

EL ENFOQUE DE LA TRANSFORMACIÓN DE LOS SISTEMAS ALIMENTARIOS POR LA NUTRICIÓN

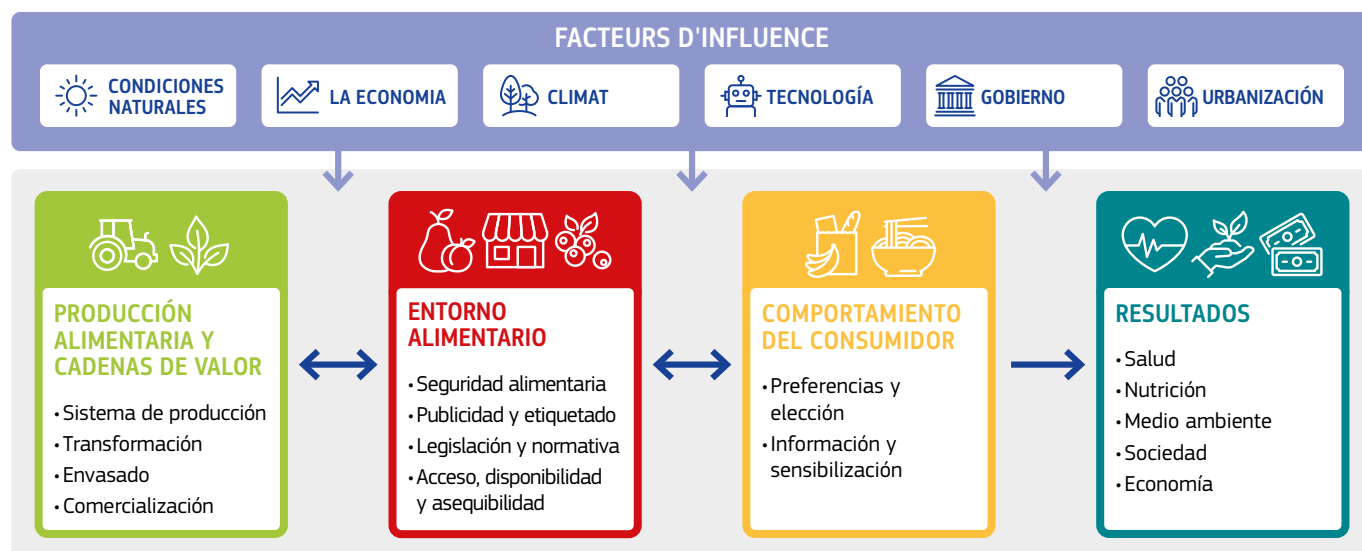
¿Qué significa la «transformación de los sistemas alimentarios»?

El término «transformación de los sistemas alimentarios» hace referencia a cómo han de cambiar los sistemas alimentarios. Es un replanteamiento completo de las cualidades de un sistema alimentario, incluidas su finalidad, sus normas y sus estructuras de poder. Consiste en reconfigurar lo que se denomina «normal». La transformación de los sistemas alimentarios incluye replantearse los resultados clave de los sistemas alimentarios.

Hasta hace 20 años, el principal objetivo de los sistemas alimentarios era que produjeran alimentos suficientes para alimentar al mundo. Cuando el aumento de la producción no

pudo resolver el problema mundial del hambre y la salud, se pidió a los sistemas alimentarios que proporcionaran seguridad alimentaria y nutricional. Hoy en día, con un mundo cada vez más consciente de los costos medioambientales y sociales de centrarse únicamente en la seguridad alimentaria, se espera mucho más de ellos, hay que elevar el listón. Se espera que los sistemas alimentarios generen dietas saludables, ingresos vitales para todas las personas que participan en las cadenas de valor de los alimentos, y de una forma beneficiosa para el medio ambiente, logrando todo ello al mismo tiempo¹.

CADRE MARCO CONCEPTUAL DEL SISTEMA AGROALIMENTARIO



La importancia de la transformación de los sistemas alimentarios por la nutrición

Cumplir el ODS 1 (Fin de la pobreza) y el ODS 2 (Hambre cero) requiere transformar los sistemas alimentarios desde el nivel global al local para hacerlos resilientes, sostenibles e inclusivos, capaces de funcionar dentro de los límites de nuestro planeta y de ofrecer una alimentación accesible para todas las personas. En un principio, el concepto de sistemas alimentarios se aplicó con el objetivo de abordar los problemas de salud; posteriormente, se incluyó la seguridad alimentaria y nutricional. En la actualidad, gracias a una mayor conciencia de las consecuencias medioambientales y sociales de priorizar la seguridad alimentaria por encima

de todo, se espera que abarque mucho más. De ahí que mediante la transformación de los sistemas alimentarios se pretenda elevar los estándares y garantizar la capacidad de proporcionar dietas saludables e ingresos vitales para todas las personas que participan en la cadena de valor de los alimentos. Los sistemas alimentarios no solo deben aspirar a ofrecer a los/as consumidores/as alimentos más sanos, producidos y distribuidos de forma más sostenible, sino también animarlos a optar por mejores alimentos, más nutritivos. El enfoque puede resumirse como «transformación de los sistemas alimentarios por la nutrición» (FST4N).

¹ Adapted from FAO, IFAD, UNICEF, WFP & WHO. 2021. *The State of Food Security and Nutrition in the World 2021. Transforming food systems for food security, improved nutrition and affordable healthy diets for all*. Rome, FAO; and from HLPE. 2020. *Food security and nutrition: building a global narrative towards 2030*. A report by the High-Level Panel of Experts on Food Security and Nutrition of the Committee on World Food Security. Rome

Numerosos Gobiernos intentan conceder prioridad a la nutrición, pero tienen dificultades para traducir sus políticas en resultados. Esto se debe a menudo a una movilización y/o

asignación insuficiente de recursos a través del presupuesto nacional, así como a la incapacidad de ejecutar dicho presupuesto de forma eficiente y eficaz.

Cambios necesarios para lograr la transformación de los sistemas alimentarios por la nutrición

Para iniciar una transformación de los sistemas alimentarios son necesarios los siguientes cambios²:

En primer lugar, es necesario un **cambio sustancial en los patrones de consumo** adoptando dietas sostenibles y saludables. Esto requiere una comprensión y entendimiento común y generalizado de las implicaciones de dichas dietas.

En segundo lugar, se necesita una **transformación económica equitativa** que garantice unos ingresos vitales justos entre productores/as trabajadores/as de la economía alimentaria. Esto significa hacer posible que las personas puedan permitirse y acceder a dietas saludables, así como garantizar la equidad

económica en todo el sistema alimentario.

En tercer lugar, es esencial que se produzca un **cambio fundamental hacia prácticas respetuosas con el medio ambiente en la producción, transformación y distribución de alimentos**. Estas prácticas deben lograr un impacto climático de cero emisiones netas mientras hacen uso de los recursos naturales de forma equilibrada, sostenibles y segura.

Por último, es fundamental establecer **mecanismos que aumenten la resiliencia de los sistemas alimentarios**, con el fin de evitar el riesgo de inseguridad alimentaria, prestando especial atención a la protección de grupos marginados y/o vulnerables.

¿Qué pueden hacer los Gobiernos?

- **Diseñar políticas y estrategias multisectoriales coherentes** que incluyan un proceso de transformación de los sistemas alimentarios hacia «dietas saludables» dentro de los límites de nuestro planeta.
- **Influir en el consumo** mediante el control de los precios, y el gravamen a la pérdida y el desperdicio de alimentos, así como a través de la educación pública sobre dietas saludables, el etiquetado o los cambios en las prácticas de marketing hacia mercados locales para garantizar la disponibilidad, accesibilidad física y económica, y el consumo de alimentos más frescos y sanos.
- **Garantizar la equidad para aquellas personas que trabajan en el sector** a través de una combinación de control de los precios de los alimentos, implementación de los derechos laborales y de tenencia de tierras, mejora de la protección social y de las infraestructuras (digitales) y aumento de la eficiencia y accesibilidad del transporte. Incluiría también mejorar el desarrollo rural o la creación de nuevas oportunidades económicas fuera del sector alimentario, así como poner la innovación tecnológica al alcance de todas las personas.
- **Mejorar el rendimiento de los recursos e impulsar la circularidad y la protección de la biodiversidad** a través de medidas como un menor consumo (a nivel mundial) de proteína animal, la adopción de enfoques agroecológicos, la mejora de la eficiencia energética y la gestión del agua, la introducción de nuevas tecnologías y del Internet de las cosas a las técnicas agrícolas, o la reducción de la pérdida y el desperdicio de alimentos para disminuir las emisiones de CO₂ y mejorar la disponibilidad de alimentos.
- **Diversificar los productos alimentarios** producidos por diferentes actores a distintas escalas, en combinación con un conjunto adecuado de políticas y estrictos mecanismos de control, para obtener una mayor resiliencia, como ya se demostró durante la pandemia de COVID-19.
- **Aumentar la inversión en investigación, y ciencia y tecnología, mientras se consolida la toma de decisiones basada en la evidencia**. Esto facilitará la aplicación de soluciones tecnológicas a desafíos cruciales, minimizará el coste de las transacciones y garantizará una transición equitativa que priorice la inclusión y no deje a nadie atrás.

C4N apoya a los países de la iniciativa del Movimiento para el Fomento de la Nutrición (SUN)

Todos los países SUN pueden solicitar asistencia técnica y desarrollo de capacidades a medida, en estrecha colaboración con los centros regionales SUN. El apoyo a la Capacidad para la Nutrición ([C4N](#)) se centra en dos temas:

- Financiación pública por la nutrición
- Transformación de los sistemas alimentarios por la nutrición.

Contacto:

C4N-SUN@giz.de

Duración:

De enero de 2023 a abril de 2026

2 Adaptado de <https://foresight4food.net/why-what-and-how-a-framework-for-transforming-food-systems/>

Publicado por:

Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH

Domicilios de la Sociedad:

Bonn and Eschborn, Germany

Programa:

Knowledge for Nutrition ([K4N](#))

Friedrich-Ebert-Allee 36

53111 Bonn

[GIZ](#)

Persona de contacto:

Waqas Malik, waqas.malik@giz.de

Este programa está cofinanciado por la Unión Europea y el Ministerio Federal de Cooperación Económica y Desarrollo (BMZ) de Alemania e implementado por la GIZ. La GIZ es responsable del contenido de la presente publicación.

Fecha del manuscrito:

Agosto de 2023, Bruselas