenciones WASH se focalizan en resultados nutricionales<sup>2</sup>.

El marco global de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) busca poner fin a todas las formas de malnutrición y proporcionar un acceso seguro a WASH para todos para 2030. El crecimiento y desarrollos sostenibles no pueden lograrse sin un acceso universal y equitativo a servicios públicos, incluido al WASH. Aumentar el acceso y uso equitativo de servicios de agua

potable y saneamiento básico y mejorar las prácticas de higiene, puede influir de forma positiva en los resultados en materia de salud y nutrición y contribuir a la mejora de la educación<sup>3</sup>, a la reducción de la pobreza y al desarrollo sostenible en su conjunto<sup>4</sup>.

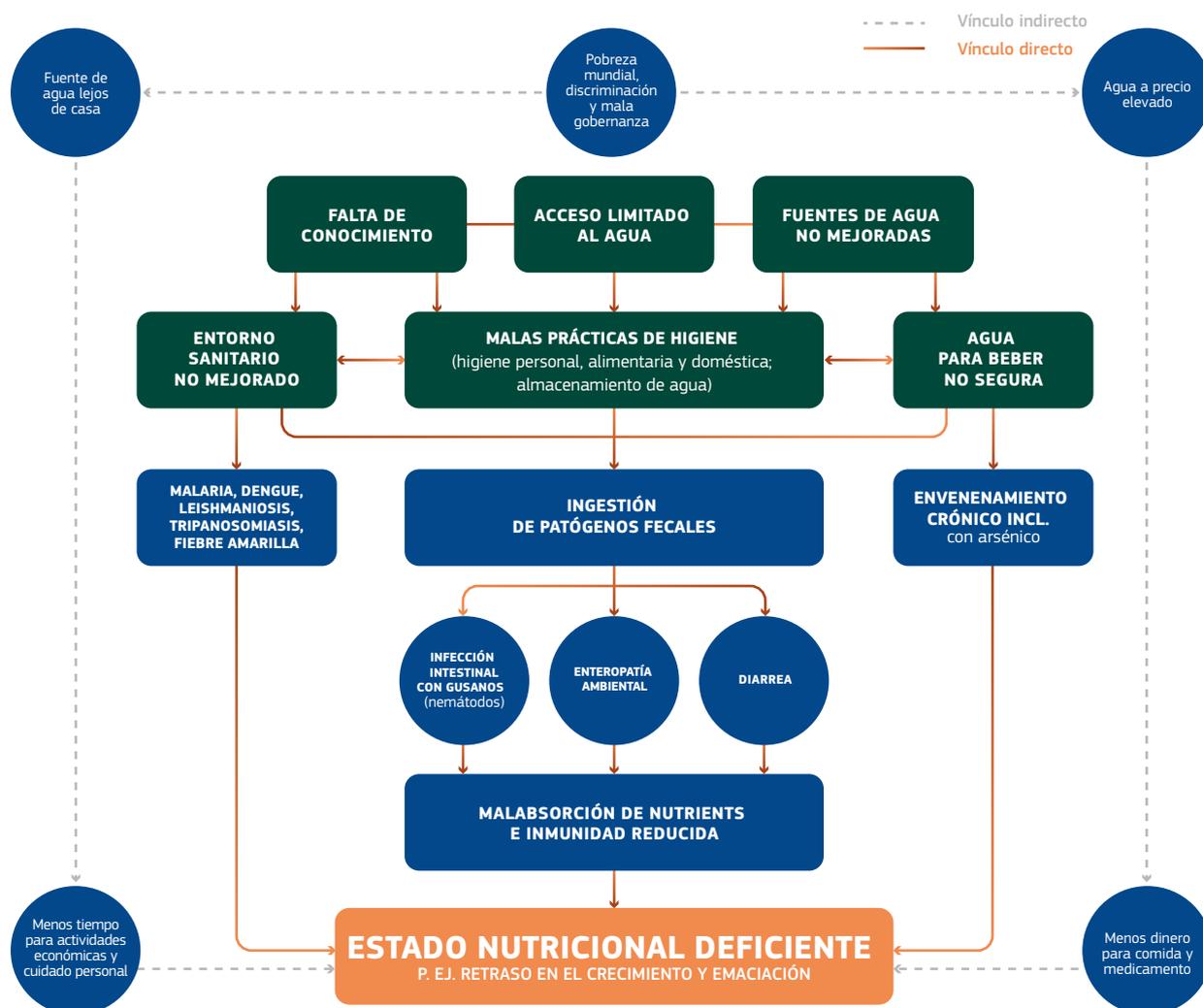
1 EU Human Rights Guidelines on Safe Drinking Water and Sanitation: <https://www.consilium.europa.eu/media/39776/st10145-en19.pdf>

2 Instituto Internacional de Investigación sobre Políticas Alimentarias 2016. *Informe de la nutrición mundial 2016: De la promesa al impacto: terminar con la malnutrición de aquí a 2030*. Washington, D.C.

3 Para más información, véase “Consejos breves: Educación y nutrición”.

4 Alianza de Saneamiento Sostenible (SuSanA) 2014. *WASH in Nutrition*. [Hoja informativa del grupo de trabajo 12](#).

Figura 1: Relación entre condiciones deficientes de WASH y desnutrición infantil (Acción contra el Hambre 2017).



El agua contaminada y un saneamiento e higiene deficientes, provocan enfermedades diarreicas, enteropatía ambiental (EED<sup>5</sup>, por sus siglas en inglés) e infecciones enteroparasitarias. Estos factores están íntimamente ligados a la malnutrición por falta de apetito, reducción en la ingesta, malabsorción de nutrientes, pérdida de peso y retraso en el desarrollo físico y cognitivo en niños/as (Figura 1). Un estado nutricional deficiente aumenta la susceptibilidad a las infecciones, generando un círculo vicioso. Para las mujeres y las adolescentes, la falta de privacidad y dignidad en las prácticas de higiene y saneamiento puede tener efectos adversos en su salud y seguridad, en su acceso a la educación y en su bienestar. La falta de acceso al agua potable y la carga de trabajo y tiempo dedicado a transportar el agua afecta de manera desproporcionada a mujeres y niñas, incidiendo indirectamente en la salud y nutrición infantiles<sup>6</sup>. Algo que también se manifiesta en el absentismo escolar de las jóvenes y niñas debido al acceso limitado a la higiene menstrual.

El cambio climático tiene, debido al aumento del número y la magnitud de los desastres naturales, un impacto creciente y significativo en el agua, el saneamiento y la higiene, reflejado, por ejemplo, en la contaminación de las fuentes de agua potable durante las inundaciones, el aumento del uso de fuentes de agua no seguras durante las sequías, la migración inducida por el cambio climático o la invasión de vectores de enfermedades relacionadas con el agua, como la malaria. Las personas vulnerables son especialmente susceptibles a estos efectos. Además, el rápido crecimiento de la población multiplica la presión existente sobre los recursos naturales y afecta a la disponibilidad de agua y a su accesibilidad<sup>7</sup>. El acceso equitativo al agua y saneamiento adecuados, seguros y asequibles es clave ante estos retos y ante el incremento de las necesidades. La estrecha relación causal entre unas condiciones de WASH deficientes y la malnutrición hace necesaria una coordinación y colaboración intersectoriales para garantizar políticas transversales destinadas a la mejora del estado nutricional de la población, asegurando la integración de resultados nutricionales diseño y objetivos de las intervenciones de WASH.

5 La EED es un síndrome inflamatorio que presenta una reducción de la capacidad de absorción y de la función barrera del intestino delgado.

6 Plan de Acción en materia de Género de la UE (GAP) III.

7 DG ECHO (Comisión Europea) 2014. *Thematic Policy Document no 2. Water, Sanitation and Hygiene. Meeting the challenge of rapidly increasing humanitarian needs in WASH.*

Según se recoge en las directrices de derechos humanos de la UE relativas al agua potable y al saneamiento (*EU Human Rights Guidelines on Safe Drinking Water and Sanitation*), la UE está comprometida con estos derechos formando parte del derecho a un nivel de vida adecuado. La WASH se ha convertido en un sector en expansión en el campo de la cooperación y la acción para el desarrollo<sup>8</sup> debido a su interdependencia para mejorar los resultados en materia de desarrollo, salud y nutrición. El suministro de agua potable, el saneamiento, la gestión de residuos sólidos y las condiciones higiénicas han acaparado aún más atención durante la pandemia de COVID-19

como medios fundamentales para proteger la salud humana. El acceso seguro al agua y unas buenas prácticas de higiene son medidas fundamentales para proteger a las poblaciones más vulnerables, con alto riesgo de enfermar. Por ello, integrar WASH en los programas de nutrición o coordinar los esfuerzos para promover el acceso a servicios de agua, saneamiento e higiene como parte de los programas nutricionales puede ser clave para mitigar los efectos negativos de la pandemia. De hecho, la inclusión de medidas WASH es una parte clave de la respuesta global de la Unión Europea a la pandemia.

## Estrategias de apoyo a intervenciones WASH sensibles a la nutrición

Las intervenciones WASH pueden aprovecharse para mejorar los resultados en materia de nutrición mediante la incorporación de metas, objetivos y resultados específicos de nutrición.



### Apoyar intervenciones WASH sensibles a la nutrición

- **Priorización de medidas WASH para poblaciones vulnerables desde el punto de vista nutricional.** Los datos de las encuestas de nutrición podrían utilizarse para identificar y priorizar regiones / distritos / comunidades u hogares en los que intervenir.
- **Ofrecer actividades integradas de WASH y nutrición en entornos institucionales como centros sanitarios y escuelas.** Aprovechar entornos institucionales, como escuelas, centros para el desarrollo de la primera infancia, salas de maternidad y centros sanitarios, como puntos de partida para los programas integrados.

Intervenciones que abordan las malas prácticas de higiene a través de:

- **Estrategias de comunicación para el cambio social y de comportamiento.** Las intervenciones que apuntan a cambiar comportamientos son fundamentales para los programas tanto de WASH como de nutrición. La colaboración, la orientación en común, la convergencia de las actividades y la coherencia en la transmisión de mensajes entre estos dos sectores pueden mejorar la eficacia y la cobertura a la vez que se hace un uso común de los conocimientos y los recursos.

Intervenciones que mejoran el acceso al agua potable a través de:

**Inversiones en la prestación de servicios e infraestructuras WASH.** Mejorar y proteger el agua potable mediante su tratamiento y almacenamiento seguro o mejorando las fuentes de agua para protegerlas de la contaminación exterior. Se consideran fuentes de agua mejoradas las siguientes: agua doméstica canalizada *in situ* o compartida; grifos públicos en lugares como mercados, escuelas o clínicas; perforaciones tratadas con pozos cubiertos; manantiales protegidos; y sistemas de recogida de agua de lluvia.

#### **Intervenciones que mejoran el saneamiento a través de:**

**Inversiones en la prestación de servicios y en infraestructuras WASH.** Las instalaciones de saneamiento mejoradas son aquellas que eliminan higiénicamente los excrementos humanos sin que las personas entren en contacto con ellos e incluyen inodoros de cisterna o turcos con descarga manual conectados a sistemas de alcantarillado con tuberías, fosas o pozos sépticos, letrinas de pozo mejoradas y ventiladas, letrinas de pozo con losas, e inodoros de compostaje.

**Inversiones en prácticas, servicios e infraestructura de gestión de residuos sólidos.** La gestión de residuos sólidos implica la recogida y gestión de material sólido, incluidos los residuos animales, procedente de la actividad doméstica (preparación de alimentos), comercial (negocios locales, agricultura) o industrial (agricultura a gran escala, minería...), y comprende desde las prácticas domésticas a nivel de los hogares hasta los programas comunitarios, las instalaciones municipales de recogida, los protocolos industriales y la normativa gubernamental. Además de evitar la contaminación del suelo y el agua, la gestión de residuos sólidos limita los entornos propicios para el desarrollo de vectores de enfermedades como insectos y roedores.

**Apoyo a buenas prácticas de WASH en los sistemas alimentarios y agrícolas.** La reducción de la contaminación por residuos animales en las comunidades es un aspecto muy específico e importante de la gestión de residuos sólidos, y esencial para proteger a los/as lactantes y a los/as niños/as pequeños/as de la ingesta de patógenos en una etapa crítica del crecimiento y desarrollo. Es importante separar los recursos hídricos destinados al consumo humano de aquellos destinados a los animales, especialmente en las comunidades que dependen en gran medida del ganado para su subsistencia. El ganado debe mantenerse separado de las zonas donde juegan los/as niños/as para reducir su exposición a materia fecal animal.

<sup>8</sup> Las normas mínimas de Esfera sobre WASH son una expresión práctica del derecho al acceso a agua y saneamiento en contextos humanitarios. Para más información sobre estas normas (promoción de la higiene, suministro de agua, eliminación de excrementos, control de vectores, gestión de residuos sólidos, drenaje), véase <https://handbook.spherestandards.org/en/sphere/#ch006>



## Garantizar que un enfoque integrado de WASH y nutrición sea un elemento fundamental de la planificación, las estrategias y las políticas de nutrición.

- **Ayudar a los Gobiernos nacionales y locales a promover políticas y movilizar financiación para reforzar la coordinación y colaboración entre WASH y nutrición.**

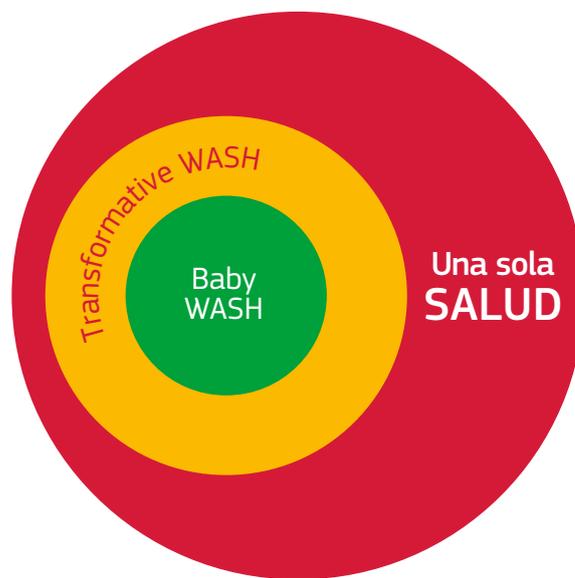
En todo plan de acción nacional (o subnacional) en materia de nutrición debe incorporarse un conjunto de intervenciones WASH. Los ministerios / departamentos competentes (p. ej. agua, medio ambiente, saneamiento, etc.) deben participar en el diseño e implementación de estos planes.

**Priorizar y consultar a mujeres y niñas.** Poner a disposición instalaciones y servicios de WASH en hogares, centros sanitarios y escuelas puede facilitar la participación de mujeres y niñas en la educación y el empleo, y reducir el riesgo de marginación de género y de sufrir violencia; este empoderamiento puede dar lugar a la mejora de la salud y el estado nutricional de los/as niños/as<sup>9</sup>.

**Requisitos sectoriales de WASH para mejorar los resultados de desarrollo infantil.** Se están implantando tres enfoques principales para abordar WASH de una forma integral en relación con los resultados de desarrollo infantil: “Transformative WASH”, “Una sola salud” y “BabyWASH” (Figura 2). Cada uno de ellos parte de distintas consideraciones. “BabyWASH” es un conjunto de intervenciones dirigidos específicamente a las necesidades de WASH de los/as niños/as pequeños/as; “Una sola salud” aborda conjuntamente la salud animal, ambiental y humana; y “Transformative WASH” aspira a tener servicios y prácticas WASH exhaustivos que minimicen la contaminación ambiental y la transmisión de patógenos<sup>10</sup>.

**Garantizar la integración geográfica y programática de los programas de WASH y nutrición**, por ejemplo, haciendo hincapié en las zonas con menos acceso a WASH y alta prevalencia de desnutrición.

**Figura 2.** La interrelación entre “BabyWASH”, “Transformative WASH” y “Una sola salud”.



Fuente: Nossal Institute for Global Health (Frontiers of Sanitation, noviembre de 2021)



## Apoyar el fortalecimiento de capacidades para la prestación de servicios WASH sensibles a la nutrición.

- **Reforzar la capacidad de la extensión sanitaria y agrícola de primera línea, del profesorado y de los/as cuidadores/as en la intersección entre salud, agricultura, educación nutricional y WASH.**
- **Integrar nutrición y WASH en los programas y planes de estudio de educación superior y formación técnica y profesional.**
- **Integrar módulos de nutrición y WASH en la educación terciaria para agentes de extensión agraria** (particularmente en los ámbitos de la agricultura, la salud y WASH, incluida la prestación de intervenciones basadas en la comunidad).



## Apoyar el seguimiento y evaluación, la investigación y el aprendizaje.

- **Establecer indicadores para las intervenciones WASH sensibles a la nutrición** para reforzar la responsabilidad conjunta de los/as participantes de diferentes sectores y la coherencia en los enfoques<sup>11</sup>.
- **Incorporar la investigación, incluida la investigación operativa**, en el diseño y la planificación de programas WASH sensibles a la nutrición.
- **Documentar la experiencia programática y compartir las lecciones aprendidas a nivel nacional, regional y mundial.** Estudiar el establecimiento de alianzas, por ejemplo, con el Movimiento Scaling Up Nutrition (Movimiento SUN), de carácter colaborativo, para compartir el aprendizaje y facilitar las colaboraciones a nivel de países.

9 WaterAid Canada 2019. [Water, Sanitation and Hygiene: A Pathway to Realizing Gender Equality and the Empowerment of Women and Girls](#).

10 Alison Macintyre y Clare Strachan 2021. "Sanitation, Hygiene and Environmental Cleanliness for Child Development", en: [Frontiers of Sanitation: Innovations and Insights](#), número 19, noviembre de 2021, Nossal Institute for Global Health, The University of Melbourne.

11 Marco causal de la nutrición de la UE (pendiente de revisión en 2022).



## Más información y ayuda

- Oficina Regional para Asia Oriental y el Pacífico de UNICEF 2016. [Nutrition-WASH Toolkit - Guide for Practical Joint Actions](#).
- German WASH Network 2017. <https://www.susana.org/en/knowledge-hub/resources-and-publications/library/details/2830#>.
- Consejo de la Unión Europea 2019. [EU Human Rights Guidelines on Safe Drinking Water and Sanitation](#).
- WaterAid, SHARE, Acción contra el Hambre 2017. [The recipe for success: how policy-makers can integrate water, sanitation and hygiene into actions to end malnutrition](#).
- Acción contra el Hambre, WaterAid 2019. [Practical pathways to integrate nutrition and water, sanitation and hygiene](#).
- Consejo de la Unión Europea 2018. [Conclusiones del Consejo sobre la diplomacia del agua](#).
- SWD 2014. *Caja de herramientas: Un planteamiento basado en los derechos que abarque todos los derechos humanos para la cooperación al desarrollo de la UE*.
- DG ECHO (Comisión Europea) 2014. [Thematic Policy Document no 2, Meeting the challenge of rapidly increasing humanitarian needs in WASH](#).
- Dangour, A. D., et al. 2013. [Interventions to improve water quality and supply, sanitation and hygiene practices, and their effects on the nutritional status of children](#). Cochrane Database of Systematic Reviews 2013(8).
- UNICEF 2018. [Gender and water, sanitation and hygiene](#).
- Prendergast, A. J., et al. 2019. "Putting the "A" into WaSH: a call for integrated management of water, animals, sanitation, and hygiene", en: *The Lancet Planetary Health* 3(8), E336-E337.
- WASH in Schools. <https://data.unicef.org/topic/water-and-sanitation/wash-in-schools/>
- Macintyre, A. y Strachan, C. 2021. "Sanitation, Hygiene and Environmental Cleanliness for Child Developmentes", en: *Frontiers of Sanitation: Innovations and Insights* 19, Brighton IDS.

### Medidas relevantes financiadas por la UE que constituyen estudios de casos relativos a WASH y nutrición

- PROMOVE-Nutrição, Mozambique
- [Proyecto de gestión de los recursos hídricos en aldeas rurales](#), Nepal.

Estos estudios de caso pueden consultarse en el anexo [6º Informe de progreso](#).

En 2019, con apoyo de la Comisión Europea y los Estados miembros, el Comité de Ayuda al Desarrollo (CAD) de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE) aprobó su nuevo marcador de políticas de nutrición para los informes de la asistencia oficial para el desarrollo. Conforme a este marcador, "un proyecto se definirá como relacionado con la nutrición si busca abordar factores determinantes inmediatos o subyacentes de la malnutrición". En este contexto está disponible el manual [The OECD-DAC Nutrition policy marker - Handbook for data reporters and users](#).

*La UE se sitúa en la vanguardia mundial en la promoción de la igualdad de género como objetivo político clave de su acción exterior y su política exterior común con el fin de acelerar los avances hacia la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Para 2025, el 85 % de las nuevas medidas de la UE deberán contribuir a lograr el objetivo de la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres, siendo este un objetivo principal de más medidas. Véase **Consejos breves: Nutrición, igualdad de género y empoderamiento de las mujeres**.*

Para más información, póngase en contacto con la Unidad INTPA.F.3 (área Nutrición y política "una sola salud") escribiendo al siguiente correo electrónico: [intpa-f3@ec.europa.eu](mailto:intpa-f3@ec.europa.eu)

© Unión Europea 2022

Publicado por la Dirección General de Asociaciones Internacionales, Dirección Pacto Verde, Agenda Digital, febrero de 2022.

El contenido de esta publicación no refleja necesariamente la opinión de la Comisión Europea.

Véase más información en: [https://ec.europa.eu/international-partnerships/home\\_en](https://ec.europa.eu/international-partnerships/home_en)