



# L'APPROCHE DE LA TRANSFORMATION DES SYSTÈMES ALIMENTAIRES POUR LA NUTRITION

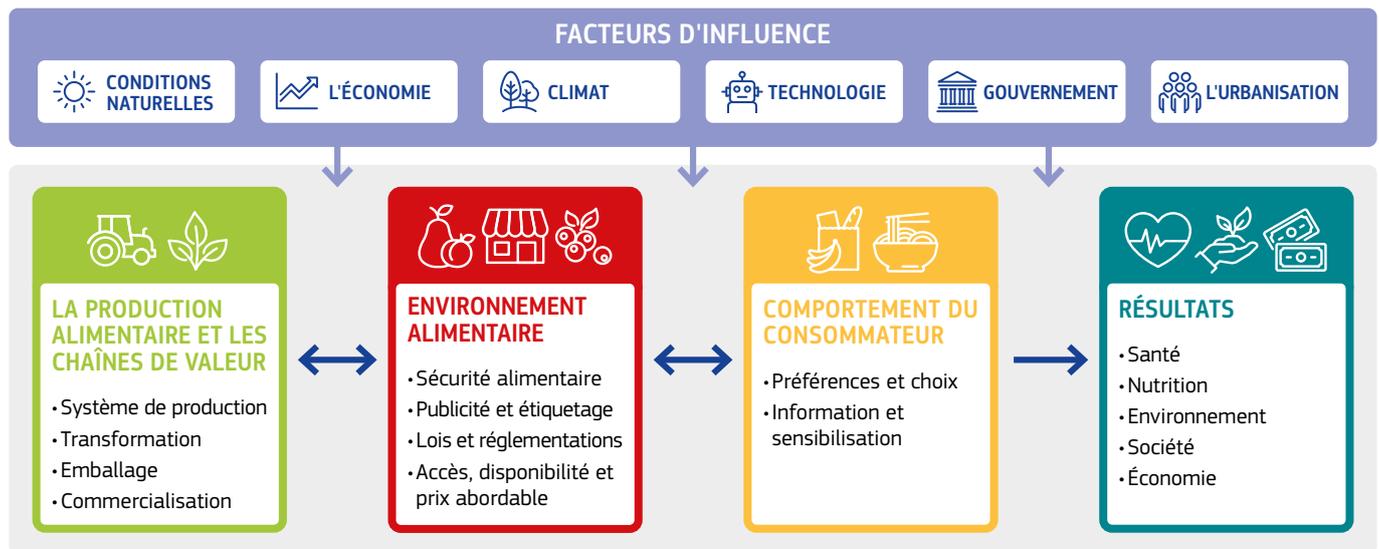
## Qu'entend-on par «transformation des systèmes alimentaires»?

Le terme «transformation des systèmes alimentaires» désigne la façon de changer les systèmes alimentaires. Il s'agit de repenser entièrement les attributs d'un système alimentaire, notamment son objectif, ses règles et ses structures de pouvoir. Il s'agit de remodeler ce qu'on appelle la «normale». Transformer les systèmes alimentaires implique de repenser les principaux résultats de ces systèmes.

Jusqu'à il y a une vingtaine d'années, on attendait principalement des systèmes alimentaires qu'ils produisent suffisamment pour nourrir la population mondiale. L'augmentation de la production n'ayant pas permis de résoudre les problèmes liés à la faim et à

la santé dans le monde, on attendait des systèmes alimentaires qu'ils assurent la sécurité alimentaire et nutritionnelle. Aujourd'hui, alors que le monde prend de plus en plus conscience des coûts environnementaux et sociaux d'une focalisation sur la seule sécurité alimentaire, beaucoup d'autres aspects sont envisagés. Transformer les systèmes alimentaires consiste à placer la barre plus haut, en anticipant le fait que ces systèmes doivent, d'une manière ou d'une autre, générer des régimes alimentaires sains, ainsi que des revenus décents pour toutes les personnes impliquées dans les chaînes de valeur alimentaires, et ce d'une manière bénéfique pour l'environnement<sup>1</sup>.

## CADRE CONCEPTUEL DU SYSTÈME AGROALIMENTAIRE



## L'importance de la transformation des systèmes alimentaires pour la nutrition

La réalisation de l'ODD 1 (Pas de pauvreté) et de l'ODD 2 (Faim «zéro») exige de transformer les systèmes alimentaires selon un modèle «mondial à local», afin de les rendre résilients, durables et inclusifs, capables de fonctionner dans les limites planétaires et d'offrir une nutrition accessible à toutes et à tous. Initialement, le concept de systèmes alimentaires visait à aborder les problèmes de santé; par la suite, on a ajouté la sécurité alimentaire et nutritionnelle. Aujourd'hui, avec la prise de conscience accrue des conséquences environnementales et sociales liées au fait de privilégier la sécurité

alimentaire, ce concept devrait englober beaucoup plus d'aspects. La transformation des systèmes alimentaires vise donc à relever les niveaux et à garantir la capacité de fournir une alimentation saine, ainsi que des revenus sûrs et suffisants pour toutes les personnes impliquées dans les chaînes de valeur alimentaires. Il ne suffit pas que les systèmes alimentaires cherchent seulement à fournir aux consommateurs des aliments plus sains, produits et distribués de manière plus durable; il faut aussi qu'ils les encouragent à opter pour une alimentation de meilleure qualité et plus nutritive.

<sup>1</sup> Adapted from FAO, IFAD, UNICEF, WFP & WHO. 2021. *The State of Food Security and Nutrition in the World 2021. Transforming food systems for food security, improved nutrition and affordable healthy diets for all*. Rome, FAO; and from HLPE. 2020. *Food security and nutrition: building a global narrative towards 2030*. A report by the High-Level Panel of Experts on Food Security and Nutrition of the Committee on World Food Security. Rome

L'objectif peut être résumé comme suit: «transformation des systèmes alimentaires pour la nutrition» (FST4N). De nombreux pouvoirs publics tentent d'accorder la priorité à la nutrition, mais peinent à traduire cette politique en résultats.

## Changements clés nécessaires pour atteindre FST4N

Pour amorcer la transformation d'un système alimentaire, plusieurs changements<sup>2</sup> s'imposent.

Premièrement, il est nécessaire de **modifier sensiblement les modes de consommation**, en faveur de régimes alimentaires durables et sains. Cela nécessite une maîtrise généralisée des composantes et des implications de ces régimes.

Deuxièmement, une **transformation économique équitable** s'impose pour garantir des revenus justes et suffisants aux producteurs et aux travailleurs impliqués dans l'économie alimentaire. Cela signifie qu'il faut permettre aux populations d'accéder à des régimes alimentaires sains tout en garantissant l'équité économique de l'ensemble du système alimentaire.

Cela est souvent dû à une mobilisation limitée et à une répartition insuffisante des ressources au titre du budget national, ainsi qu'à l'incapacité d'exécuter le budget lié à la nutrition de manière efficace et performante.

Troisièmement, il est essentiel d'opérer un **changement fondamental en faveur de pratiques respectueuses de l'environnement dans la production, la transformation et la distribution des denrées alimentaires**. Ces pratiques doivent être conçues de manière à avoir un impact climatique net nul tout en fonctionnant harmonieusement dans les limites durables et sûres de l'exploitation des ressources naturelles.

Enfin, il est primordial de prévoir des **mécanismes capables de renforcer la résilience des systèmes alimentaires**, afin de se prémunir contre les risques d'insécurité alimentaire, en privilégiant la protection des groupes marginalisés et vulnérables.

## Mesures envisageables par les pouvoirs publics

- **Concevoir une politique et une orientation stratégique multisectorielle et cohérente pour la transformation**, qui intègrent la démarche FST en faveur de résultats liés à une «alimentation saine» dans les limites planétaires.
- **Influer sur la consommation** en orientant les prix des denrées alimentaires et en taxant les pertes et gaspillages dans ce domaine, en sensibilisant le public aux régimes sains, en étiquetant les produits ou en réorientant les pratiques de commercialisation des aliments vers les marchés de producteurs locaux afin de garantir la disponibilité, l'accessibilité physique et économique et la consommation d'aliments sains et plus frais.
- **Assurer l'équité pour les personnes qui travaillent dans le secteur** en combinant la supervision des prix alimentaires, la mise en œuvre des droits du travail et des droits fonciers, l'amélioration de la protection sociale et des infrastructures (numériques), ainsi qu'en rendant les transports plus efficaces et plus accessibles. Cela pourrait également consister à améliorer le développement économique du milieu rural ou à créer plus de débouchés économiques en dehors du secteur alimentaire, ainsi qu'à rendre l'innovation technologique accessible à toutes et à tous.
- **Renforcer l'efficacité des ressources, la circularité et la protection de la biodiversité**, par le biais de mesures telles que la diminution (au niveau mondial) de la consommation de protéines animales, l'adoption d'approches agroécologiques, l'amélioration de l'efficacité énergétique et de la gestion de l'eau, l'introduction de nouvelles technologies ainsi que de l'Internet des objets dans les techniques agricoles, ou la réduction des pertes et gaspillages alimentaires pour diminuer les émissions de CO<sub>2</sub> et améliorer la disponibilité des aliments.
- **Diversifier les denrées alimentaires** produites par différentes catégories d'acteurs à différentes échelles, et associer cette diversification à un ensemble adapté de politiques et à des mécanismes de contrôle stricts, car cela permet de renforcer la résilience, comme démontré lors de la pandémie de COVID-19.
- **Accroître les investissements dans la recherche, la science et la technologie tout en fondant la prise de décisions sur des données bien gérées**. Cela facilitera l'application de solutions technologiques à des problèmes cruciaux, minimisera les coûts de transaction et garantira une transition équitable qui donne la priorité à l'inclusion et ne laisse personne de côté.

## C4N soutient les pays du programme «Scaling Up Nutrition» (SUN)

Tous les pays SUN peuvent demander une assistance technique et un renforcement des capacités sur mesure et à la demande, en étroite collaboration avec les centres régionaux SUN. Le soutien de [C4N](#) se concentre sur deux sujets:

- les finances publiques pour la nutrition
- la transformation des systèmes alimentaires pour la nutrition.

### Contact

C4N-SUN@giz.de

### Duration

01/2023-04/2026

<sup>2</sup> Adapté de <https://foresight4food.net/why-what-and-how-a-framework-for-transforming-food-systems/>

### Publié par

Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH

### Sièges sociaux

Bonn and Eschborn, Germany

### Programme

Knowledge for Nutrition ([K4N](#))

Friedrich-Ebert-Allee 36

53111 Bonn

[GIZ](#)

### Contact

Waqas Malik, [waqas.malik@giz.de](mailto:waqas.malik@giz.de)

Le programme est cofinancé par l'Union européenne (UE) et par le ministère fédéral allemand de la Coopération économique et du Développement (BMZ) et mis en œuvre par la GIZ.

La GIZ est responsable du contenu de la présente publication.

### Date du manuscrit

Août 2023, Bruxelles