

Igualdad de género, empleo y transición verde: políticas para un desarrollo inclusivo

Honduras en el estudio «Transición justa energética y creación de empleo verde»

PAÍS
HONDURAS



Dentro del contexto regional de América Latina y el Caribe, Honduras posee un papel especialmente destacado en la lucha contra el cambio climático, siendo uno de los países comprometidos internacionalmente con el Acuerdo de París y la reducción de las emisiones a través de la realización de una transición energética justa, reflejada entre otras acciones en la actualización periódica de la Contribución Nacionalmente Determinada (NDC), cuyo objetivo final es reducir a un 16% las emisiones para el año 2030. Por otro lado, el país ha demostrado tener una preocupación creciente por la situación de la mujer y su integración plena en la sociedad a través de la formulación de políticas públicas destinadas a la inclusión femenina en el mercado laboral, los derechos de las mujeres indígenas y afrodescendientes, y la erradicación de la violencia de género, entre otros temas. Destacan en este aspecto los planes de igualdad y equidad de género incluidos en la Política Nacional de la Mujer, cuya última revisión abarcó los años 2010-2022, y la Estrategia de Igualdad de Género 2023-2026 realizada con el apoyo del PNUD. Paralelamente, se han desarrollado planes y políticas específicas para la integración de grupos históricamente desfavorecidos, como es el caso del Plan para Pueblos Indígenas y Afro-hondureños (PPIAH) de 2019, la Agenda Política de las Mujeres Indígenas y Afro-hondureñas 2012-2013. En esa misma línea, Honduras ha trabajado en el desarrollo de políticas nacionales de empleo que conjugan la preocupación por el medio ambiente y la transición justa con la igualdad de género y la creación de empleo digno y decente, como la Política Nacional de Empleo 2017 o las propuestas realizadas por CEPAL en el documento Políticas para la inserción laboral de mujeres y jóvenes en Honduras (2009). En términos generales, se puede apreciar que el país ha realizado numerosos esfuerzos organizativos y programáticos para reforzarse en la lucha contra el cambio climático y favorecer la igualdad de género, quedando descrita la suma de sus resultados y progresos en la última actualización (2021) de su Contribución Nacionalmente Determinada.

1. Revisión de Políticas Públicas

1.1. Políticas nacionales para la transición justa y energética

* [Visión de País 2010-2038 y Plan de Nación 2010-2022](#): documento clave para la coordinación y desarrollo de los planes y estrategias orientados al desarrollo de Honduras en todos los ámbitos, quedando el marco general dividido en 4 objetivos y 23 metas nacionales entre las que se encuentran la ampliación del uso de energía renovable, la restauración ecológica, el desarrollo sostenible, la igualdad de oportunidades y la adaptación y mitigación al cambio climático.

* [Política Nacional de la Mujer – II Plan de Igualdad y Equidad de Género en Honduras](#): desarrollado por el Instituto Nacional de la Mujer en el año 2010 para cubrir el periodo 2010-2022, contiene un análisis extensivo y transversal de la situación de las mujeres hondureñas en diversos campos, incluyendo género y uso sostenible de los recursos naturales y promoción de los derechos económicos

y el acceso al empleo. Destaca el hecho de que el Plan incluye un sistema de seguimiento y monitoreo propio con indicadores de éxito personalizados.

* [Política integrada de empleo y protección social en Honduras](#): realizada con el apoyo de la OIT y basada en parte en documentos previos de recomendaciones realizados por esta misma institución internacional. El Plan, publicado en 2017 por la Secretaría de Trabajo y Seguridad Social, se encuentra plenamente alineado con los Objetivos de Desarrollo Sostenible para el año 2030. El mismo define una serie de principios clave que incluyen la Equidad de Género, el crecimiento económico sostenible y la inclusión e igualdad de oportunidades laborales para mujeres.

* [Plan para Pueblos Indígenas y Afro-hondureños \(PPIAH\)](#): documento base actualizado en diversas ocasiones, siendo la más reciente la correspondiente al marco 2019-2023. Recoge los resultados de las distintas estrategias y programas destinados a mejorar la vida de las poblaciones indígenas y afrodescendientes del país, así como el impacto y mediciones realizadas mediante un sistema de monitoreo y evaluación propio.

* [Política Nacional de Empleo de Honduras](#): formulada por la Secretaría de Trabajo y Seguridad Social

en el año 2017. Como parte de los principios vertebradores de las acciones destinadas a lograr el empleo digno, sostenible y reductor de la vulnerabilidad medioambiental, incluye conceptos como la equidad de género, la sostenibilidad y la empleabilidad e inclusión de las mujeres.

1.2. Instrumentos y Herramientas de planificación

* [Actualización de la Contribución Nacionalmente Determinada de Honduras \(mayo 2021\)](#): contiene las acciones concretas y contribuciones realizadas por el país para alcanzar el objetivo de reducción de emisiones que marcó el Acuerdo de París para Honduras. El documento se construye en torno a varios componentes, entre los que destacan la Inclusión Social, que contempla la dimensión de igualdad y equidad de género y la integración de pueblos indígenas, y el componente de Adaptación, que define las políticas de cambio climático implementadas y los sectores estratégicos de mayor interés para la transformación justa.

* [Agenda Política de las Mujeres Indígenas y Afro-hondureñas](#): documento elaborado entre los años 2012 y 2013 para la generación de una política que garantice el cumplimiento de los derechos de las mujeres indígenas y afrodescendientes, incluyendo el

derecho al trabajo digno, la regulación y formalización del trabajo doméstico, el cierre de la brecha salarial y el acceso a financiación.

* [Estrategia de Igualdad de Género Honduras 2023-2026](#): desarrollada por el PNUD para analizar en profundidad la situación de la mujer en Honduras a diversas escalas: migraciones, educación, acceso a tecnología, empleo, cuidados, entre otros temas. El documento se creó para servir de referencia para el desarrollo de futuros programas con una perspectiva transversal de género en el país, impulsando proyectos en coordinación con las instancias institucionales, públicas y privadas hondureñas.

* [Estrategia Nacional de Cambio Climático](#): enmarcada dentro del Plan de Nación 2010-2022, define y prevé la situación del país en la lucha contra el cambio climático. Asimismo, analiza la sociedad hondureña y su capacidad de respuesta para poder dar sustento teórico a la elaboración de políticas públicas, teniendo en cuenta además la Contribución Nacionalmente Determinada y sus ejes transversales. No cuenta con un enfoque específico de género o de creación de empleo verde, pero sus medidas propuestas contribuyen directamente a la transición justa y a la mejora de las condiciones de vida de las mujeres hondureñas.

Igualdad de género, empleo y transición verde: políticas para un desarrollo inclusivo

- * Estrategia Nacional para la conservación y aprovechamiento de la vida silvestre, promocionando alternativas para la generación de empleos ([ENCOAVIS](#)): desarrollada en 2024 con apoyo de la Unión Europea, contempla un escenario de creación de empleo verde en el sector forestal con vistas al año 2029, en relación con la legislación nacional y con los ODS y la Agenda 2030.

- * [Plan Nacional de Adaptación al Cambio Climático](#): desarrollado en 2018 por la Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales, contempla una serie de ejes estratégicos relacionados con la mitigación de los impactos climáticos en una economía y sociedad tan vulnerables a los fenómenos ambientales extremos como la hondureña. Cada eje está atravesado por pilares transversales, que incluyen perspectiva de género e inclusión de grupos vulnerables.

- * [Políticas para la inserción laboral de mujeres y jóvenes en Honduras](#): planeamiento desarrollado por la CEPAL para asistir en la creación de políticas y programas de empleo con enfoque de género en Honduras, que parte de un análisis exhaustivo de los programas y contexto previos para realizar una propuesta propia de actualización de programas y proyectos, así como conclusiones y recomendaciones relevantes.



- * **Unidades de género:** estructuras de asesoramiento y apoyo creados en numerosas instituciones públicas hondureñas que garantizan el cumplimiento e implantación de las acciones específicas orientadas a fomentar la equidad y la participación de las mujeres en los aspectos de la vida pública, incluyendo empleo y prevención del acoso y la violencia.

1.3. Inclusión de la Dimensión de Género en las Políticas Públicas

Honduras ha efectuado un notable avance en la inclusión de una dimensión de género transversal en sus políticas públicas,

comenzando por el Componente de Inclusión Social de su Contribución Nacionalmente Determinada, que pone el foco en la igualdad y equidad de género y la defensa de las mujeres indígenas y afro-hondureñas en relación con el acceso a empleo digno, la resiliencia frente al cambio climático y el acceso a crédito, educación y tecnologías. Para lograr esas metas, Honduras ha lanzado diversas estrategias y políticas especialmente dedicadas a la participación femenina en la creación de empleo digno, empleo verde, medidas de adaptación climática, integración indígena y afro-hondureña en la economía y sociedad de la transición justa, entre otros temas.

2. Análisis de oportunidades y potencialidades

2.1. Identificación de políticas que favorecen la Inserción Laboral de Mujeres en Empleos Verdes

Honduras ha iniciado el camino para la creación de empleos verdes en su tejido económico gracias al apoyo de instancias internacionales como la Unión Europea, que ha impulsado el proyecto IMPULSA VERDE en el año 2025 para promover el desarrollo verde en el país, que se encuentra actualmente en la implementación de una Estrategia Nacional para la creación de empleos verdes en la silvicultura y sectores forestales. Paralelamente, Honduras cuenta con políticas específicas de inserción laboral para mujeres, así como con planes y políticas nacionales que combinan la adaptación al cambio climático con la creación de empleo sostenible y la igualdad de género. Dichas políticas que favorecen la inserción laboral femenina son:

- ▶ **Política integrada de empleo y protección social en Honduras.**

- ▶ **Política Nacional de la Mujer – II Plan de Igualdad y Equidad de Género en Honduras.**
- ▶ **Estrategia Nacional para la conservación y aprovechamiento de la vida silvestre, promocionando alternativas para la generación de empleos verdes.**
- ▶ **Políticas para la inserción laboral de mujeres y jóvenes en Honduras.**

2.2. Recomendaciones para mejorar la inclusión de género en políticas públicas

Honduras se encuentra en un estadio bastante avanzado en la integración transversal de un enfoque de género en sus políticas,

planes y estrategias públicas, incluyendo además de manera específica a las mujeres indígenas y afro-hondureñas en sus planteamientos de acciones y agendas de actuación para el desarrollo, la creación de empleo y la adaptación al cambio climático y los fenómenos medioambientales adversos.

Para avanzar en la integración de género y transición justa se recomienda:

- * Incorporar la visión y enfoque de género en los proyectos de creación de empleo verde que están por venir como resultado de la asistencia europea del Proyecto IMPULSA VERDE.

Prácticas destacadas

Plan para Pueblos Indígenas y Afro-hondureños (PPIAH) que dota a las comunidades indígenas de un carácter propio para el desarrollo de planes y políticas de empleo, desarrollo económico y adaptación climática, incluyendo mención específica a las mujeres pertenecientes a dichos colectivos.

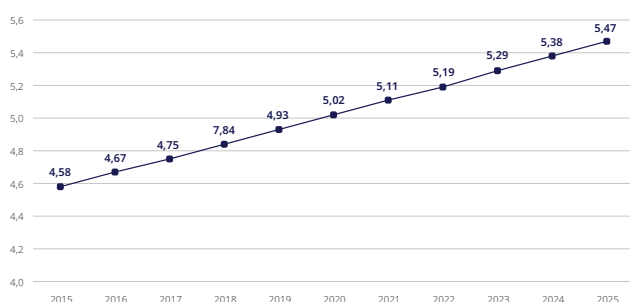
Política integrada de empleo y protección social en Honduras alineada con los ODS y con enfoque de género incorporado.

3. Datos estadísticos

A. Datos demográficos

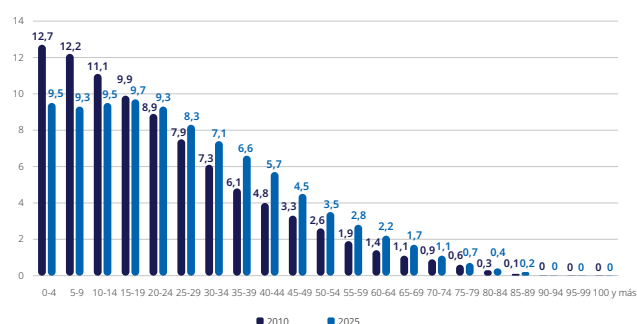
Estadísticas de distribución poblacional

Número de mujeres, millones

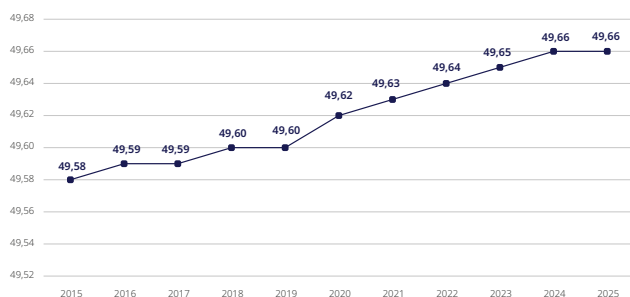


Estadísticas de distribución de edades

Distribución de edades de la población femenina

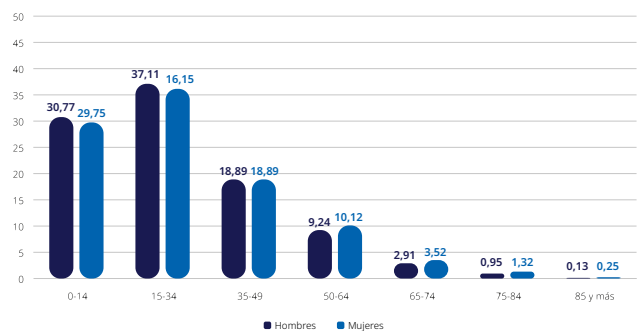
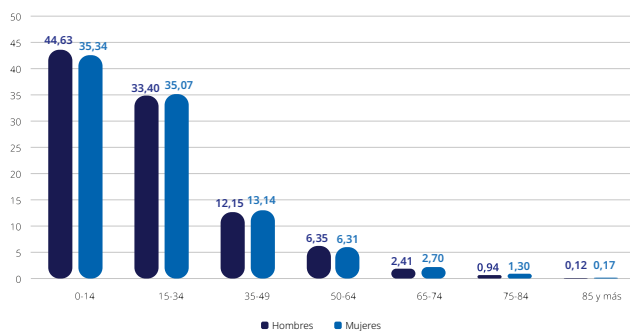


Porcentaje de mujeres



Estadísticas de distribución poblacional por edades

Distribución de edades por sexo, porcentaje



Igualdad de género, empleo y transición verde: políticas para un desarrollo inclusivo



Edades	Mujeres			Hombres		
	2000	2025	Diferencia en puntos porcentuales	2000	2025	Diferencia en puntos porcentuales
0-14	42,57	29,75	-12,82	43,6	30,77	-12,83
15-34	35,15	36,15	1	34,87	37,11	2,24
35-49	13,01	18,89	5,88	12,66	18,89	5,23
50-64	5,99	10,12	4,13	6,22	9,24	3,02
65-74	2,19	3,52	1,33	1,88	2,91	1,03
75-84	0,92	1,32	0,4	0,66	0,95	0,29
85 y más	0,17	0,25	0,08	0,1	0,13	0,03

Interpretación de datos demográficos

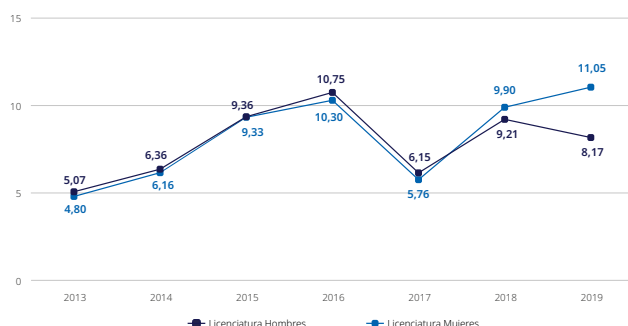
Distribución de la población por edad y sexo (2000 vs. 2025): Honduras experimenta un cambio demográfico importante. En 2000, el 42,6% de las mujeres y el 43,6% de los hombres tenían entre 0 y 14 años. Para 2025, este grupo se reducirá a 29,8% y 30,8% respectivamente, lo que representa una caída de más de 12 puntos porcentuales. En paralelo, la proporción de personas entre 35 y 64 años crece considerablemente, pasando de un 19,0% a más de 28,0%. Este envejecimiento progresivo implica un aumento en la demanda de servicios de salud y de protección social a mediano plazo.

Evolución del porcentaje de mujeres en la población total (2015-2025): La proporción femenina se mantiene constante alrededor del 49,6% del total poblacional en la década 2015-2025. Esta estabilidad demográfica coexiste con una feminización progresiva de los tramos etarios más avanzados.

B. Datos de formación

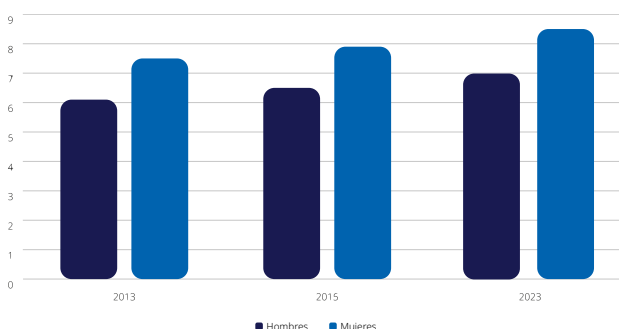
Estadísticas de grado educativo¹

Porcentaje de licenciaturas, población 25+



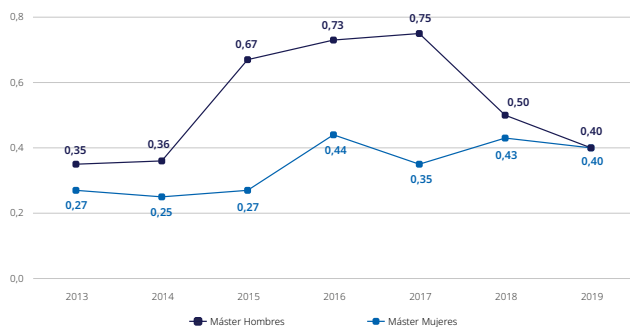
Estadísticas de años de estudio y tasa de matrícula²

Años de educación

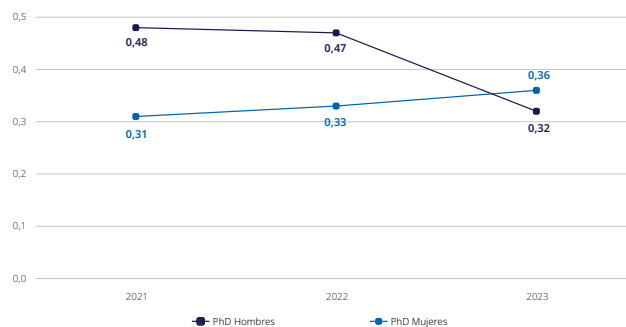


Igualdad de género, empleo y transición verde: políticas para un desarrollo inclusivo

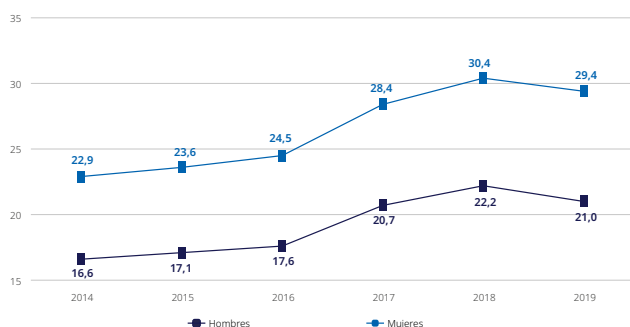
Porcentaje de master, población 25+



Porcentaje de PhD, población 25+



Tasa bruta de matrícula de nivel terciaria, porcentaje



Interpretación de datos de formación

Acceso a la educación terciaria: la tasa bruta de matrícula terciaria muestra una clara ventaja para las mujeres. En 2019, alcanzaban una tasa del 30,4% frente al 28,4% de los hombres, tendencia que se mantiene al alza desde 2013.

Nivel educativo alcanzado (licenciaturas, másteres, doctorados): en licenciaturas, las mujeres superan a los hombres desde 2015. En programas de máster, la ventaja se mantiene, aunque con brechas pequeñas. Para los doctorados (PhD), la participación femenina es marginal y similar a la masculina, con valores cercanos al 0,4% en 2023.

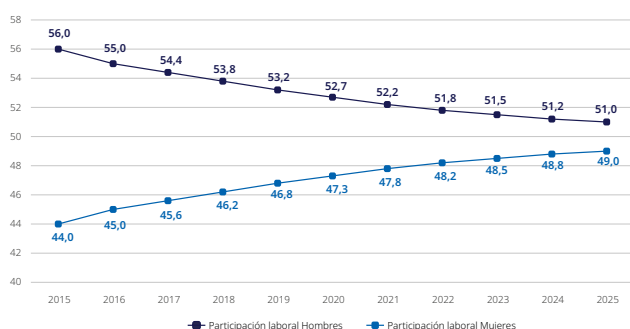
Años promedio de educación formal: en 2023, las mujeres hondureñas alcanzaron un promedio de 10,75 años de escolaridad frente a 10,30 años en los hombres, reflejando una leve ventaja femenina que se ha consolidado en los últimos años.

Igualdad de género, empleo y transición verde: políticas para un desarrollo inclusivo

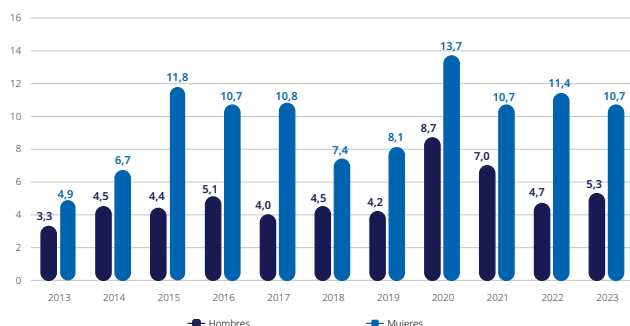
C. Datos de empleo

Estadísticas de empleo

Tasa de participación económica, porcentaje



Tasa de desocupación, porcentaje



Interpretación de datos de empleo

Tasa de participación económica: se proyecta que en 2025 la participación económica femenina será de 49,0%, aún por debajo del 51,0% proyectado para los hombres, aunque con una tendencia a la convergencia gradual.

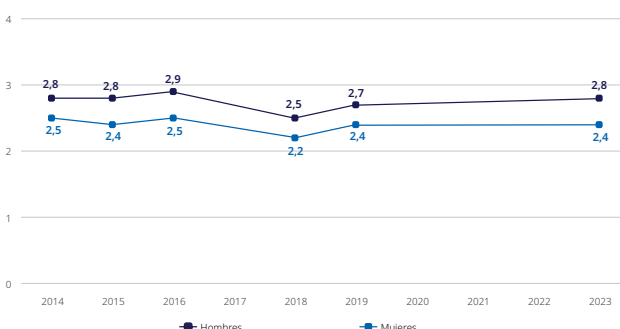
Trabajo no remunerado: en 2023, el 30,0% de las mujeres urbanas y el 30,8% de las rurales se dedicaban exclusivamente al trabajo no remunerado, reflejando una sobrecarga significativa en comparación con los hombres, cuya participación en estas tareas es marginal.

Tasa de desocupación: las mujeres enfrentan mayores niveles de desempleo. En 2023, la tasa de desocupación femenina fue de 13,7%, en contraste con un 7,4% en los hombres.

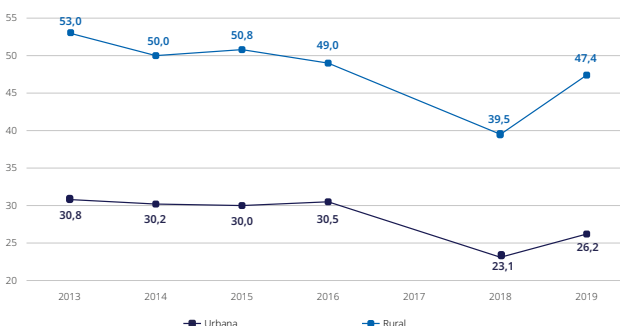
Ingresos: los ingresos promedio de los hombres equivalen a 2,4 veces la línea de pobreza, mientras que los de las mujeres alcanzan solo 2,2 veces, lo que evidencia una brecha de ingresos persistente.

Estadísticas de Ingreso

Ingreso medio, en múltiplos de la línea de pobreza



Porcentaje de mujeres adultas con dedicación exclusiva al trabajo no remunerado

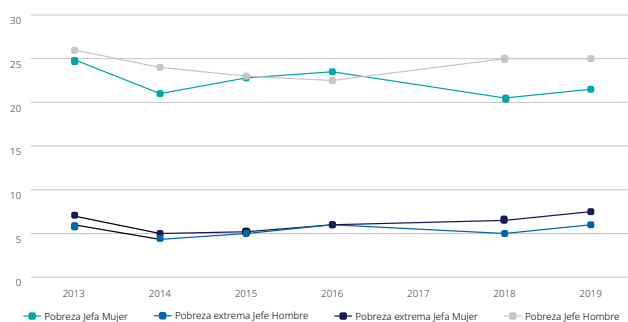


Igualdad de género, empleo y transición verde: políticas para un desarrollo inclusivo

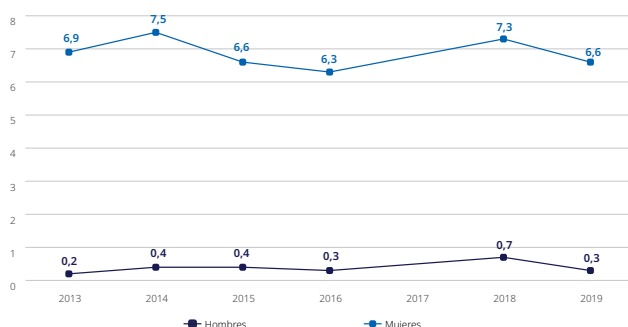
D. Datos de pobreza

Estadísticas de pobreza y pobreza extrema

Coefficiente de las brechas de pobreza, porcentaje

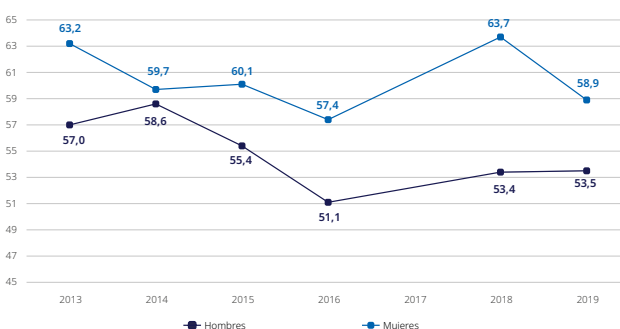


Empleo en trabajo doméstico, porcentaje



Estadísticas de empleo y vulnerabilidad

Porcentaje de ocupados en empleos de baja productividad



Interpretación de datos de pobreza y vulnerabilidad

Empleos de baja productividad: en 2019, el 63,2% de las mujeres ocupadas en zonas urbanas se encontraba en empleos de baja productividad, frente al 53,5% de los hombres.

Brechas de pobreza por tipo de jefatura de hogar: los hogares con jefatura femenina presentan mayores niveles de pobreza. En 2019, la pobreza extrema alcanzó al 58,9% de los hogares con jefa mujer, frente al 53,5% de los liderados por hombres.

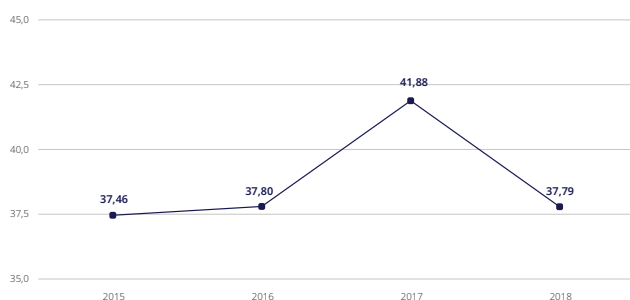
Inserción en el trabajo doméstico remunerado: en 2019, el 7,5% de las mujeres trabajaba en empleo doméstico remunerado, frente al 0,4% de los hombres, reafirmando la fuerte feminización de esta ocupación.

Igualdad de género, empleo y transición verde: políticas para un desarrollo inclusivo

E. Datos de educación STEM y empleo en sectores de energía y transporte

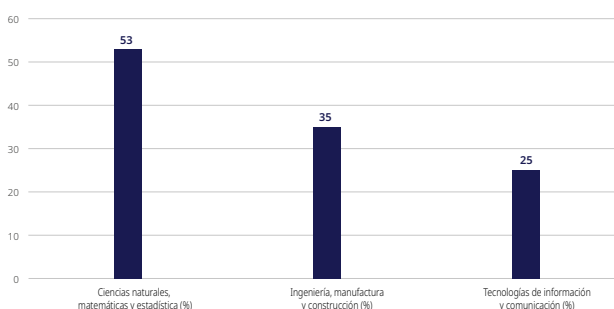
Estadísticas de graduadas¹

Porcentaje de graduadas STEM



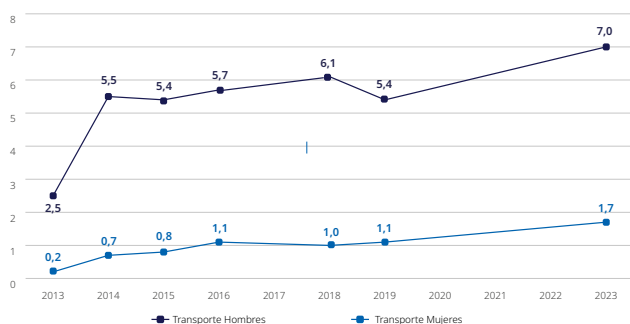
Estadísticas de estudiantes por carrera STEM²

Porcentaje de mujeres graduadas por carreras STEM (2018)



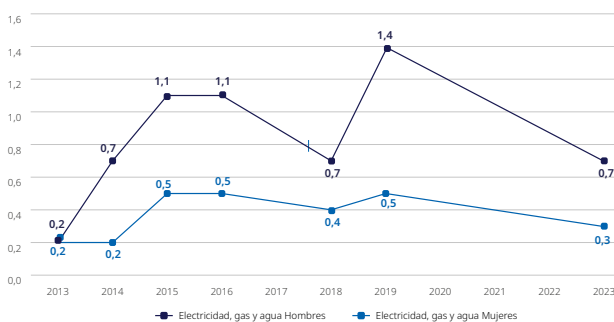
Estadísticas de empleo en transporte

Población ocupada en transporte, porcentaje



Estadísticas de empleo en energía

Población ocupada en energía, gas y agua, porcentaje



Interpretación de datos de formación y empleo en STEM y sectores estratégicos

Participación femenina en carreras STEM: en 2018, la participación femenina en Ciencias Naturales fue del 53%, en Ingeniería 35% y en Tecnologías de la Información apenas del 25%, reflejando una concentración moderada en ciertas áreas y una exclusión en otras.

Graduadas en disciplinas STEM: entre 2015 y 2018, el porcentaje de graduadas en carreras STEM osciló entre el 37% y el 42%, mostrando una ligera mejora, pero aún por debajo de la paridad.

Inserción laboral en sectores estratégicos (energía y transporte): en 2023, solo el 0,5% de quienes trabajaban en el sector de energía eran mujeres, frente al 6,1% de hombres. En transporte, la participación femenina fue del 1,7%, muy inferior al 7,0% registrada en hombres.

Conclusiones generales

Desigualdad educativa con ventajas femeninas parciales: las mujeres superan a los hombres en años de escolaridad y acceso a la educación terciaria, aunque persisten brechas en grados académicos superiores.

Precariedad laboral estructural: altas tasas de desocupación, concentración en empleos de baja productividad y el trabajo doméstico limitan las oportunidades económicas de las mujeres.

Sobrecarga de cuidados: una proporción elevada de mujeres se dedica exclusivamente al trabajo no remunerado, lo que obstaculiza su participación económica.

Exclusión de sectores estratégicos: la inserción femenina en áreas STEM y sectores como energía y transporte es muy reducida, reflejando barreras persistentes de género.