



# RÉPUBLIQUE DÉMOCRATIQUE DU CONGO

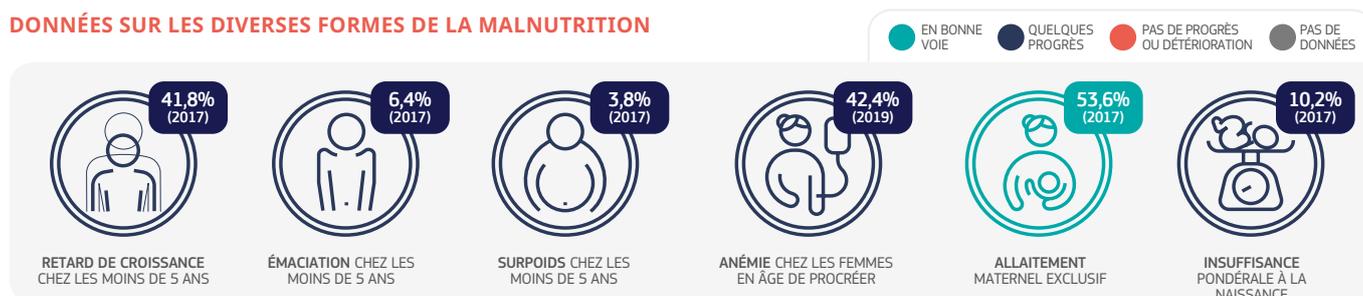
## Situation nutritionnelle dans en République Démocratique du Congo

### EN RÉSUMÉ

La République Démocratique du Congo (RDC) est le quatrième pays le plus peuplé d'Afrique, abritant près de 100,6 millions<sup>1</sup> d'habitants, dont environ la moitié en zone urbaine. On estime que la population atteindra 125,6 millions d'habitants en 2030. Près de la moitié des enfants de moins de 5 ans en RDC a un retard de croissance, une situation qui a très peu évolué en quinze ans. Actuellement plus de 5 millions d'enfants sont affectés et les projections indiquent un nombre encore plus élevé dans les années à venir. La RDC est aussi confrontée aux problèmes de malnutrition aiguë, de carences en micronutriments, surpoids et obésité. Une situation critique qui

entrave le potentiel de développement humain et économique du pays<sup>2</sup>. Celle-ci est attribuable à de multiples facteurs: un environnement sanitaire précaire, des maladies infectieuses récurrentes, une alimentation très peu diversifiée, surtout en zones rurales où la pauvreté est répandue et un accès aux services de base limité. Les fortes inégalités de genre, qui persistent sont étroitement liées au situation nutritionnelle. La crise liée à la COVID-19 tend à aggraver cette situation précaire<sup>3</sup>. Dans le classement mondial de l'indice d'inégalité de genre 2022, la RDC a une valeur de 0,605 et se place au 152ème rang sur 166 pays.

### DONNÉES SUR LES DIVERSES FORMES DE LA MALNUTRITION



Les données présentées dans les profils nationaux de nutrition de l'UE 2023 sont tirées des Estimations conjointes sur la malnutrition infantile (JME) de l'UNICEF/OMS/Banque mondiale et du rapport mondial sur la nutrition (GNR).

### GOVERNANCE NUTRITIONNELLE

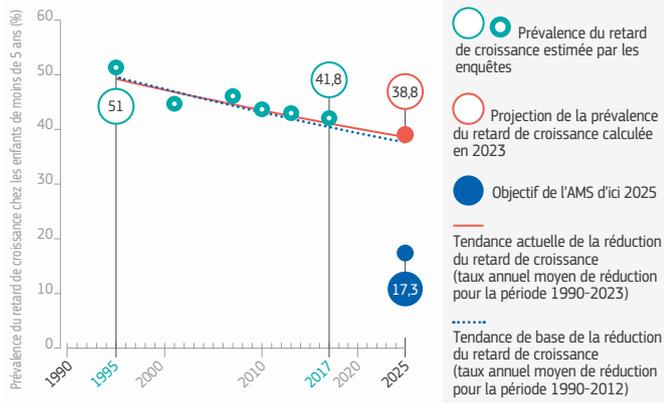
- La RDC a fait de la nutrition une de ses priorités, rejoignant le Mouvement SUN en 2013.
- La politique nationale multisectorielle de nutrition, adoptée en 2013 a fixé comme objectif de réduire la malnutrition chronique de 43 % à 33 % en 2020. Le Plan Stratégique National Multisectoriel pour la Nutrition 2016-2020, budgétisé et doté d'un plan opérationnel en 2016 est décliné en plans opérationnels provinciaux. Un Comité National Multisectoriel de Nutrition sous la Primature suit la mise en œuvre de ce plan, celle-ci est menée par le Programme National de Nutrition au niveau du Ministère de la Santé.
- Des éléments pour une meilleure gouvernance de la nutrition sont en place, mais ceux-ci restent fragiles. La volatilité de la situation socio-politique en RDC continue à ralentir le processus de décentralisation et de déconcentration et l'engagement des décideurs au niveau provincial.

### Exemple de soutien de l'UE

Les projets de renforcement de la résilience des populations rurales vulnérables en RDC (PROACT) ciblent les provinces de Sankuru, Haut-Lomami, Kasai et Katanga, qui sont parmi les plus affectées par la malnutrition chronique (>45 % depuis quinze ans). L'objectif est d'améliorer la sécurité alimentaire et nutritionnelle des enfants de moins de 5 ans et des femmes enceintes et allaitantes. Les activités appuient les ménages pour améliorer durablement leur production agropastorale et halieutique (source de revenus et d'alimentation). Elles s'articulent autour des pratiques essentielles en nutrition y compris au niveau de l'eau, de l'hygiène et de l'assainissement avec des questions transversales comme le genre (autonomisation des femmes) et l'environnement durable. Le Programme de renforcement de l'Offre et Développement de l'accès aux Soins de Santé (PRODS) a intégré la nutrition. Il couvre les provinces de l'Ituri, Haut Uélé, Nord Kivu, Kasai central, Kasai oriental, Lomami et Kongo central. En 2021, le programme a permis de prendre en charge 243 146 enfants de moins de 5 ans malnutris aigus sévères, 6 537 d'entre eux avec des complications médicales.

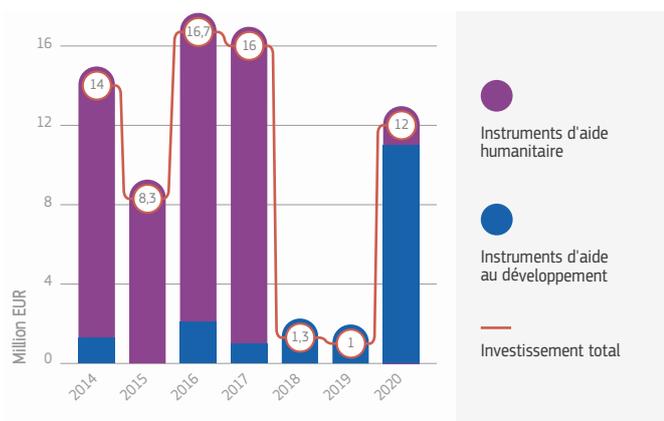


## Progrès sur les deux engagements de l'UE pour la nutrition



### TENDANCE, PROJECTION ET OBJECTIFS DE PRÉVALENCE ET DU NOMBRE D'ENFANTS (DE MOINS DE 5 ANS) SOUFFRANT D'UN RETARD DE CROISSANCE

La réduction de la prévalence du retard de croissance en RDC a peu changé depuis 2001. En revanche, le nombre d'enfant atteints d'un retard de croissance augmente en raison de la croissance démographique. Le taux de réduction du nombre d'enfants souffrant d'un retard de croissance reste stable à 0,8 % en 2022 (0,9 % en 2012). À ce rythme, le pays n'atteindrait pas l'objectif de la politique nationale de nutrition, de réduire la malnutrition chronique à 19 % en 2025. Avec la forte croissance démographique, près de 7,65 million d'enfants devraient souffrir d'un retard de croissance en 2025.



### ENGAGEMENTS FINANCIERS DE L'UE POUR LA NUTRITION ENTRE 2014 ET 2020 – UN TOTAL DE 69 MILLIONS D'EUROS

Entre 2021 et 2022, 94 millions d'euros ont été alloués par l'UE à la nutrition, dont 25 millions pour le projet Production durable et résilience pour la prévention de crises alimentaires. Par conséquent, l'engagement financier de l'UE entre 2014 et 2022 s'élève à un total de 163 millions (88.2 millions sur fonds de développement et 74.6 millions sur fonds d'aide humanitaire). L'UE contribue à hauteur de 10 millions d'euros (dont 2 millions pour la nutrition) à des projets de renforcement de la résilience ayant comme objectif l'amélioration de la sécurité alimentaire et nutritionnelle des populations qui vivent en lisière des Parc de la Salonga et Parc de l'Upemba<sup>4</sup>. L'UE a également financé un projet de «Fortification des aliments pour la lutte contre les carences en micronutriments dans le Kwango» avec une contribution de 4 millions d'euros<sup>5</sup>.

## Planification pour la nutrition 2021-2027

La RDC est riche en ressources naturelles et hydriques, y compris des minéraux et des métaux précieux et ayant un immense potentiel agricole, pourtant, plus de 40 % des enfants de moins de 5 ans souffrent de retard de croissance et presque 20 millions de personnes sont en insécurité alimentaire.

Au [sommet N4G](#) (2021) en Tokyo le Gouvernement s'est engagé à réduire la prévalence de la malnutrition chronique, à allouer des ressources financières suffisantes et à renforcer la coordination entre d'autres engagements pertinents (c.f. [N4G Compact](#) et son annexe). La RDC a aussi développé une [feuille de route](#) pour le [Sommet des Nations Unies sur les systèmes alimentaires](#) (2021).

Même si les actions curatives et de traitement de la malnutrition en RDC apportent des résultats encourageants, elles restent toutefois insuffisantes face aux enjeux et nécessitent la contribution d'autres secteurs tels que la santé et le développement rural pour la gestion durable des ressources naturelles et de renforcement de la résilience des populations vulnérables.

La nutrition fait partie de l'approche à 360 degrés de la stratégie «Global Gateway» de l'UE. Les interventions financées par l'UE dans le deuxième domaine prioritaire «Développement humain» incluent la nutrition des enfants comme un déterminant de la santé; c'est une thématique qui doit être abordée à travers le développement de services publics et privés. La prise en charge des enfants malnutris aigus sévères se fera au niveau des formations sanitaires des zones d'intervention. De plus, des cantines scolaires à base d'aliments locaux seront mises en place dans 4 provinces couvertes par le programme santé, avec un volet d'eau potable dans les écoles et pour les populations environnantes.

Dans le 2ème objectif spécifique, la sécurité alimentaire et nutritionnelle, avec l'accès à l'eau potable, la résilience face aux chocs, ainsi que les droits et l'autonomisation des femmes, sont entre autres considérés comme des facteurs de développement humain déterminants de la santé. L'UE appuiera des actions pour renforcer ces facteurs de développement, et soutiendra la transformation de produits alimentaires en intrants nutritionnels.

De plus, dans le cadre de l'objectif spécifique 1, l'UE s'est fixé comme résultat spécifique de réduire la prévalence de la malnutrition sévère et modérée. Le troisième domaine prioritaire «Alliance pour le développement durable» conjugue les efforts des États membres au sein de la Team Europe Initiative pour s'appuyer sur les principes du récent Pacte Vert et l'initiative NaturAfrica ainsi que sur ses expériences pour mettre en œuvre une approche territoriale intégrée. Le développement rural va encourager la production agricole et développer les filières pour la nutrition et la sécurité alimentaire, y compris l'approche «une seule santé».

1 - [World Population Prospects 2022](#), données estimées de janvier 2023

2 - La sous-nutrition chez l'enfant seulement coûterait au pays 1,7 milliards de dollars (près de 5 % du PIB) chaque année (Le Coût de la Faim en Afrique: RDC, WFP 2017).

3 - COVID-19 & sécurité alimentaire 2020: FEWS NET Bulletin Sécurité Alimentaire [aout](#) et Bulletins Cluster Sécurité Alimentaire [COVID-19 RDC](#).

4 - Ces zones sont également ciblées par l'UE dans le secteur environnement.

5 - Les données de cette section excluent certains engagements régionaux, mondiaux et de politique/recherche/information qui n'ont pas pu être ventilés par pays bénéficiaire. La Commission européenne a appliqué la méthodologie du réseau de donateurs SUN pour le suivi des ressources nutritionnelles 2014-2020 et le marqueur de politique nutritionnelle du CAD de l'OCDE à partir de 2021. Les données pour 2022 sont préliminaires.