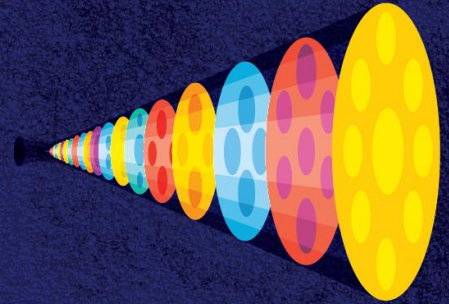


Kit de herramientas Youth4Foresight

ENERO DE 2023



Kit de herramientas Youth4Foresight – PUBLICADO POR DG ASOCIACIONES INTERNACIONALES (INTPA FORESIGHT HUB) EN ENERO DE 2024

El presente documento está dirigido a los puntos focales para la juventud como una presentación de los conceptos de prospectiva y el propio kit de herramientas. En concreto, tiene por objeto guiarles sobre cómo aprovechar este kit de herramientas con sus consejos consultivos de jóvenes. También pueden compartir esta presentación con expertos en el ámbito de la juventud y los asistentes técnicos que les ayuden.

Entendemos que el viaje de prospectiva es un proceso continuo y transformador y, en este camino, no solo serán los miembros de los consejos consultivos de jóvenes quienes aprenderán y se transformarán, sino también los puntos focales para la juventud e incluso los expertos en el ámbito de la juventud.

¿Preparados para explorar el futuro?

¡Comencemos su viaje de prospectiva! En este viaje aprenderán a ver el mundo de otra manera. Con una mirada más amplia y llena de curiosidad, un viaje para transformar su mentalidad e incluso empezar a configurar el futuro.

Empecemos por el principio: *¿qué es la prospectiva?*

En su forma más sencilla, la prospectiva es el proceso estructurado de reflexión sobre posibles futuros. El futuro aún no está escrito, por lo que está en nuestras manos configurarlo.

Pero, en realidad, pensar en el futuro no es tarea fácil. Existen tantas posibilidades que es fácil desorientarse, perder la esperanza o, simplemente, repetir historias sobre el futuro que ya conocemos y hemos oído antes.

Este kit de herramientas ofrece un conjunto de enfoques estructurados que ayudarán a las personas jóvenes a pensar de manera creativa, desarrollar sus capacidades para pensar en múltiples futuros y elaborar recomendaciones novedosas para los responsables políticos.

Las capacidades relacionadas con la «reflexión sobre los futuros» también nos permiten comprender mejor el papel que desempeña el futuro en nuestras propias vidas. Esperamos que, al utilizar este kit de herramientas, las personas jóvenes experimenten los beneficios personales de una mejor anticipación y planificación de sus propios futuros.

Definiciones de la UE

La prospectiva es la disciplina que consiste en explorar, prever y configurar el futuro para ayudar a conformar y utilizar la inteligencia colectiva de una manera estructurada y sistémica a fin de anticiparse a los cambios.

Los futuros son un concepto que indica la presencia de posibles alternativas que podrían darse y la necesidad de tenerlas en cuenta.

¿Por qué deben reflexionar sobre el futuro los consejos consultativos de jóvenes?

En consonancia con el compromiso de la Comisión Europea de integrar la prospectiva para una mejor elaboración de políticas, la Dirección General de Asociaciones Internacionales (DG INTPA) aprobó el 17 de marzo de 2022 un enfoque gradual a cinco años para el despliegue de la prospectiva estratégica en el que se establecen tres objetivos: 1) crear una cultura de prospectiva institucional; 2) establecer la base para (la revisión intermedia y) la próxima programación; 3) posicionar a la DG INTPA como un socio pionero en la configuración de futuros en la escena internacional.

Consejos consultivos de jóvenes

Las personas jóvenes heredarán las consecuencias de las decisiones actuales, pero casi nunca pueden opinar al respecto. El Plan de Acción para la Juventud en la Acción Exterior de la UE establece un marco amplio para que la UE pueda interactuar mejor con las personas jóvenes de todo el mundo y empoderarlas. Sin embargo, la rigidez de la mentalidad institucional sigue generando ángulos muertos, formas de pensar y métodos que no atienden a sus preocupaciones.

Los distintos consejos aplicarán la prospectiva de distintas maneras, pero el enfoque puede ofrecer valor a las personas jóvenes, independientemente de cómo esté estructurado el grupo. La prospectiva es una metodología con herramientas que pueden crear un espacio para que las personas jóvenes piensen libremente, al margen de las normas institucionales, y ofrezcan alternativas a los paradigmas actuales de toma de decisiones. La combinación de un enfoque estructurado pero creativo en la reflexión sobre los problemas políticos puede ayudar a las personas jóvenes a:

El INTPA Foresight Hub es una comunidad de profesionales de la prospectiva que cuenta con ciento cincuenta colaboradores de la sede central y de las delegaciones de la UE. Los miembros han creado un grupo Youth4Foresight, cuyo objetivo es proporcionar orientaciones metodológicas, conceptuales y de contenido relacionadas con la prospectiva a los colaboradores interesados en comprender mejor las aspiraciones, frustraciones, esperanzas y temores de las personas jóvenes, y proporcionarles espacios y herramientas para configurar conjuntamente su futuro.

Puntos focales para la juventud

Los puntos focales para la juventud de las delegaciones de la UE crearon conjuntamente este kit de herramientas, que está diseñado para ayudarles a apoyar a sus consejos consultivos de modo que influyan de la manera más eficaz posible en los programas, proyectos y políticas de la UE. Conscientes de que muchos de los puntos focales para la juventud disponían de tiempo y recursos limitados para planificar y diseñar actividades para su grupo, este kit de herramientas tiene por objeto facilitarles esa reflexión.

En particular, el kit de herramientas responde a tres retos y oportunidades señalados por los puntos focales para la juventud y las personas jóvenes:

- **Impulsar la participación**
Impulsar la participación y la cohesión entre los miembros del consejo consultivo.
- **Crear mensajes políticos**
Ayudar a los miembros de las estructuras de asesoramiento a la juventud a crear mensajes políticos novedosos e interesantes.
- **Adoptar medidas**
Apoyar a los miembros de consejos consultivos para que actúen en sus propias comisiones, proyectos y comunidades.

💡 **Generar ideas y mensajes políticos realmente novedosos**

🎓 **Reforzar la legitimidad de las personas jóvenes en los espacios de los expertos**

🗣️ **Dar a las personas jóvenes un mandato para «cantarle las verdades» al poder**

Diseñar un viaje de prospectiva para su grupo

El kit de herramientas ha sido diseñado para ser organizado por los puntos focales para la juventud, pero los materiales son lo suficientemente explicativos para que los miembros de los consejos consultivos asuman el liderazgo en las actividades si así lo desean. Cuando un experto contratado en el ámbito de la juventud o los

asistentes técnicos organicen actividades con los miembros, sugerimos que los puntos focales para la juventud colaboren con ellos para adaptar y aplicar el kit de herramientas.

El kit de herramientas incluye seis herramientas diferentes para ayudar a los consejos consultivos a reflexionar sobre el futuro. Las herramientas pueden utilizarse por orden, y basar cada una de ellas en los resultados de las demás, o individualmente, ya que cada herramienta tiene una finalidad ligeramente diferente.

Cada herramienta se inscribe en un proceso de tres fases: 1. Desarrollar una mentalidad para reflexionar sobre el futuro; 2. Analizar múltiples posibilidades futuras diferentes; y 3. Decidir sobre las medidas que deben llevarse a cabo y recomendarse.



Al diseñar el viaje de prospectiva para su grupo, tal vez desee empezar probando una herramienta que satisfaga sus necesidades actuales, o intentar reunir unas cuantas para emprender el viaje: intente utilizar al menos una herramienta de cada una de estas tres fases.

Aplicar las herramientas con su grupo

Cada herramienta puede estar liderada por los puntos focales para la juventud para todo el consejo consultativo, en grupos más reducidos organizados por temas específicos o en sus comisiones. Muchos consejos ya están divididos en comisiones temáticas, pero las estructuras sin comisiones pueden trabajar en un tema específico o pueden dividirse en grupos sobre temas específicos para algunos ejercicios.

La forma en que se reúna habitualmente cada consejo consultativo también puede diferir ligeramente. Deberá pensar de qué forma pueden encajar mejor estas sesiones con la manera de reunirse de su grupo. Por ejemplo, en un primer momento puede utilizar algunas herramientas con todo el grupo en línea o durante una semana o fin de semana de convivencia. Luego, durante su mandato, puede animarles a utilizarlas para alimentar el trabajo de comisiones temáticas específicas.

En el cuadro siguiente se muestra cada herramienta y algunas recomendaciones sobre cómo se puede organizar cada una:

<p>1. <u>Imágenes del futuro</u></p>	<p>Fase: Desarrollar una mentalidad de futuros</p>
<p>Objetivo: cuestionar nuestras suposiciones sobre el futuro y abrir la mente para imaginar diferentes futuros. Esta herramienta nos ayuda a adoptar la mentalidad adecuada para hacer prospectiva.</p> <p>>>Instrucciones aquí</p>	<p>Uso recomendado: esta herramienta es idónea para utilizarla con todo el consejo consultivo cerca del inicio de su mandato. Le ayudará a comprender la visión de futuro de cada uno de los miembros, así como a desarrollar una base de referencia para determinar cómo han cambiado sus perspectivas. Si las personas jóvenes quieren llevar a cabo el ejercicio de forma independiente en sus comisiones, es posible que prefieran un enfoque más específico, imaginando el futuro de sus temas específicos para exponer suposiciones al respecto. Esto les resultará más fácil al haber llevado a cabo la sesión principal con todo el grupo.</p>
<p>2. <u>Detectives del futuro</u></p>	<p>Fase: Desarrollar una mentalidad de futuros</p>

OBJETIVO: aprender a identificar y comprender los cambios que se están produciendo en el presente. Esta herramienta ayuda a desarrollar las capacidades necesarias para detectar señales tempranas de cambio y tendencias.

>>[Instrucciones aquí](#)

Uso recomendado: empiece por utilizar esta herramienta con todo el consejo consultivo bajo la organización de un punto focal para la juventud o de expertos/asistentes técnicos. Posteriormente, cada grupo o comisión puede basarse en los conocimientos de esa primera sesión para detectar más tendencias y descubrir sus propias señales de cambio. Los mediadores pueden utilizar las señales de cambio ya recogidas y facilitadas en las instrucciones de la herramienta, pero les animamos encarecidamente a añadir también alguna noticia local reciente para que el ejercicio tenga elementos tanto mundiales como locales.

3. [La rueda de futuros](#)

Fase: Analizar futuros

OBJETIVO: generar nuevas ideas y suscitar debates interesantes sobre el futuro de un tema. Se trata de un ejercicio de análisis en el que se utilizan preguntas del estilo «¿Y si...?» para ampliar la reflexión sobre el futuro de un tema.

>>[Instrucciones aquí](#)

Cómo se utiliza: la rueda de futuros es una herramienta muy sencilla que es más eficaz en pequeños grupos temáticos o de comisiones. Tras leer las instrucciones, los participantes deben ser capaces de organizar el ejercicio por sí mismos, por lo que se trata de una buena actividad para conseguir que los miembros intenten hacer cierta prospectiva de forma independiente, aunque es posible que deba ayudarlos a coordinar la organización de la sesión.

4. [Los tres horizontes](#)

Fase: Analizar futuros

OBJETIVO: desarrollar una comprensión más profunda del sistema en torno a un tema y definir ideas para la acción dentro de dicho sistema.

>>[Instrucciones aquí](#)

Cómo se utiliza: la herramienta de los tres horizontes es una buena opción para ayudar a las comisiones temáticas a comprender su tema. Puede ser útil para las comisiones en muchas fases diferentes de su viaje de prospectiva. Es importante explicar adecuadamente el concepto y la teoría del enfoque de los tres horizontes antes de que empiece cada grupo, pero después la herramienta es bastante fácil de utilizar y permite que cada grupo organice su propio debate. También puede utilizarse para todo el consejo consultivo al inicio de su mandato.

5. [Visión de futuro](#)

Fase: Configurar la acción

OBJETIVO: crear conjuntamente una visión del futuro hacia el que queremos avanzar conjuntamente. Esto puede motivar al grupo y ayudarle a alinearse con los mensajes clave que deben transmitirse.

>>[Instrucciones aquí](#)

Cómo se utiliza: este ejercicio debe llevarse a cabo con todo el consejo consultivo y debe ser organizado por un punto focal para la juventud o por expertos/asistentes técnicos. Los participantes realizarán bocetos de sus visiones de futuro para los demás, antes de reflexionar sobre sus mundos futuros y compararlos, por lo que, para esta sesión, se necesitarán mucha energía y creatividad, pero también será un gran factor dinamizador.

6. [Reflexión y adopción de medidas](#)

Fase: Configurar la acción

OBJETIVO: reflejar y recopilar las enseñanzas extraídas del viaje de prospectiva y trasladar dichas enseñanzas al trabajo de asesoramiento.

>>[Instrucciones aquí](#)

Cómo se utiliza: esta herramienta puede utilizarse de muchas maneras diferentes: una reflexión personal rápida, un cuestionario o incluso un largo debate en grupo. Se trata de una simple actividad de reflexión concebida para ir acompañada de cualquier otra herramienta para profundizar en el aprendizaje y animar a las personas jóvenes a trasladar dicho aprendizaje a sus vidas. Por consiguiente, puede ser gestionada por un punto focal para la juventud o por las propias personas jóvenes.

Organizar el viaje

Tanto si es un mediador experimentado como si es su primera vez, estos consejos deberían ayudarle a que las sesiones se desarrollen sin problemas. Pero no se preocupe: la preparación de estas sesiones no llevará mucho tiempo.

Preparación de una sesión:

- Asegúrese de crear espacios seguros para que las personas jóvenes compartan sus ideas y sentimientos sobre los futuros y debatan sobre ello. Es importante proporcionar y garantizar un espacio seguro para las personas jóvenes en el que no se las juzgue ni evalúe. Un espacio en el que se reconozcan las diferencias culturales y se respeten. Debe ser un espacio para el aprendizaje y el crecimiento, en el que los propios mediadores y los participantes escuchen respetuosamente a los demás y muestren curiosidad y apertura de miras.
- Comparta el orden del día de la sesión y decida los grupos con antelación.
- Prepare los materiales para la sesión, que pueden incluir la creación de tableros digitales en Miro o la impresión de las plantillas facilitadas en este kit para cada herramienta. Asegúrese de que todos los participantes tengan los enlaces o la información que necesitan para participar en la sesión.
- En las instrucciones de las herramientas se recomiendan unos tiempos para llevar a cabo cada actividad. Son simplemente orientativos y puede modificarlos en función de sus necesidades y disponibilidad de tiempo. Normalmente, los grupos necesitarán tiempo al inicio de la sesión para acomodarse, abrir los enlaces correspondientes o encontrar la mesa correcta, por lo que debe prever un tiempo suficiente para pasar de una actividad a otra.

- Al diseñar una sesión que dure más de noventa minutos, se recomienda asegurarse de que haya pausas.

Durante la sesión:

- Inicie la sesión con una actividad para romper el hielo, es decir, una actividad divertida para relajarse y dinamizar a las personas. Por ejemplo, puede pedir que cada persona responda a una pregunta sobre sí misma o hacer una actividad divertida.
- Aunque puede ser el punto focal para la juventud el que presente la actividad, la mayoría de las actividades en grupo pueden organizarlas los propios miembros del consejo consultivo. Al inicio de cada sesión es importante explicar claramente los pasos que implica el uso de la herramienta, antes de dejar que los grupos se dispersen y lo intenten por sí solos. Puede ser útil compartir las instrucciones de la herramienta para que los miembros las lean antes de la sesión.

Clausura y seguimiento de la sesión:

- Reflexione sobre cómo plasmará los resultados de una sesión y compártalos con el grupo. Es posible que no sea necesario plasmarlo todo, quizás baste con el debate final.
- Será importante cerrar la sesión definiendo los próximos pasos y resumiendo cómo avanza el proceso. Esta orientación mejorará la participación.
- Piense en qué resultados podrían ser aportaciones para la próxima sesión o podrían ser útiles para seguir debatiendo, como las ideas para la acción y los próximos pasos que surjan de la sesión.

Cómo han utilizado el kit de herramientas otras

El kit de herramientas se creó en estrecha consulta con los puntos focales para la juventud, en particular de Ecuador, Etiopía, Mauricio/Seychelles, Colombia y Nicaragua, y las herramientas del kit se probaron con varias de consejos consultivos de jóvenes de las delegaciones de la UE. Puede escuchar algunas de sus reflexiones sobre el proceso en este [vídeo](#).

Se trata de una sección en construcción del kit de herramientas en la que tenemos previsto añadir nuevos ejemplos a medida que vayan aumentando los grupos que utilicen las actividades del kit:

Etiopía

En Etiopía, el punto focal para la juventud, Pablo Molina Del Pozo, programó una sesión de tres horas durante un fin de semana de convivencia. Los miembros del consejo consultativo utilizaron la herramienta «Detectives del futuro» en sus comisiones temáticas, cada una de las cuales trabajó en una mesa separada. El principal objetivo era que los miembros adquirieran las capacidades necesarias para comprender el cambio en sus entornos locales y mundiales. Al final, los grupos habían identificado una serie de tendencias (en notas adhesivas) que serán importantes para configurar su contexto en Etiopía.

«Estudiar tendencias y señales de cambio nos ayudó a reconocer factores importantes que podrían configurar el contexto futuro en el que actuaremos. Esto puso de relieve los ámbitos en los que debemos responder y a los que debemos adaptarnos», miembro del Consejo Consultivo de la Juventud.

«He aprendido la importancia de mantenerse al día sobre las tendencias clave, tanto en mi sector como en general, que podrían afectar a mi trabajo en el futuro. Tengo previsto aplicar un proceso periódico de seguimiento de las tendencias para detectar nuevas señales y avances revolucionarios», miembro del Consejo Consultivo de la Juventud

Ecuador

El punto focal para la juventud de Ecuador, Michaela Zelenanska, organizó una reunión de dos días con su consejo consultativo (CoCoECU) para:

- Explicar el objetivo del CoCoECU y tener una visión clara de su trabajo con la delegación.
- Aprobar los planes de trabajo de las subcomisiones para que puedan organizarse para tener un impacto real.
- Crear un sentimiento de unidad entre los miembros para mejorar su funcionamiento como grupo.

«Se agruparon en subcomisiones. Tuvieron cuarenta minutos para responder a las preguntas y al final realizaron una presentación. Trazamos la cronología de los tres horizontes en la pared y cada subcomisión tenía notas adhesivas de diferentes colores. [...] Creo que fue un buen acercamiento para ellos antes de que empezáramos la planificación real al día siguiente. Por los comentarios que recibí, todos afirmaron que ahora tienen mucho más claro qué se espera de ellos y qué se puede lograr con el CoCoECU. Todos estuvieron de acuerdo en que era importante reunirse y poder mantener un debate tan honesto», Michaela Zelenanska, punto focal para la juventud de Ecuador (CoCoECU)



Primeros pasos

Ya ha leído la presentación, pero ¿cómo puede empezar a utilizar el kit de herramientas? Es probable que los pasos difieran ligeramente para cada consejo consultivo, pero a continuación se presentan algunos:

- Lea las [instrucciones](#) de las herramientas que tiene previsto utilizar y vea los vídeos adjuntos.
- Decida lo que quiere conseguir con su grupo y qué herramientas ayudarán a lograrlo. Es posible que desee organizar una serie de sesiones que estén relacionadas entre sí.
- Averigüe de qué forma encajarán mejor las herramientas en el calendario de reuniones de su consejo, ya sean en línea o presenciales. Las herramientas podrían aplicarse durante una semana o fin de semana de convivencia o distribuirse a lo largo de varios meses para coincidir con momentos clave o reuniones de las comisiones temáticas.
- ¿Las comisiones trabajarán a su ritmo o en espacios acordados de forma centralizada? Esto puede depender de la capacidad de los miembros para organizarse de forma autónoma.
- ¿La actividad se llevará a cabo con todo el grupo o en comisiones temáticas específicas? La mayoría de las herramientas están destinadas al uso en grupos de entre tres y ocho personas.
- Presente a su estructura el concepto de prospectiva y explique por qué va a utilizar este kit de herramientas. Puede compartir con ellos los vídeos de [Presentación del conjunto de herramientas](#) y de [Presentación de la prospectiva](#) como inspiración (active los subtítulos automáticos en español).
- Descubra qué herramientas pueden organizar los propios miembros de las estructuras de asesoramiento a la juventud y cuáles deberá organizar usted o uno de los expertos/asistentes técnicos.
- Anime a los miembros a ver los vídeos y a leer las motivaciones, las instrucciones y los consejos de organización de las herramientas pertinentes cuando sea necesario (puede descargar las [versiones en Word](#) de las herramientas, modificarlas y ajustarlas), de modo que comprendan por qué las utilizan o pueden asumir el liderazgo ellos mismos en los ejercicios.

¿Quiere saber más sobre la prospectiva?

Recursos adicionales:

Si ya es miembro del INTPA Foresight Hub o del grupo Youth4Foresight, puede acceder a la [primera serie de seminarios web INTPA Foresight Express](#) (cinco módulos de treinta minutos cada uno), participar en el INTPA Horizon Scanning y los [talleres de práctica Foresight](#) (en inglés), o consultar el kit de herramientas (en particular, algunas de las herramientas de este kit) para organizar ejercicios de prospectiva en otros contextos y espacios internos.

La plataforma TED-Ed, en colaboración con la Comisión Europea, ha puesto en marcha un micrositio especial, «Futures - Forward», con una colección de vídeos para obtener más información sobre: la percepción del tiempo, la mentalidad de futuros, los futuros múltiples, la inversión en imaginación y la adopción de medidas. <https://ed.ted.com/future-forward>

El grupo Youth4Foresight del INTPA Foresight Hub también puede proporcionarle asesoramiento y apoyo a lo largo de su viaje si lo necesita. Esperamos que le haya inspirado para aprender más sobre la prospectiva y dar el siguiente paso en su viaje.

¿Recibió este PDF por correo electrónico de un compañero? Únase al INTPA Foresight Hub o del grupo Youth4Foresight para una mayor colaboración y apoyo mutuo. Consulte [aquí](#) más información sobre la prospectiva en la DG INTPA y envíe su solicitud al equipo de PA01:

INTPA-PA01-FORESIGHT@ec.europa.eu

Puede entrar y salir a su antojo, participar en una o varias actividades, en función de su interés y disponibilidad.