

## 7

## Backcasting y planificación de acción

**Propósito:** Reflexionar y recopilar aprendizajes del proceso de prospectiva utilizando backcasting para identificar cómo se pueden lograr las metas futuras, trabajando hacia atrás desde un futuro deseado.

**Tiempo necesario:** 90 - 110 minutos

**Nivel de dificultad:** Moderado

**¿Qué ocurre antes?:** Es posible que los participantes ya hayan desarrollado una visión compartida del futuro. Si no, nos tomaremos un tiempo durante el taller para hacerlo.

**¿Qué pasa a continuación?:** Esta herramienta lo ayudará a conectar sus aprendizajes potenciales con acciones concretas, identificando pasos inmediatos para realizar el futuro deseado. Los participantes saldrán con un plan de acción concreto para implementar en su trabajo consultivo.

**Tamaño de los grupos :** 5 a 8 personas

**Organización :** el ejercicio pueden organizarlo un punto focal para la juventud o los expertos/asistentes técnicos (en cuyo caso las partes «¿Por qué utilizar esta herramienta?» e «Instrucciones» pueden compartirse con los participantes de antemano). Sin embargo, es un buen ejercicio para que los miembros empiecen a participar en la organización de un sencillo ejercicio de prospectiva mediante la lectura de este documento en su conjunto

### ¿Por qué utilizar esta herramienta?

Ahora que el viaje de prospectiva llega a su fin, es momento de transformar la visión en acción. El backcasting ayuda a trabajar desde el futuro deseado hacia el hoy, identificando las acciones y los hitos necesarios para que ese futuro se materialice. Esta herramienta garantiza que los conocimientos adquiridos no se limiten únicamente al plano teórico, sino que se traduzcan en acciones concretas que impulsen el cambio. Permite identificar esas acciones concretas e hitos clave para alcanzar ese futuro deseado.

### Instrucciones

**Trabajar hacia atrás desde el futuro deseado (50-60 minutos)**

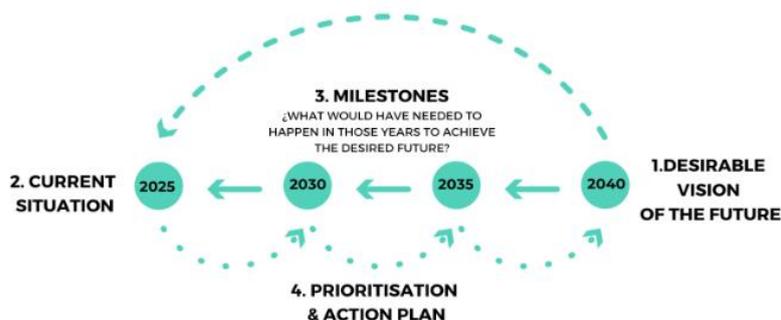
**Paso 1:** Revisar la visión de futuro ya creada o llegar a un acuerdo sobre una visión compartida de futuro en el tema o territorio que se está explorando.

## Paso 2: Identificar la línea base, es decir, la situación actual con sus oportunidades y desafíos.

- Identificar posibles barreras o desafíos para alcanzar el futuro deseado y analizar estrategias para superarlos.
- Explorar las oportunidades existentes, como recursos, alianzas o habilidades que podrían aprovecharse para avanzar en los objetivos comunes y superar los desafíos.
- **Preguntas para guiar este paso:**
  - ¿Qué barreras podríamos enfrentar y cómo podemos superarlas?
  - ¿Qué oportunidades y recursos podemos aprovechar ahora mismo?
  - ¿Qué apoyos o alianzas pueden ayudarnos a tener éxito?

**Paso 3: Con base en la visión de futuro, volvamos nuevamente a ese futuro.** Identificar los hitos clave logrados desde el futuro hasta el presente para hacer materializar esa visión. Retrocede paso a paso, analizando y documentando las decisiones, acciones o intervenciones más importantes que hicieron posible ese futuro.

- **Preguntas para guiar este paso:**
  - ¿Cuáles fueron las acciones más críticas que llevaron al éxito del consejo consultivo juvenil?
  - ¿Qué proyectos o iniciativas se llevaron a cabo en el camino?
  - ¿Qué alianzas, recursos o estrategias fueron esenciales para avanzar hacia allí?



## Paso 4: Priorización y planificación de acciones (30 - 40 minutos)

- **Priorización:** Enfocándose en el presente, invitar a pensar en los primeros pasos que se pueden dar hoy para encaminar el grupo o consejo consultivo hacia la visión de futuro.

### Preguntas para guiar este paso:

- ¿Qué acciones inmediatas nos permiten avanzar hacia nuestro futuro deseado?
- ¿Cómo podemos usar los aprendizajes adquiridos en el viaje de prospectiva para orientar estas acciones?
- ¿Qué logros rápidos o pequeños proyectos podrían generar impulso para los objetivos más amplios?
- **Planificación de acciones:** Luego del ejercicio de backcasting, crear un plan de acción práctico con próximos pasos específicos, responsabilidades y plazos. Cada participante o grupo puede aportar sus ideas sobre cómo comenzar a avanzar de inmediato.

### Preguntas para guiar este paso:

- ¿Qué acciones específicas se puede tomar en los próximos 1-3 meses para avanzar en nuestros objetivos?
- ¿Quién será responsable de cada acción y cuál es un plazo realista para su materialización?

## Preparación del taller

Esta herramienta es flexible y puede adaptarse a las necesidades del grupo. Puede utilizarse como parte de un taller presencial o virtual, o incluso completarse de manera individual. Una vez que la visión de futuro esté acordada, el enfoque será trabajar hacia atrás para identificar acciones prácticas en el presente.

### Pasos para preparar la actividad:

1. **Decidir el formato**  
Determine si la sesión será un taller presencial, virtual o un cuestionario. Asegúrese de que los participantes comprendan el enfoque de backcasting.
2. **Organizar a los participantes (si es un taller):**  
Divida a los participantes en pequeños grupos para mediar la discusión. Proporcione materiales para documentar sus ideas (hojas grandes, marcadores o herramientas colaborativas en línea como Miro para sesiones virtuales).
3. **Recapitular la visión de futuro (opcional):**  
Si los participantes ya han desarrollado una visión futura en ejercicios previos, considere hacer un breve repaso para centrar la discusión en los hitos y acciones necesarias.
4. **Distribuir preguntas clave con anticipación (si aplica):**  
Compartir las preguntas antes de la sesión permite que los participantes reflexionen individualmente y lleguen preparados para contribuir a la discusión en grupo.
5. **Garantizar tiempo para compartir en grupo:**  
Después del trabajo en pequeños grupos (si aplica), dedique tiempo para que el grupo completo comparta sus planes de acción y compromisos para caminar juntos hacia la visión de futuro.

### Consejos adicionales para la preparación:

- **Para un taller presencial:**
  - Reúna materiales como papel de rotafolio, marcadores y notas adhesivas.
  - Si es posible, envíe las preguntas de reflexión a los participantes con anticipación para fomentar la reflexión previa al taller.
- **Para un taller virtual:**
  - Utilice una herramienta de colaboración en línea (por ejemplo, Miro o Google Docs) para que los participantes registren sus pasos de backcasting durante las discusiones en grupo.
  - Divida a los participantes en pequeños grupos para intercambiar sobre cada paso y tomar notas de manera colaborativa.
- **Como cuestionario:**
  - Construya un cuestionario digital o impreso que guíe a los participantes a través del proceso de backcasting.
  - Pida a los participantes que envíen sus respuestas para su posterior análisis.
  - Considere proporcionar un resumen anónimo de las respuestas al grupo y organizar una discusión con base en los conocimientos recopilados.

## Tiempo sugerido para los ejercicios

Tenga en cuenta que puede ampliar los tiempos, pero intente siempre que su sesión no dure más de tres horas.

<b>Presentación de la actividad</b>	10 minutos
<b>Paso 1:</b> Revisión y validación de la visión del futuro (si es necesario)	10 minutos
<b>Paso 2:</b> Situación actual	20-25 minutos
<b>Paso 3:</b> Hitos clave (trabajando hacia atrás)	20-25 minutos
<b>Paso 4:</b> Priorización y planificación de acción	30-40 minutos
<b>Cierre de la sesión</b>	10 minutos

## Conclusión

Esta versión de la herramienta se centra en transformar el viaje de prospectiva en pasos accionables a través del backcasting. Los participantes terminarán la sesión con una comprensión clara de las acciones necesarias para avanzar hacia el futuro deseado, junto con un plan práctico para su implementación inmediata.

Gracias por utilizar este kit de herramientas. Le invitamos a compartir su experiencia con la INTPA Foresight Community of Practice (INTPA-FORESIGHT@ec.europa.eu)