# Youth4Foresight

# Enero de 2025

0

# Adentrándonos en la mentalidad de futuros

**Propósito**: Esta serie de breves ejercicios está diseñada para animar a los participantes a ser creativos y reflexionar sobre el futuro de manera relajada, generalmente antes de su primera experiencia prospectiva.

**Tiempo necesario**: 30-45 minutos

**Nivel de dificultad**: Fácil

# Ejercicio #1. La máquina del tiempo (10 - 15 mins)

Comprender nuestras propias expectativas y aspiraciones sobre lo que nos depara el futuro es un primer paso crucial reflexionar sobre los futuros. Este ejercicio ayuda a aclarar cómo cada uno percibe el futuro y cómo eso se alinea con el futuro deseado. Al explorar estas perspectivas, uno está mejor preparado para participar en discusiones sustantivas y en una planificación más estratégica.

En este ejercicio, se les pide a los participantes que reflexionen sobre dos preguntas clave:

* **¿Cómo crees que será el futuro en 2050?**
* **¿Cómo te gustaría que fuera el futuro en 2050?**

Luego, cada participante comparte sus ideas escribiéndolas en notas adhesivas, que se colocan en una pizarra. Este enfoque permite representar visualmente las perspectivas de todos y contribuye a una exploración colectiva de las posibilidades futuras.

# Ejercicio #2. Imágenes de futuro (10 - 15 mins)

En este ejercicio, se reflexiona sobre cómo se imaginaba el futuro en el pasado y cómo esto ha moldeado nuestro presente. Se analizarán luego las visiones predominantes del futuro en la actualidad, quién las impulsa y cómo podríamos construir y promocionar imágenes alternativas.

Los participantes reflexionarán sobre las siguientes preguntas:

1. **IMÁGENES DEL FUTURO EN EL PASADO**

**¿Por qué crees que el autor imaginó el futuro de esta manera?** Los participantes intercambian sobre las representaciones retrofuturistas del pasado, explorando las razones y el contexto detrás de estas visiones y cómo estas imágenes han impactado nuestro presente.

Afbeelding met verven, hemel, tekenfilm, tekening

Door AI gegenereerde inhoud is mogelijk onjuist.

Jean-Marc Côté (1901) 

1. **IMÁGENES PREDOMINANTES DEL FUTURO HOY EN DÍA**

**¿Cuáles son las imágenes más comunes del futuro que uno ve hoy en día? ¿Quién crees que promueve estas visiones?** Los participantes examinan las imágenes proporcionadas e intercambian sobre el tipo de futuro que representan, considerando quién puede estar impulsándolas.

**¿Cuáles son las imágenes de futuro más comunes en tu región o país?** Los participantes identifican e intercambian sobre representaciones contemporáneas del futuro relevantes para su propia región o país.

1. **IMÁGENES ALTERNATIVAS DE FUTURO**

**¿Alguna vez has reflexionado sobre cómo diferentes países, culturas, religiones y minorías imaginan el futuro?** Los participantes analizan las motivaciones y los contextos detrás de estas representaciones y reflexionan sobre cómo nuestras visiones moldean lo que el futuro podría ser. También reflexionan sobre si se están incluyendo voces diversas en el proceso de imaginación de futuros y cómo esta inclusión, o ausencia de ella, puede impactar en el futuro que creamos.

# Ejercicio #3. Desvelando incertidumbres (10 - 15 mins)

En este ejercicio, los participantes reflexionan sobre sus suposiciones sobre el futuro evaluando la probabilidad de diversos eventos (5-7 ejemplos) que pueden o no ocurrir, con base en tendencias actuales. Considerarán cómo estos posibles eventos podrían manifestarse en su región y/o país.

No se requiere experiencia previa. Se anima a los participantes a guiarse por sus propias experiencias y a aportar sus perspectivas particulares. El objetivo del ejercicio es identificar incertidumbres y desafiar las nociones preconcebidas sobre el futuro, ya sean diferencias o similares (pensamiento de grupo).

Afbeelding met tekst, schermopname, Lettertype, lijn

Door AI gegenereerde inhoud is mogelijk onjuist.

# Enlaces útiles

* [Plantilla Miro](https://miro.com/app/board/uXjVM3Wk9pg=/?moveToWidget=3458764564905506512&cot=14)
* [Video «Introducción a la prospectiva»](https://www.youtube.com/watch?v=MZbez2NVmP8&feature=youtu.be)