

I. LES QUATRE DIMENSIONS PRINCIPALES DE LA SECURITE ALIMENTAIRE

La sécurité alimentaire existe lorsque tous les êtres humains ont, à tout moment, un accès physique et économique à une nourriture suffisante, saine et nutritive leur permettant de satisfaire leurs besoins énergétiques et leurs préférences alimentaires pour mener une vie saine et active.
- Sommet mondial de l'alimentation, 1996

Cette définition présente **quatre dimensions principales de la sécurité alimentaire**:

La DISPONIBILITÉ PHYSIQUE des aliments	La disponibilité alimentaire porte sur le « côté de l'offre » de la sécurité alimentaire et est déterminé par le niveau de production alimentaire, les niveaux de provisions, et le commerce net.
L' ACCÈS économique et physique des aliments	De bonnes provisions alimentaires au niveau national ou international ne garantissent pas en soi la sécurité alimentaire des ménages. Les inquiétudes par rapport à l'accès insuffisant aux aliments ont mené à une concentration sérieuse des politiques sur le revenu, les dépenses, le marché et le prix des aliments pour atteindre les objectifs de sécurité alimentaire.
L' UTILISATION des aliments	L'utilisation porte sur la façon dont le corps optimise les différents nutriments présents dans les aliments. De bonnes pratiques de soins et d'alimentation, de préparation des aliments, de diversité du régime alimentaire, et de distribution des aliments à l'intérieur du ménage ont pour résultat un apport adéquat d'énergie et de nutriments. Ceci s'ajoute à une bonne utilisation biologique des aliments consommés, et détermine l'état nutritionnel des individus.
LA STABILITÉ des trois autres dimensions dans le temps	Même si votre apport alimentaire est adéquat aujourd'hui, vous êtes toujours considéré à risque de souffrir d'insécurité alimentaire si sur une base régulière, vous avez un accès inadéquat aux aliments, et vous risquez une détérioration de votre état nutritionnel. Les conditions climatiques défavorables (sécheresses, inondations), l'instabilité politique (troubles sociaux), ou les facteurs économiques (chômage, augmentation du prix des aliments) pourraient avoir un impact sur votre état de sécurité alimentaire.

Toutes quatre dimensions doivent être appliquées **simultanément** afin d'atteindre tous les objectifs de la sécurité alimentaire.

II. DURÉE ET SÉVÉRITÉ DE L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE

Les analystes de la sécurité alimentaire ont trouvé qu'il était utile de définir en général **deux types d'insécurité alimentaire**:

	L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE CHRONIQUE	L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE TRANSITOIRE
est...	à long terme ou persistante.	à court terme et temporaire.
a lieu quand...	les personnes ne sont pas capables de satisfaire leurs besoins nutritionnels sur une longue période de temps.	il y a une diminution soudaine de la capacité de produire des aliments ou d'avoir accès à suffisamment d'aliments pour maintenir un bon état nutritionnel.
résulte de...	périodes prolongées de pauvreté, d'absence de biens, et d'accès inadéquat aux ressources productives ou financières.	chocs et des fluctuations à court terme dans la disponibilité et l'accès aux aliments, et qui comprennent les variations annuelles des productions alimentaires internes, du prix des aliments et du revenu des ménages.
peut être surmontée..	grâce à des mesures typiques de développement à long terme, qui sont aussi utilisées pour traiter des problèmes de pauvreté, tel que l'éducation ou l'accès aux ressources productives comme le crédit. Les populations qui souffrent d'insécurité alimentaire chronique pourraient avoir besoin d'un accès plus direct aux aliments pour leur permettre d'augmenter leur capacité de production.	Cette imprévisibilité rend la planification et la programmation plus difficiles et nécessite différentes aptitudes et types d'interventions, y compris les capacités d'alerte précoce et les programmes de filets de protection (voir encadré 1).

Le concept de **sécurité alimentaire saisonnière** se situe entre l'insécurité alimentaire chronique et celle transitoire. Elle est semblable à l'insécurité alimentaire chronique, car elle est habituellement prévisible et suit une séquence d'événements connus. Cependant, comme l'insécurité alimentaire saisonnière a une durée limitée, elle peut aussi être perçue comme une insécurité alimentaire récurrente, transitoire. Celle-ci existe quand il y a un modèle cyclique de disponibilité et d'accès inadéquats aux aliments. Ceci est associé aux fluctuations saisonnières climatiques, aux types de récoltes, aux opportunités de travail (demande de main d'œuvre) et/ou à la prévalence de maladies.

Encadré 1: En quoi consistent les filets de sécurité?

Les mesures destinées à favoriser l'accès direct aux aliments ont plus de chances d'être efficaces si elles s'inscrivent dans le cadre de programmes plus généraux connus comme filets de protection sociale.

Ces filets de protection comprennent notamment des transferts de revenus destinés aux personnes se trouvant, de façon chronique, dans l'incapacité de travailler en raison de leur âge ou d'un handicap, ainsi que celles qui sont touchées, de façon provisoire, par des catastrophes naturelles ou par une récession économique. Il existe diverses options:

Il existe diverses options:

- *Des programmes d'alimentation directement ciblés:* Notamment les repas scolaires, l'alimentation de femmes enceintes et de mères allaitantes, ainsi que des enfants de moins de cinq ans par le biais des centres de soins de santé primaires, les soupes populaires et les cantines spéciales.
- *Les programmes de vivres contre travail:* Les programmes de vivres contre travail ont pour but d'apporter un soutien aux familles tout en développant des infrastructures utiles tels que des mécanismes d'irrigation à petite échelle, des routes rurales, des constructions d'écoles et de centres de soins de santé ruraux.
- *Les programmes de transfert de revenus:* Ces transferts peuvent consister en argent liquide ou en nature, par exemple des coupons alimentaires, des rations alimentaires subventionnées et d'autres mesures ciblées sur les ménages pauvres.

Stamoulis, K. and Zezza, A. 2003. A Conceptual Framework for National Agricultural, Rural Development, and Food Security Strategies and Policies. ESA Working Paper No. 03-17, November 2003. Agricultural and Development Economics Division, FAO, Rome. www.fao.org/documents/show_cdr.asp?url_file=/docrep/007/ae050e/ae050e00.htm

II. LA SÉVÉRITÉ DE L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE

Dans l'analyse de l'insécurité alimentaire, il n'est pas suffisant de connaître la durée du problème auquel les populations font face. Il faut aussi connaître l'intensité et la sévérité de l'impact des problèmes identifiés sur la sécurité alimentaire et sur l'état nutritionnel global. Ces connaissances influenceront la nature, l'étendue, et l'urgence de l'aide nécessaire aux populations affectées.

Différentes « échelles » ou « phases » pour « classer » et « catégoriser » la sécurité alimentaire ont été développées par des analystes en sécurité alimentaire, en utilisant une variété d'indicateurs et de seuils ou « points de référence ». En voici deux exemples:

La mesure de la sous-alimentation

La **sous-alimentation** est une mesure de la faim issue des statistiques de la FAO et qui indique la **proportion** de la population ayant un apport énergétique alimentaire inférieur à un seuil prédéterminé. Ce seuil est spécifique au pays et mesuré en terme de kilocalories nécessaires pour mener une vie saine et pratiquer une activité physique modérée. Les sous-alimentés sont des personnes souffrant de privation alimentaire.

La mesure de la sévérité de la sous-alimentation permet d'indiquer de combien la consommation des personnes sous-alimentées tombe en dessous de leurs besoins énergétiques alimentaires.

Le Cadre intégré de classification de la sécurité alimentaire (IPC)

L' IPC est un système de classement des crises humanitaires et de sécurité alimentaire, en se basant sur une variété de besoins des moyens d'existence

Classement des phases	Indicateurs
Sécurité alimentaire généralement présente	- Taux de mortalité brut - Prévalence de malnutrition
Insécurité alimentaire chronique	- Accès/disponibilité des aliments
Crise alimentaire et des moyens d'existence aigüe	- Diversité du régime alimentaire
Urgence humanitaire	- Accès/disponibilité de l'eau - Stratégies pour faire face aux problèmes
Famine / catastrophe humanitaire	- Biens des moyens d'existence

Voir: www.ipcinfo.org

III. LA VULNÉRABILITÉ

Lorsque nous parlons de personnes qui sont vulnérables ce sont des personnes qui sont capables de maintenir un niveau acceptable de sécurité alimentaire dans le présent, mais qui pourraient être à risque de souffrir d'insécurité alimentaire dans le futur. La vulnérabilité comprend trois dimensions critiques suivantes:

1. la vulnérabilité par rapport à *un résultat* ;
2. à partir d'une variété de *facteurs de risque* ;
3. à cause d'une *incapacité à gérer ces risques*.

Indeed, a person can be vulnerable to hunger even if he or she is not actually hungry at a given point in time. L'analyse de la vulnérabilité suggère donc **deux options d'interventions** :

1. diminuer le niveau d'exposition au danger; ou
2. augmenter les capacités des populations de faire face au problème.

Encadré 2 – L'analyse des risques d'insécurité alimentaire

Vous pouvez par exemple, être intéressé à analyser les risques d'insécurité alimentaire suite à des inondations.

Si un ménage vit en dehors d'une plaine d'inondation, alors le risque d'inondations est faible, et ainsi, le risque qu'une inondation mène à une situation d'insécurité alimentaire pour le ménage est aussi faible.

Cependant, s'ils vivent sur les plaines d'inondation, mais qu'ils ont la capacité de faire face aux dangers en étant très mobiles et en pouvant déplacer leurs animaux et/ou leurs récoltes alimentaires vers un lieu sûr alors le risque pourrait aussi être faible.

En prenant en considération la vulnérabilité, les programmes et les politiques de sécurité alimentaire ne couvrent plus uniquement les contraintes liées à la consommation alimentaire mais considèrent aussi les actions nécessaires pour limiter **les menaces futures à la sécurité alimentaire**.

IV. LA FAIM, LA MALNUTRITION ET LA PAUVRETE

Il est important de comprendre comment ces concepts sont liés à l'insécurité alimentaire.

La faim peut être décrite comme une *sensation douloureuse* causée par une consommation insuffisante d'énergie alimentaire, en d'autres termes, la faim est une privation alimentaire.

Tout individu qui a faim souffre d'insécurité alimentaire, mais pas tous les individus qui souffrent d'insécurité alimentaire ont faim, car il existe d'autres causes d'insécurité alimentaire, dont celles liées à une consommation inadéquate de micronutriments.

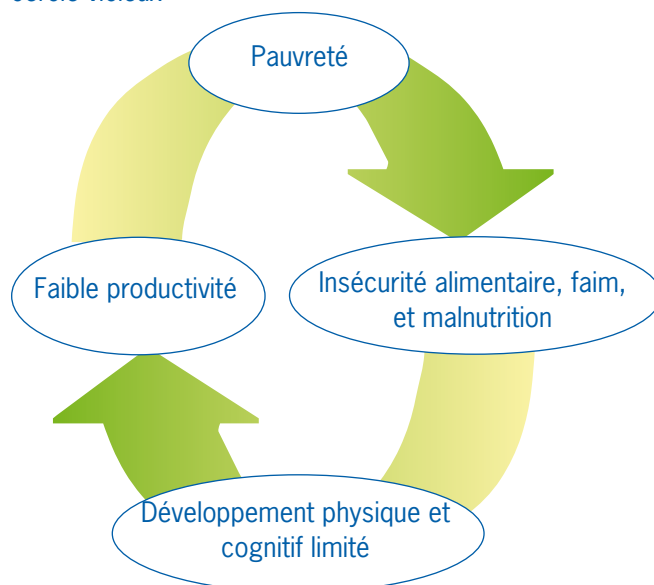
La malnutrition est le résultat de carences, d'excès, ou de déséquilibres d'énergie, de protéines et d'autres nutriments. La malnutrition pourrait être le résultat de l'insécurité alimentaire, ou bien, elle pourrait être liée à des **facteurs non alimentaires**, tel que:

- les pratiques inadéquates de soins aux enfants:
- l'insuffisance des services sanitaires: et
- un environnement malsain.

Alors que la **pauvreté** est sans aucun doute l'une des causes de la faim, l'absence d'un bon état nutritionnel est en soi l'une des causes sous jacentes de la pauvreté. Une des définitions de la pauvreté couramment utilisée est la suivante :

« La pauvreté comprend différentes dimensions liées à l'incapacité de satisfaire des besoins humains tels que consommer et assurer sa sécurité alimentaire, être en

La relation entre insécurité alimentaire et pauvreté est très complexe et peut être considérée comme un cercle vicieux



bonne santé, pouvoir apprendre, pouvoir faire valoir ses droits et entendre sa voix, vivre en sécurité et dans la dignité, et exercer un travail décent. La pauvreté doit également être combattue en vertu de considérations liées à la protection de l'environnement et à l'instauration d'un développement durable ».

- Organisation de Coopération et de Développement Économiques (OCDE)

Il est donc préférable d'intégrer les stratégies de lutte contre la pauvreté aux politiques de sécurité alimentaire, afin de réduire la pauvreté et la faim qui sont étroitement liées. La croissance économique à elle seule ne peut donc pas résoudre le problème de sécurité alimentaire. La sécurité alimentaire ne peut être atteinte qu'à travers la combinaison de nombreux facteurs tels que :

- l'augmentation du revenu; appuyée par
- des interventions directes en nutrition; et
- des investissements en santé, en eau et en éducation.

EN SAVOIR PLUS:

E-learning

Ce guide pratique a été extrait du cours de formation à distance « Les concepts et les cadres de la sécurité alimentaire » disponible à l'adresse suivante :

http://www.foodsec.org/DL/dlintro_fr.asp

Lectures conseillées

Devereux, S. 2006 Distinguishing between chronic and transitory food insecurity in emergency needs assessments. SENAC. WFP. Rome.

Dilley M. and **Boudreau T.E.** Coming to terms with vulnerability: a critique of the food security definition. Food Policy, Volume 26, Number 3, June 2001 , pp. 229-247(19)

FAO.CSAO/OCDE - 2008 Nouveaux contextes et enjeux de sécurité alimentaire au sahel et en Afrique de l'ouest. - Etudes/Analyses/Rapports http://www.food-security.org//medias/File/Charte_AA_Analyse_contexte_enjeux_final_edition_SL.pdf

Sen, A.K. 1981. Poverty and Famines: An Essay on Entitlements and Deprivation. Oxford. Clarendon Press.

Stamoulis, K. and **Zeza, A.** 2003. A Conceptual Framework for National Agricultural, Rural Development, and Food Security Strategies and Policies. ESA Working Paper No. 03-17, November 2003. Agricultural and Development Economics Division, FAO, Rome. www.fao.org/documents/show_cdr.asp?url_file=/docrep/007/ae050e/ae050e00.htm

WFP.2005. Emergency Food Security Assessment Handbook. http://www.wfp.org/operations/emergency_needs/EFSA_section1.pdf

Ce document est disponible à l'adresse suivante:

www.foodsec.org/docs/concepts_guide_fr.pdf

Pour consulter d'autres ressources, cliquer sur:

http://www.foodsec.org/pubs_fr.htm

© FAO 2008

Publié par le Programme CE-FAO « Sécurité alimentaire l'information pour l'action »

site web: http://www.foodsec.org/index_fr.htm

courriel: information-for-action@fao.org