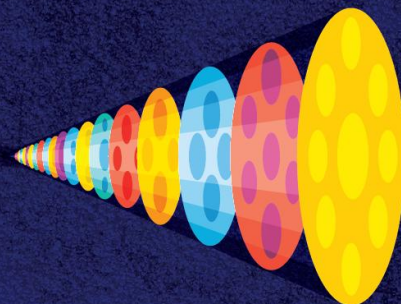


## Conjunto de instrumentos Youth4Foresight

JANEIRO DE 2025



Conjunto de instrumentos Youth4Foresight (JANEIRO DE 2025) — CONSTRUTOR DE REDES DO POLO DE PROSPETIVA DA INTPA

8

### Aterragem

**Objetivo:** este exercício foi concebido como uma atividade final curta para elaborar recomendações, ações ou próximos passos de forma clara após um evento, reunião e/ou seminário, para que todos possam ver como o seu trabalho conduz à mudança.

**Tempo necessário:** 30-45 minutos

**Nível de dificuldade:** fácil

#### Exercício (20-30 min.)

Prepare o quadro: utilize o modelo de quadrante apresentado em baixo como fonte de inspiração e ajuste o mesmo às especificidades do seu contexto participativo com jovens.

Pode perguntar aos participantes:

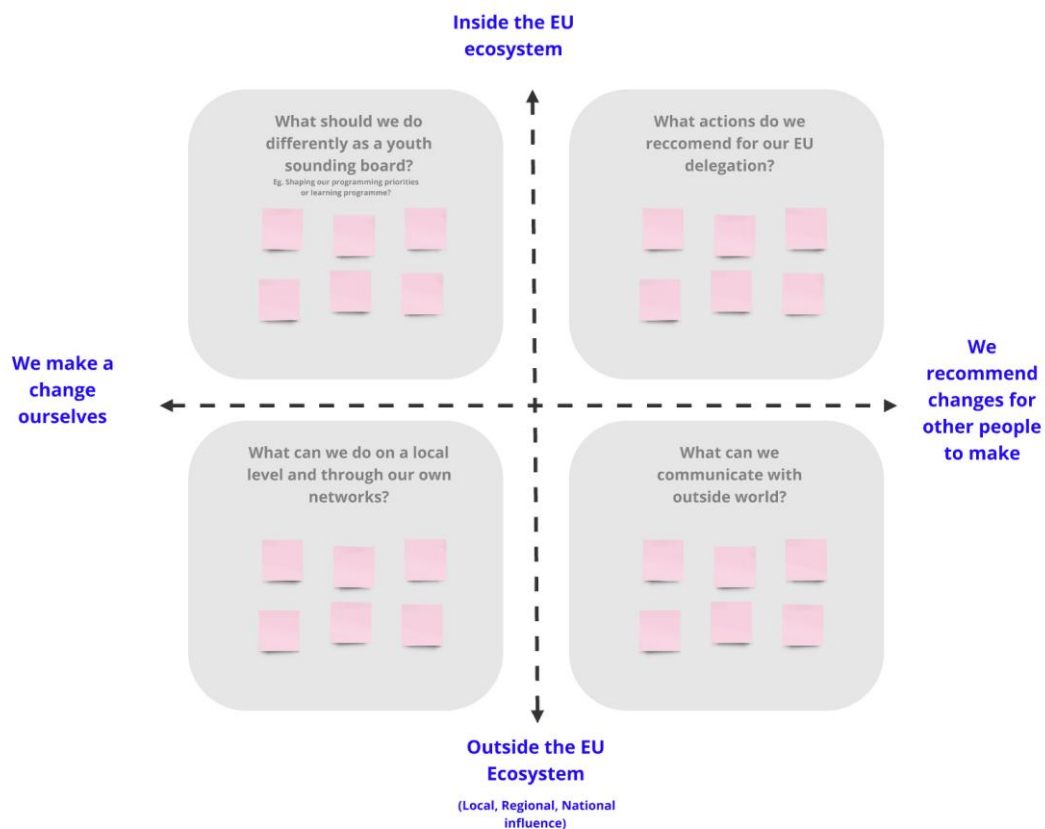
- O que devemos fazer de forma diferente enquanto jovens e/ou estrutura consultiva para a juventude?
- Que ações recomendamos para a nossa delegação da UE?
- O que podemos fazer a nível local e através das nossas próprias redes?
- O que podemos comunicar com o mundo exterior?

**Facilite a discussão de ideias:** os participantes devem trabalhar em cada quadrante pela ordem que preferirem. Devem identificar e propor ações concretas ou próximos passos em cada secção, tendo em conta que determinadas ações podem ser mais viáveis do que outras, dependendo do contexto.

**Resultados exequíveis:** após a sessão de discussão de ideias, peça aos participantes que revejam as propostas e selecionem o conjunto de ações que se sentem mais empenhados em levar por diante. Tal contribuirá para priorizar esforços com base na viabilidade e impacto.

**Conclusão:** termine com um debate acerca as ideias geradas, salientando a importância de cada caminho para ação e incentivando a colaboração nos próximos passos escolhidos.

**Nota:** a atividade foi concebida para ser adaptável. Dependendo do tempo disponível, pode centrar-se num quadrante específico ou explorar os quatro em pormenor.



## Ligações úteis

- [Quadro da Miro](#)
- [Vídeo «Introdução à prospetiva»](#)