



World Food Programme

SAVING LIVES
CHANGING LIVES



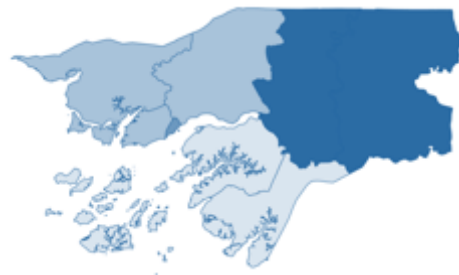
Fill the Nutrient Gap (FNG) – Guinea Bissau ou Mitigar a Falta de Nutrientes



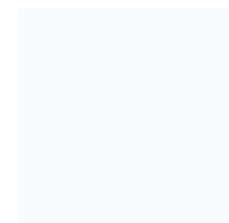
Identifique as barreiras para a ingestão adequada de alimentos



Modelização e priorização de intervenções para melhorar o acesso aos alimentos nutritivos



Tomada de decisão sobre programas e políticas nos diferentes setores



O processo de Mitigar a Falta de Nutrientes (FNG) seguido na Guiné-Bissau

FASE

1 Maio 2020 – Setembro 2020

Reuniões de início do PAM
Formação em recolha de dados
Recolha de dados a nível nacional

Recenseadores do INE formados para recolher dados sobre preços de alimentos primários

FASE

2 Outubro 2020 – Dezembro 2020

Custo da análise de base da Dieta
Mapeamento e análise de dados secundários

Seminários das partes interessadas: validação dos resultados preliminares do CotD
Plano de modelização
Lista de fontes de dados secundários

FASE

3 Janeiro 2021 – Junho 2021

Seminários de validação interna e externa para discutir os resultados e identificar prioridades
Modelos de intervenção ajustados e intervenções adicionais acrescentadas

Validação dos resultados de FNG
Modelação de intervenção adicional realizada
Identificadas as prioridades das partes interessadas

FASE

4 Julho 2021 – Março 2022

Divulgação de resultados a nível regional e nacional
Finalização dos produtos a entregar (apresentação e relatório)

Seminários das partes interessadas
Criação das recomendações
Criação de um roteiro para utilizar os resultados

Quadro analítico de FNG

Consulta das partes interessadas

Análise de dados secundários

Os alimentos nutritivos estão disponíveis, acessíveis e escolhidos para o consumo?

- Informações sobre os Sistemas Alimentares
- Bancos de dados, relatórios, artigos revistos por pares, artigos científicos

Análise do custo da dieta

Quanto custa uma dieta nutritiva e sua acessibilidade económica?

Dados sobre os preços dos alimentos: Recolhidos em Setembro de 2020 em 44 mercados em 9 regiões
Dados sobre as despesas alimentares das famílias: inquérito SiSSAN de 2019, Inquérito do Agregado de 2018 da Revisão da Fome Zero em Bissau

Identificar possíveis intervenções e pontos de entrada

Estimar o custo mínimo da dieta nutritiva e sua acessibilidade económica

Compreender os desafios
Modelagem de intervenções para melhorar o acesso e acessibilidade da dietas nutritivas
Informar uma priorização de intervenções em todos os setores

Sistemas alimentares para dietas, estrutura de nutrição e resultados de saúde

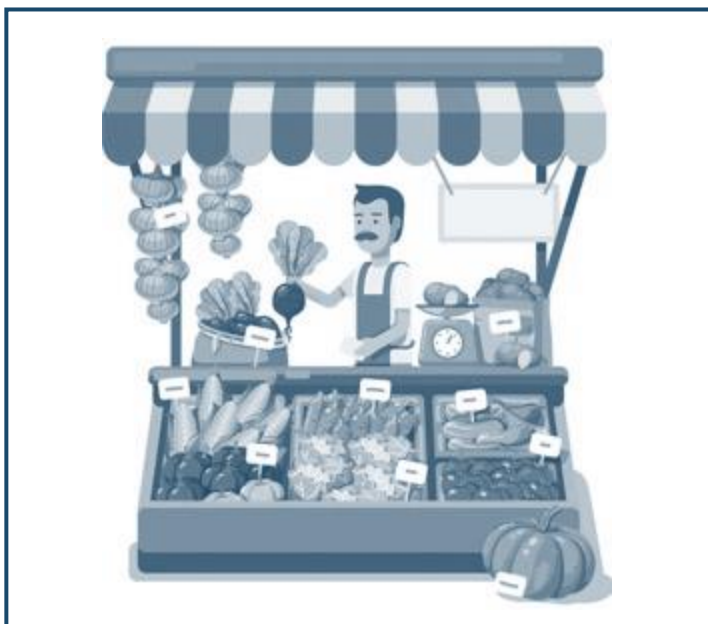




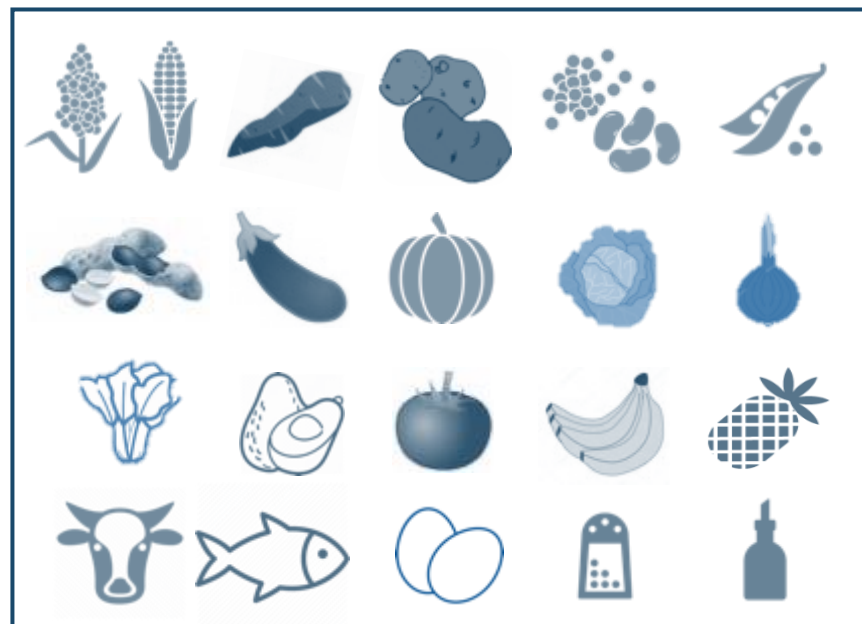
Método do custo da dieta

O "Custo da Dieta" calcula o custo mínimo que uma família deve gastar para cobrir suas necessidades nutricionais com alimentos disponíveis localmente

Inquérito nos mercados



Lista de alimentos localmente disponíveis

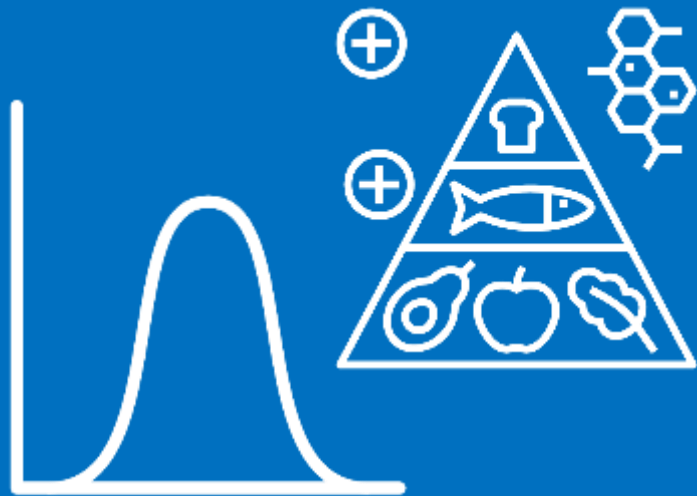


A combinação mais barata que cobre os requisitos nutricionais do agregado familiar



O custo da dieta nutritiva é devido a:

1. Requisitos
nutricionais



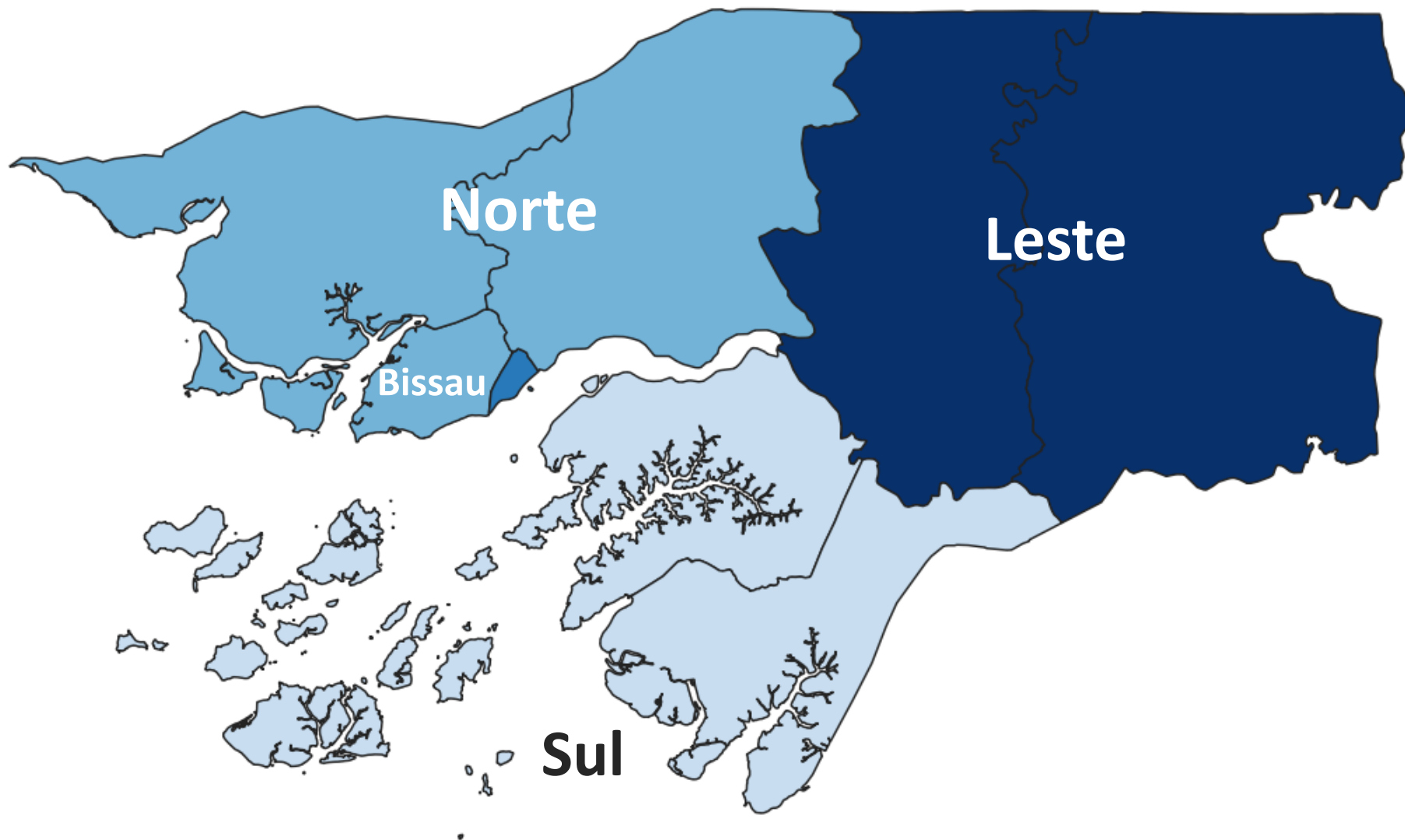
2.
Disponibilidade
dos alimentos



3. Preços dos
alimentos



As quatro áreas de análise



Tamanho e composição da família modelizada com o Custo da Dieta (CotD)

Família padrão de 7 pessoas

1. Criança <2 anos
2. Criança <5 anos
3. Criança em idade escolar
4. Menina adolescente
5. Mulher grávida ou lactante
6. Homen adulto
7. Mulher idosa





FNG

FILL THE NUTRIENT GAP

SYSTEMS ANALYSIS FOR NUTRITION

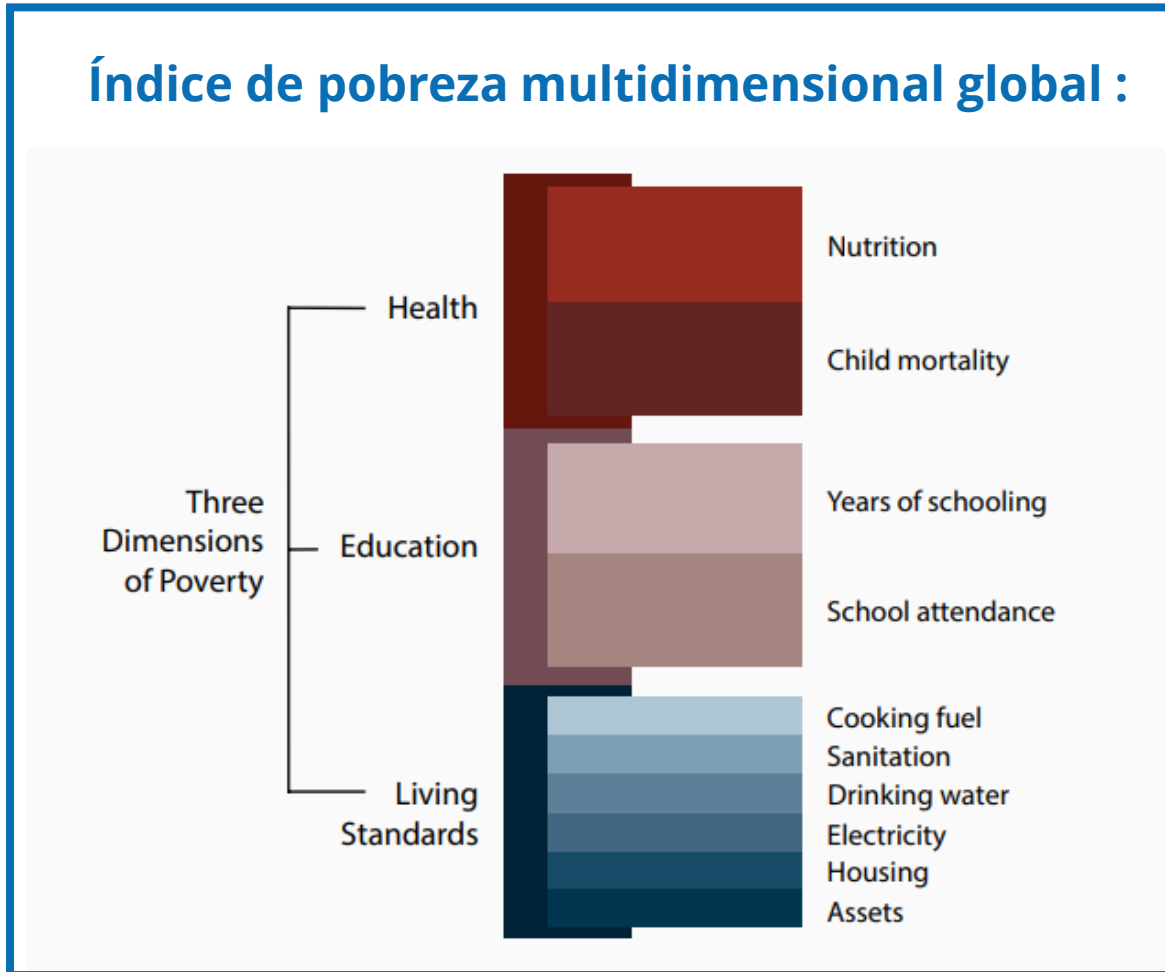
**Mensagem
chave 1**

NUTRITION
SITUATION
ANALYSIS

**A pobreza elevada significa
que mesmo uma dieta apenas
energética é inacessível por
um quarto da população**

Dois terços da população vivem na pobreza com acesso insuficiente aos bens de primeira necessidade

Índice de pobreza multidimensional global :



67% da população

abaixo da linha de pobreza
USD \$1.90/dia

40%

vivem em grave pobreza
multidimensional

71%



33%



79%

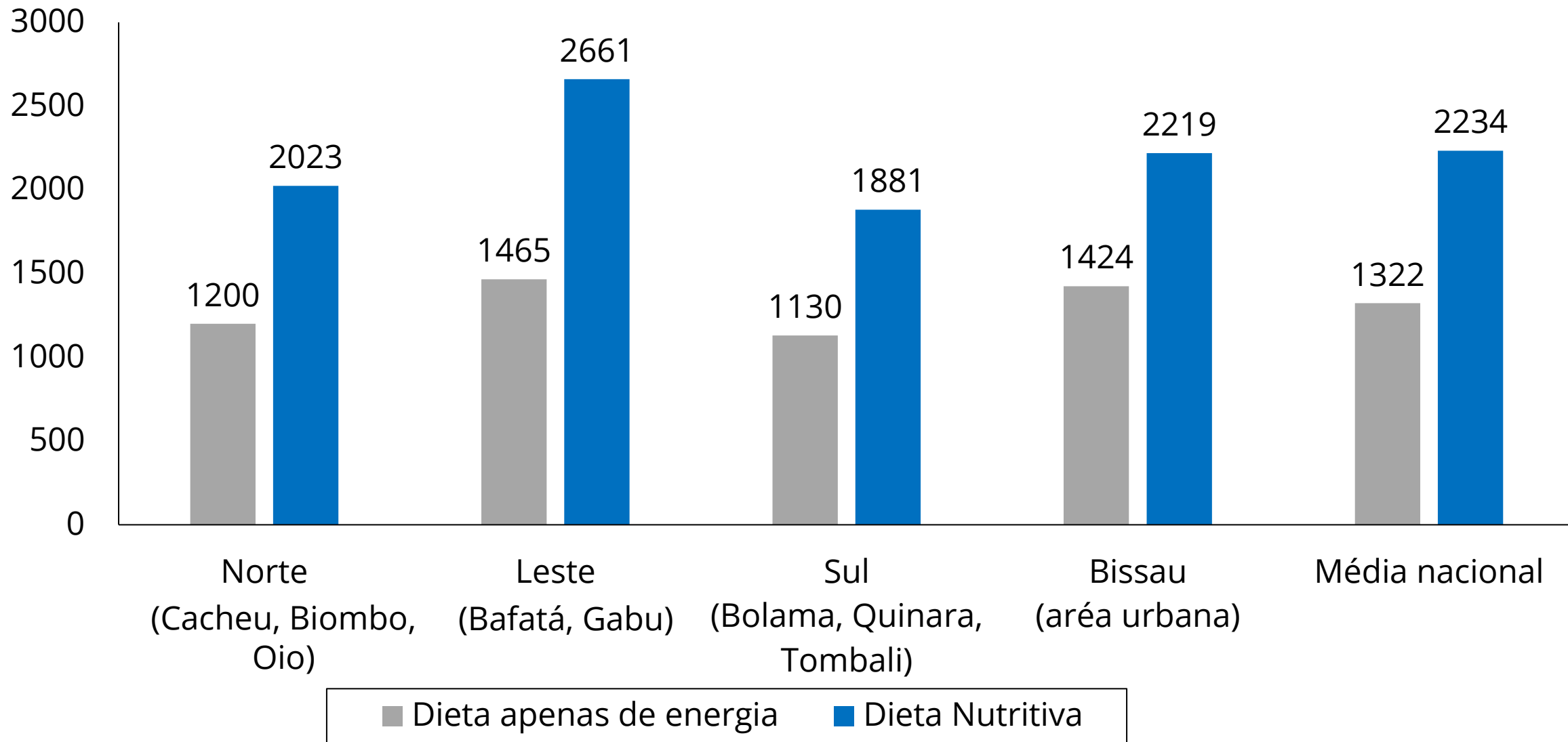


94%



Cobrir os requisitos nutricionais do agregado familiar custa quase duas vezes mais que cobrir os requisitos apenas de energia

Custo diário da dieta de um agregado familiar de 7 pessoas (FCFA)



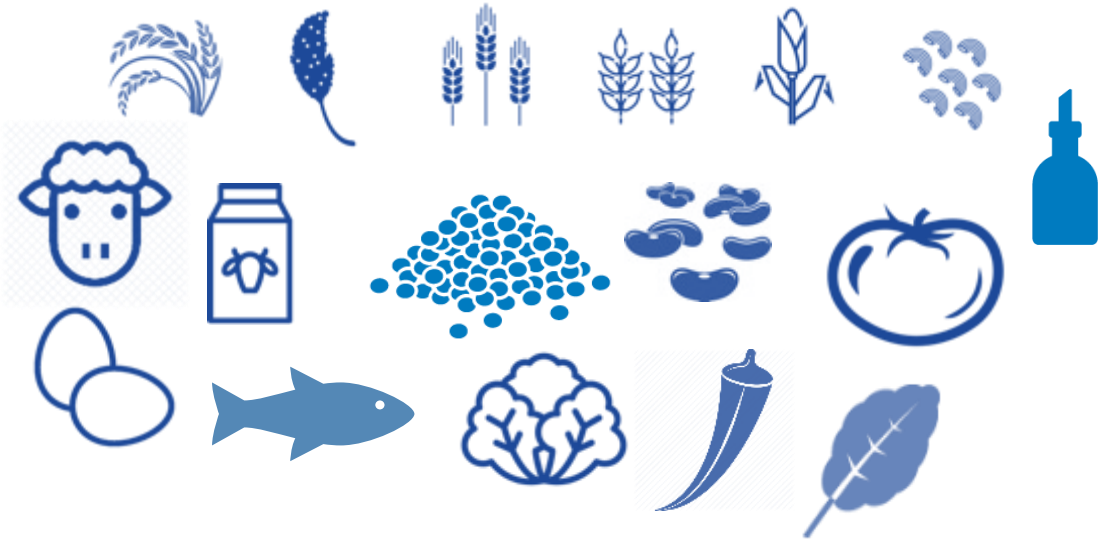
O custo de cobrir os requisitos nutricionais do agregado familiar custa quase duas vezes mais que cobrir os requisitos apenas de energia

Dieta apenas de energia
1322 FCFA/dia/família

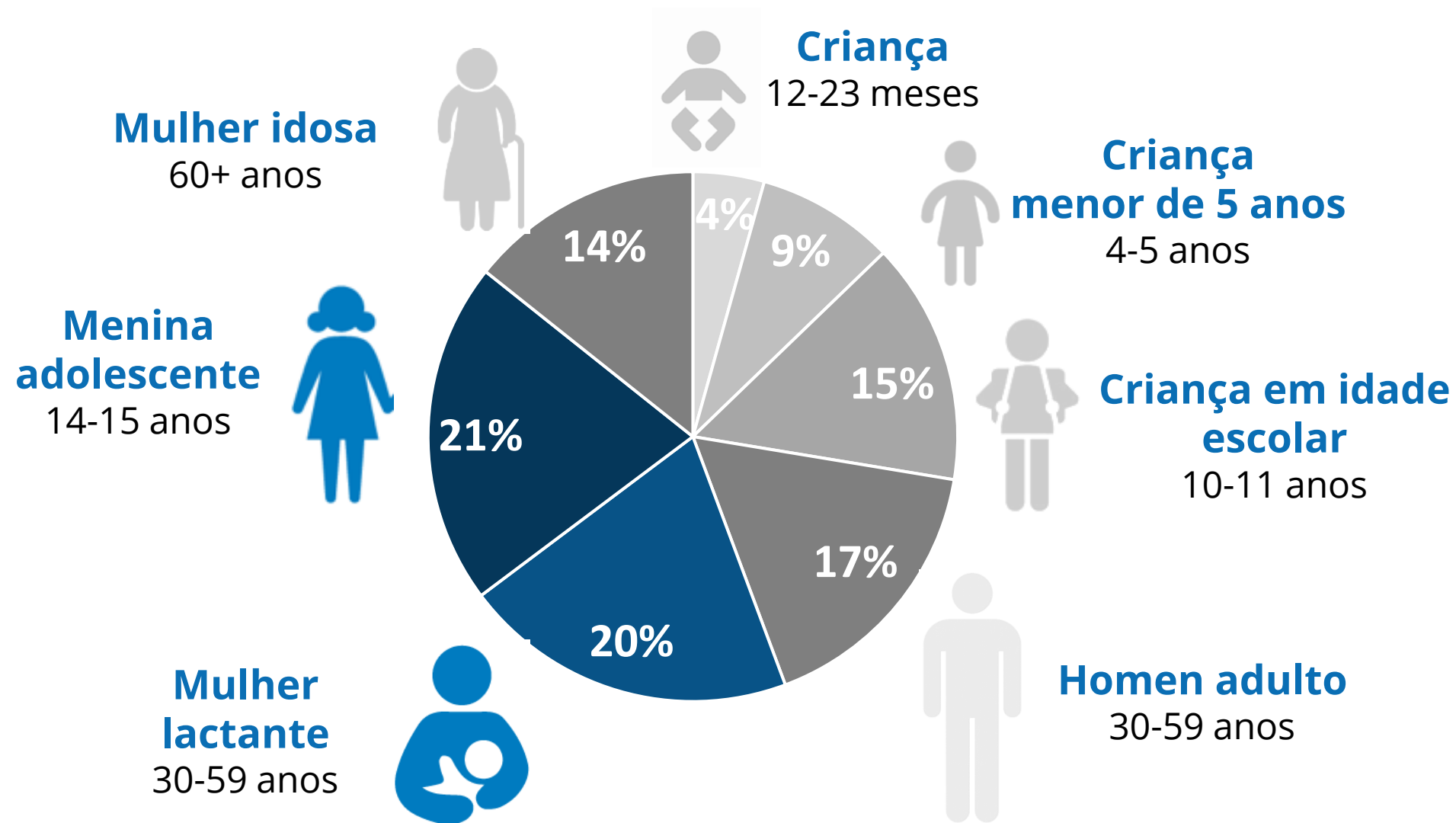


X 1.7

Dieta Nutritiva
2234 FCFA/dia/família

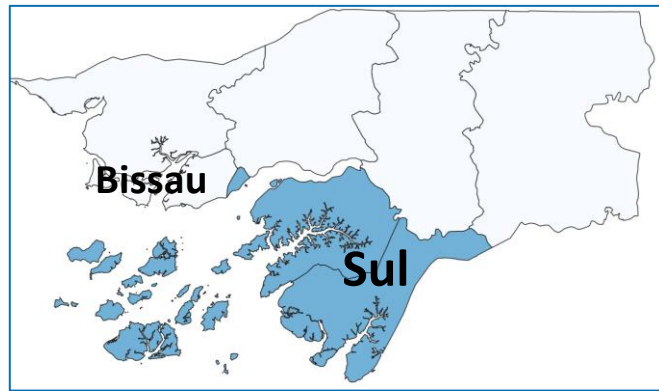


As meninas adolescentes e as mulheres lactantes contribuem quase com a metade do custo da dieta do agregado familiar de 7 pessoas

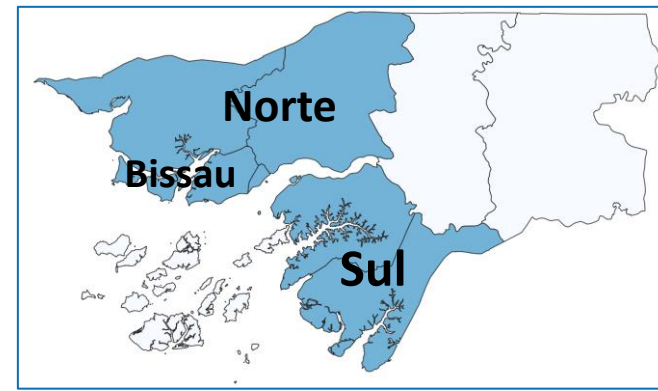


Os nutrientes mais difíceis de cobrir por um agregado familiar são, em média, o ácido fólico e o ferro

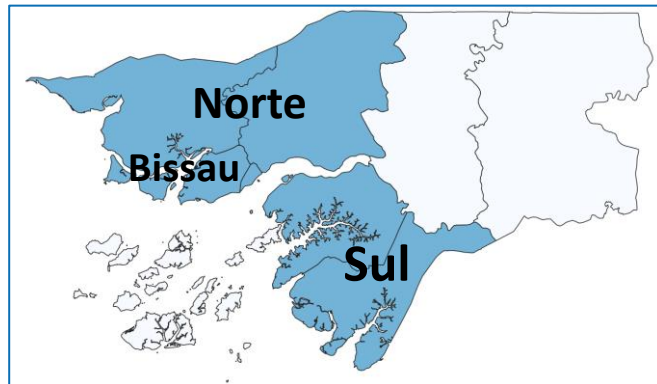
Vitamina C 



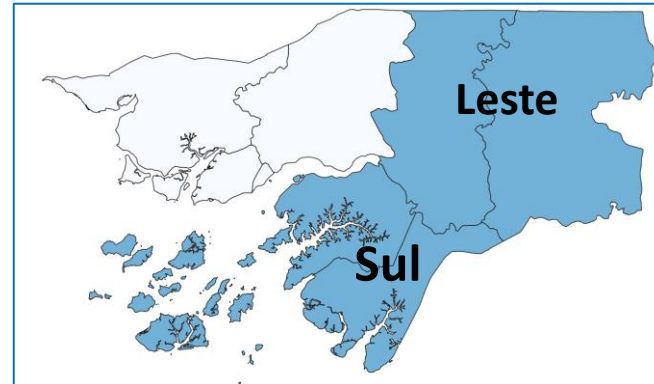
Vitamina B1 



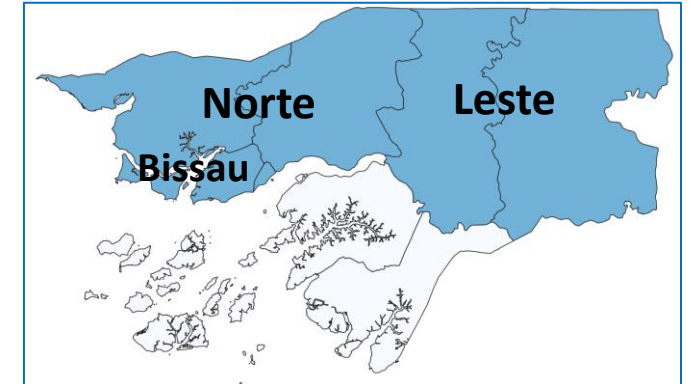
Ácido fólico 



Cálcio 



Ferro 



As dietas nutritivas seriam acessíveis?

A próxima etapa é comparar os custos da dieta com a quantidade que as pessoas gastam atualmente com comida



Custo da dieta nutritiva



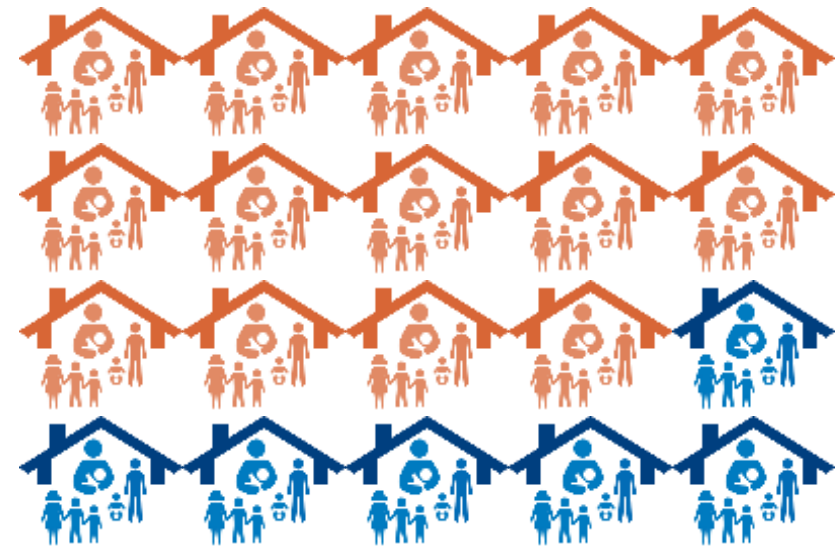
Quantia que as famílias gastam atualmente em alimentos (incluindo da própria produção) de pesquisa de despesas.

Dieta apenas de energia
1,322 CFA/dia/agregado familiar



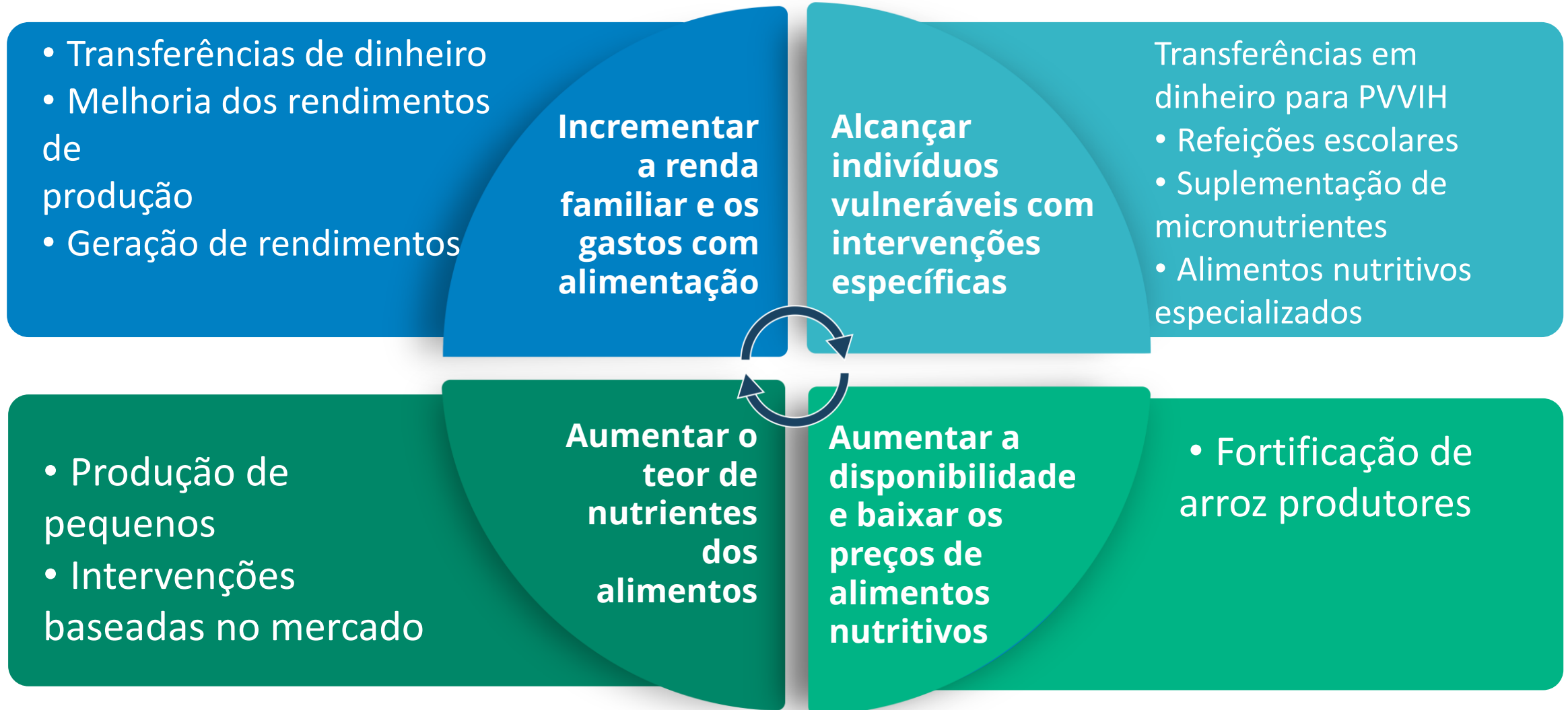
A dieta apenas de energia não é acessível em 3 por 10 famílias (28%)

Dieta nutritiva
2,234 CFA/dia/agregado familiar



A dieta nutritiva não é acessível em 7 por 10 famílias (68%)

Pontos de entrada e intervenções modeladas para estimar a redução do custo de uma dieta nutritiva





FNG

FILL THE NUTRIENT GAP

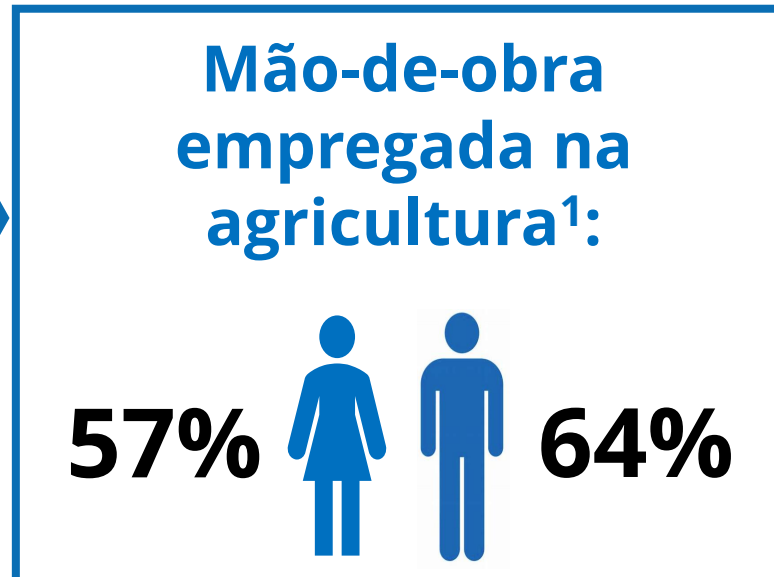
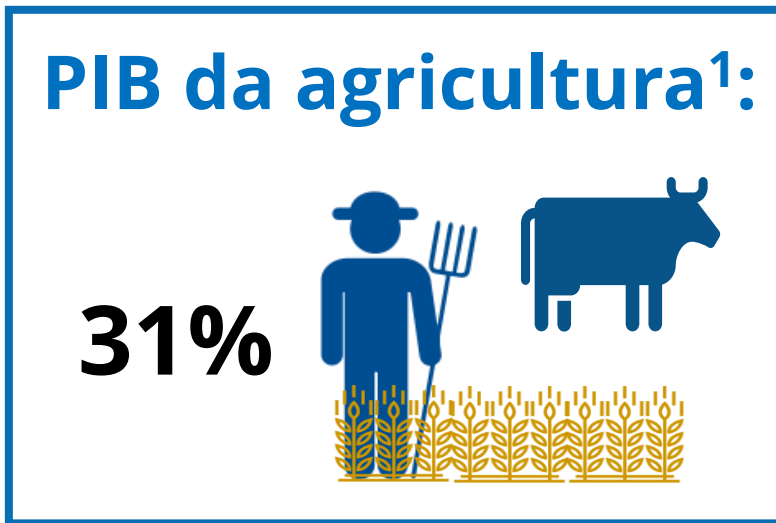
SYSTEMS ANALYSIS FOR NUTRITION

**Mensagem
chave 2**

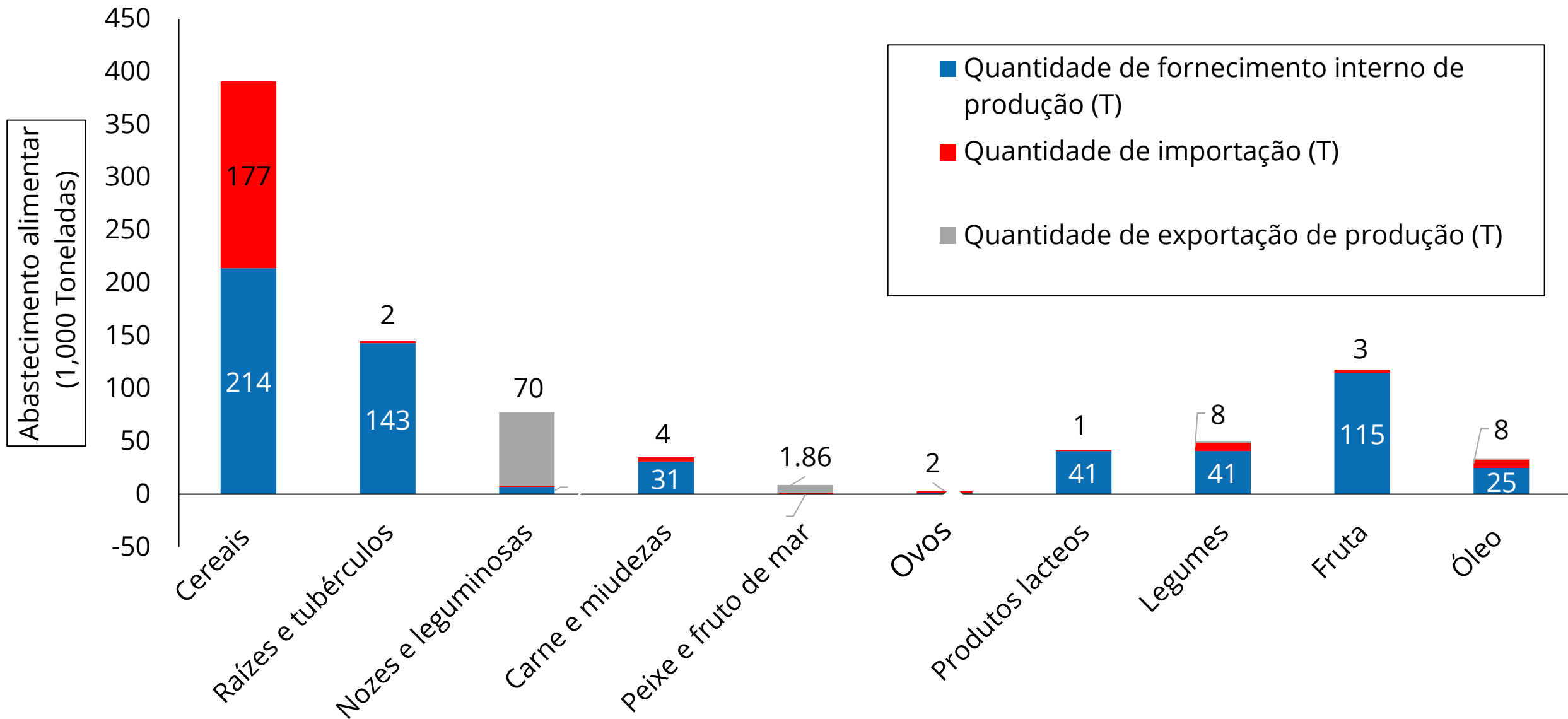
NUTRITION
SITUATION
ANALYSIS

**Existem oportunidades para
melhorar os meios de
subsistência e a
disponibilidade dos alimentos
nutritivos, aumentando os
rendimentos e diversificando a
produção de alimentos frescos
e nutritivos**

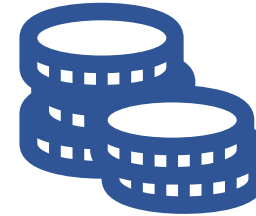
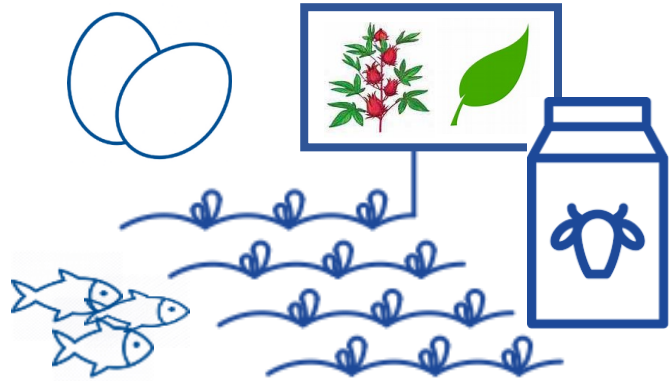
A agricultura desempenha um papel importante na geração de rendimentos e meios de subsistência na Guiné-Bissau



O abastecimento doméstico de alimentos é focalizado nos alimentos básicos, precisa ser diversificado.

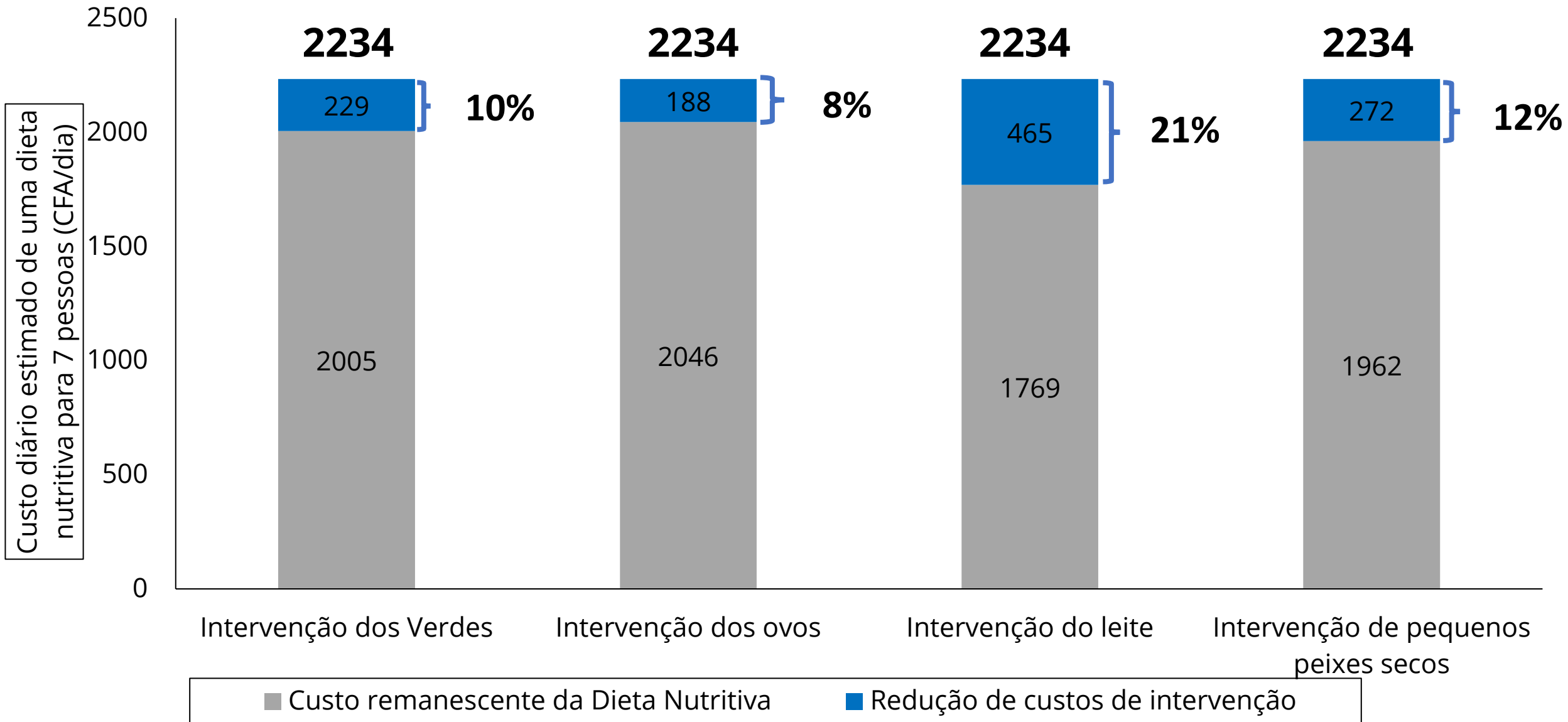


Hipótese para modelagem de melhoria de rendimento



Produto vegetal ou animal	Rendimentos / Produção	Quantidade consumida	Receitas	Atribuição de receitas
Folha de moringa Folha de djambo	2 kg por semana 2 kg por semana	100%	0%	-
4 galinhas, cada uma produz 3 ovos por semana	60 ovos por mês	50%	50%	70%
Produção de leite	1L por dia	40%	60%	70%
Pesca e produção de peixe seco	1kg por semana	40%	60%	70%

O custo da dieta nutritiva poderia ser reduzido em cerca de 8% a 21%, dependendo da intervenção



O setor da pesca é altamente improdutivo; a maioria dos pescadores são artesanais lutando contra estrangeiros e exportam para o Senegal e a Guiné-Conacri



A maioria dos peixes capturados na zona económica exclusiva (ZEE) foram por **embarcações industriais estrangeiras**¹



Apenas **10%** do pescado é capturado por pescadores artesanais nacionais²



O consumo de peixe é de apenas **1,3 kg per capita**¹



FNG

FILL THE NUTRIENT GAP

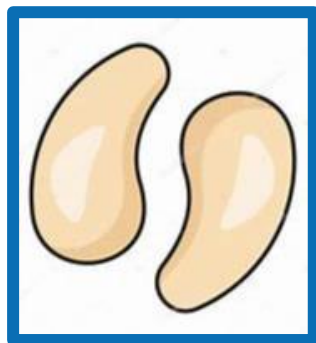
SYSTEMS ANALYSIS FOR NUTRITION

**Mensagem
chave 3**

NUTRITION
SITUATION
ANALYSIS

**A economia de monocultura
do caju da Guiné-Bissau
apresenta um risco muito
elevado para os agricultores
vulneráveis e tem vindo em
detrimento da diversidade
alimentar**

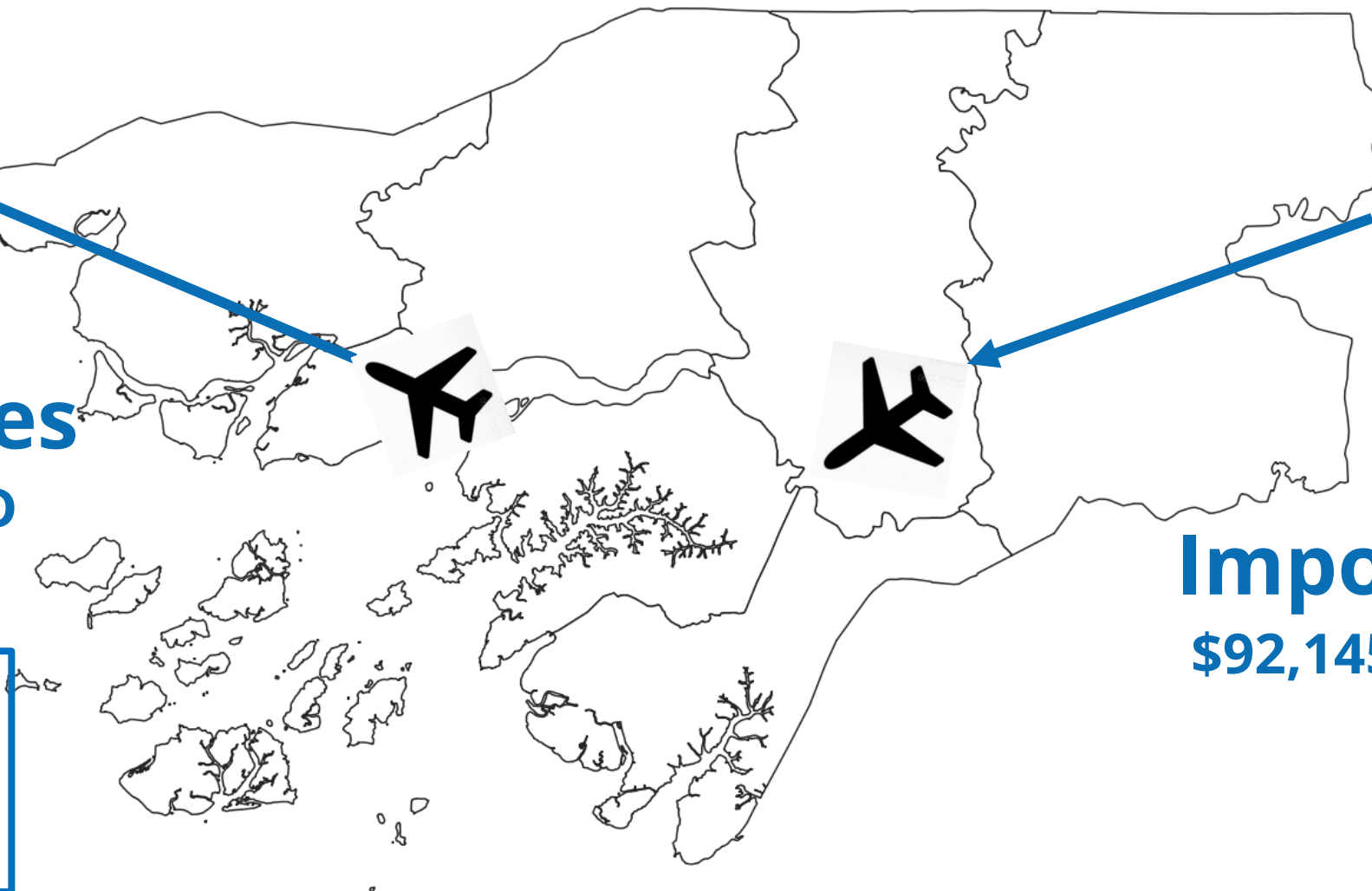
Exportações de caju contra importações de arroz em 2019



Exportações

\$113,972,000 USD

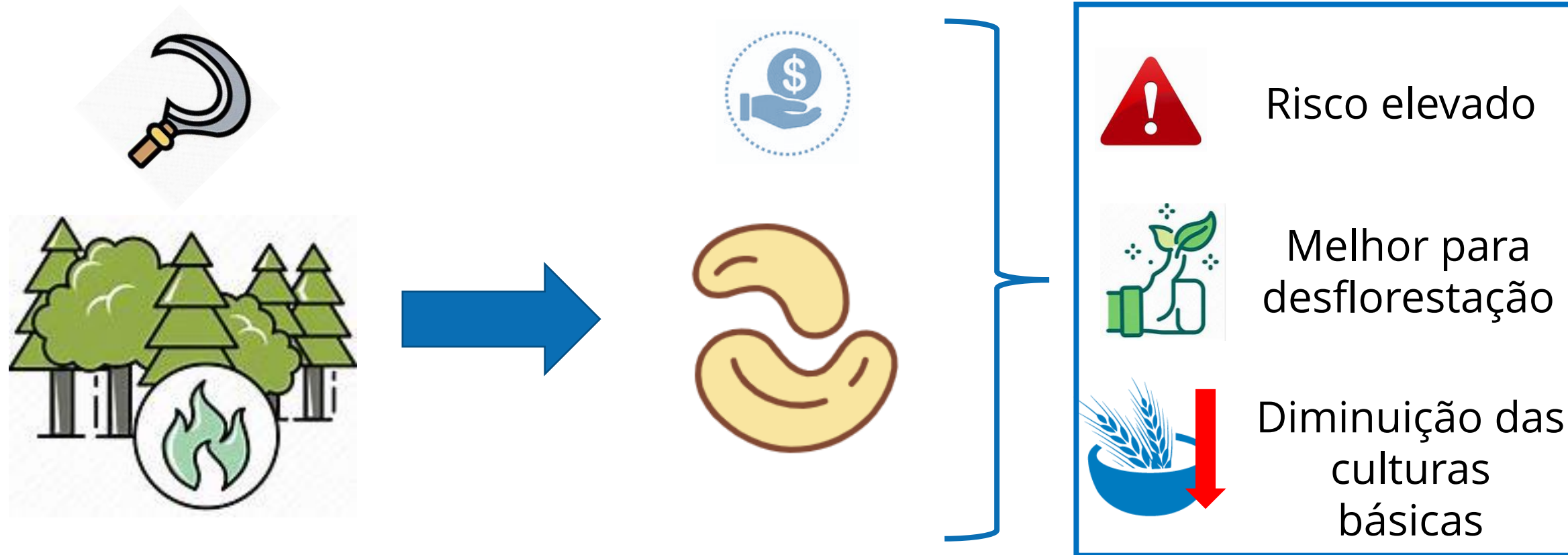
Não foram encontrados caju nos mercados da Guiné-Bissau



Importações

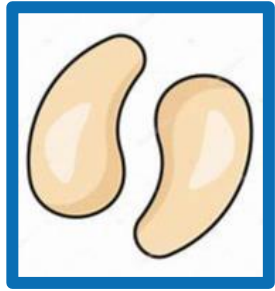
\$92,145,000 USD

Agricultores estão trocando a agricultura de corte e queima para a monocultura de cajus para aumentar as suas rendas

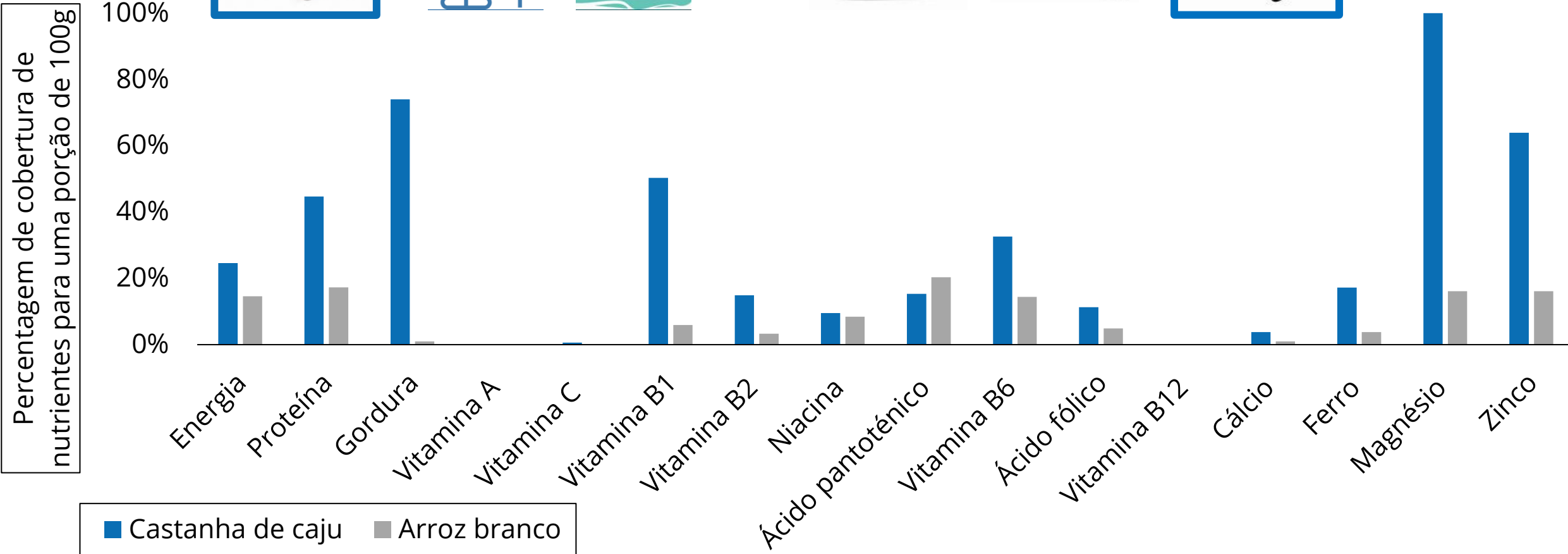


As castanhas de caju são altamente nutritivas, sendo excelentes fontes de energia, proteínas, gordura, magnésio, cálcio e fósforo

A castanha de caju é muito mais nutritiva do que o arroz, no entanto não foram encontrados cajus nos mercados da Guiné-Bissau



Bissau



A cadeia de valor da castanha de caju é relativamente curta, mas as taxas devem ser pagas em todas as fases



Os desafios para os agricultores de caju incluem:

- condições de empréstimo desfavoráveis
- riscos de segurança alimentar se as quantidades de produção forem baixas
- ausência de quadro regulamentar para a estrutura do mercado do caju



Perguntas e discussão





FNG

FILL THE NUTRIENT GAP

SYSTEMS ANALYSIS FOR NUTRITION

**Mensagem
chave 4**

NUTRITION
SITUATION
ANALYSIS

As transferências actuais em dinheiro reduzem o custo de uma dieta nutritiva por volta de 40-50%, dependendo da quantidade e da frequência

Foram modelados três tipos de transferências de dinheiro



Agregado familiar
7 pessoas
Custo: 2,234 CFA/dia



Transferência de dinheiro de **CFA 1,300** por agregado familiar por dia
(40,000CFA/agregado familiar/mês)

Transferência de dinheiro de **CFA 767** por agregado familiar por dia
(10,000CFA/pessoa/trimestre)

Homem adulto
30-59 anos
Custo: 374 CFA/dia

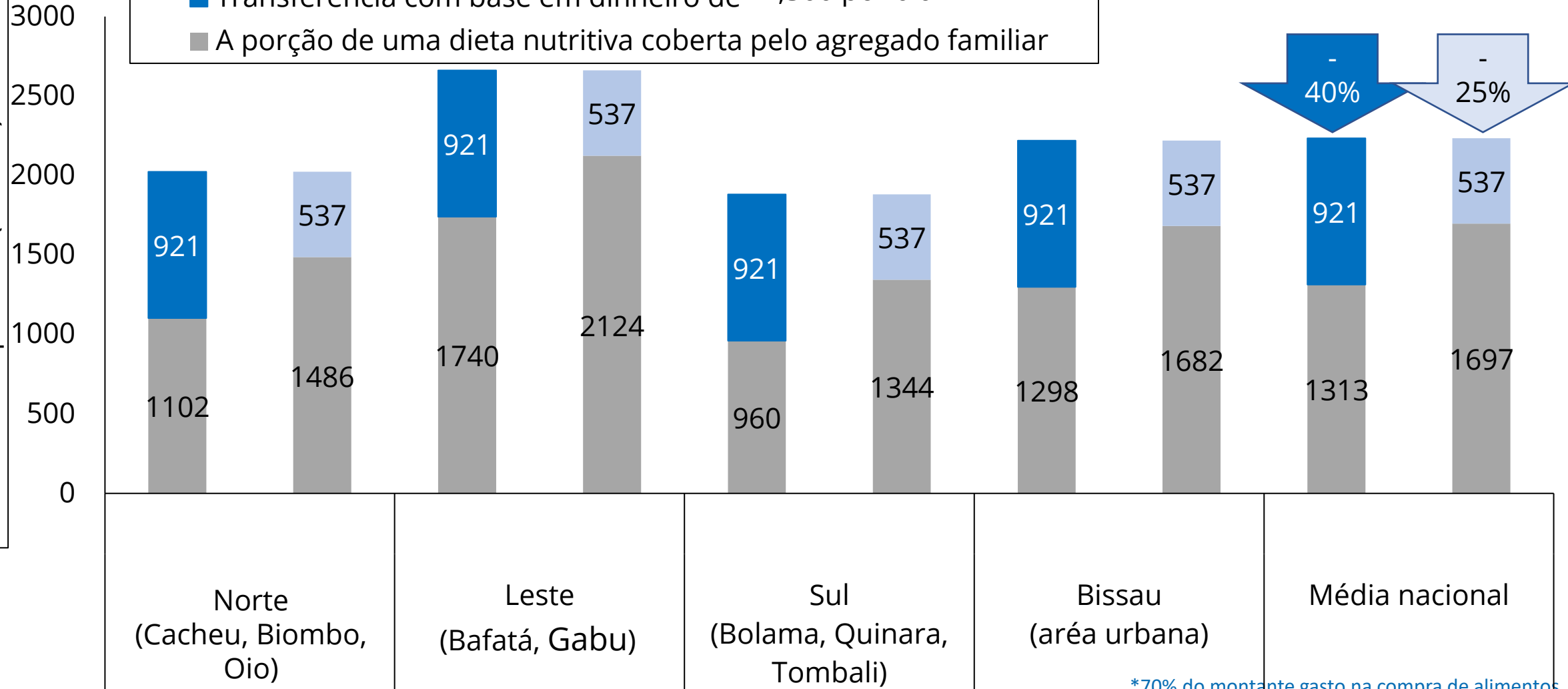


Transferência de dinheiro de **CFA 150** por dia para a pessoa que vive com VIH

Uma transferência em dinheiro poderia reduzir o custo de uma dieta nutritiva para um agregado familiar médio de 7 pessoas em cerca de 25-40%

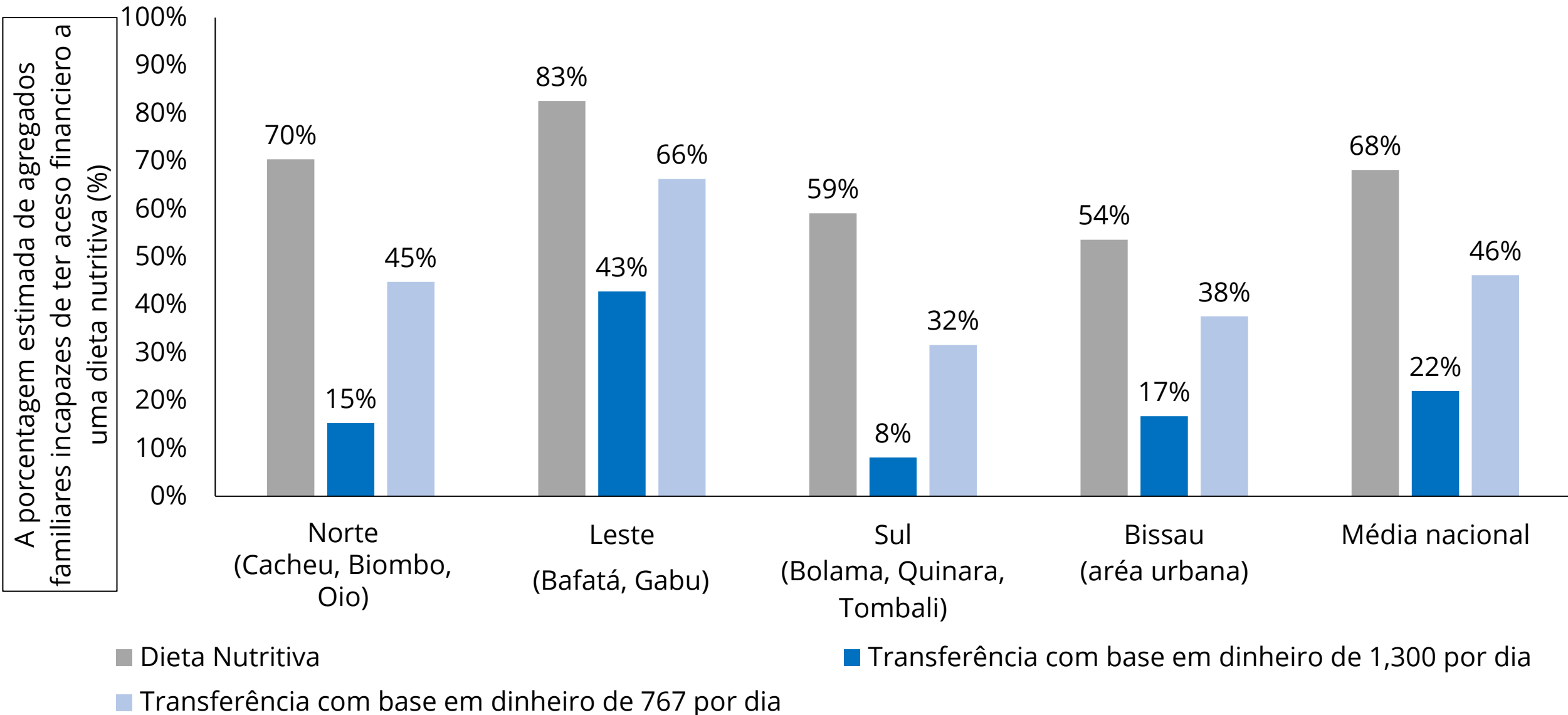
O custo diário estimado de uma dieta nutritiva para um agregado familiar médio de 7 pessoas (CFA/dia)

- Transferência com base em dinheiro de 767 CFA por dia
- Transferência com base em dinheiro de 1,300 por dia
- A porção de uma dieta nutritiva coberta pelo agregado familiar



*70% do montante gasto na compra de alimentos

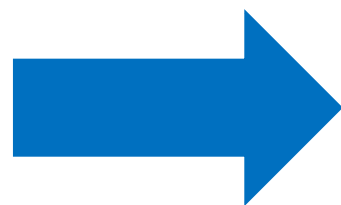
Uma transferência de CFA 40,000 por mês (CFA 1,300 /dia*) poderia ter o maior impacto no Norte e no Sul



De acordo com o recente Relatório do Desenvolvimento Humano, 5,3% dos adultos de 19-49 anos vivem com o VIH, com mais de dois terços sendo mulheres

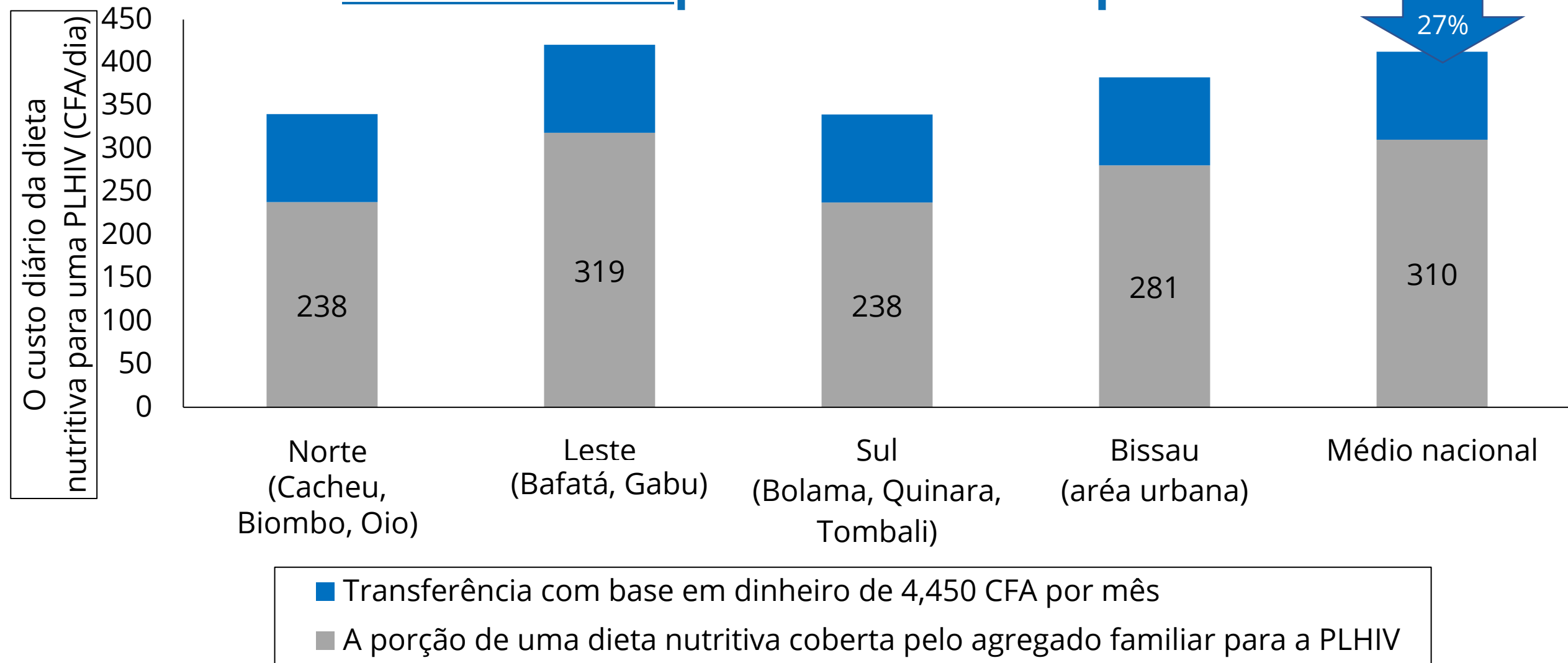


Transferência de dinheiro de \$0,27 por dia para a pessoa que vive com VIH



Homem adulto
30-59 anos
Custo: 374 CFA/dia

Uma transferência de CFA 4,450 por mês (CFA 100 /dia*) reduziu o custo de uma dieta nutritiva para uma pessoa que vive com VIH por volta de um quarto



*70% do montante gasto na compra de alimentos



FNG

FILL THE NUTRIENT GAP

SYSTEMS ANALYSIS FOR NUTRITION

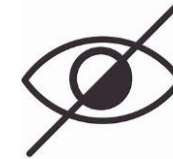
**Mensagem
chave 5**

NUTRITION
SITUATION
ANALYSIS

Uma política de fortificação alimentar poderia melhorar a ingestão de micronutrientes e reduzir a prevalência de carências de micronutrientes

As carências vitamínicas são comuns em crianças pequenas

22% Deficiência de vitamina A* 1



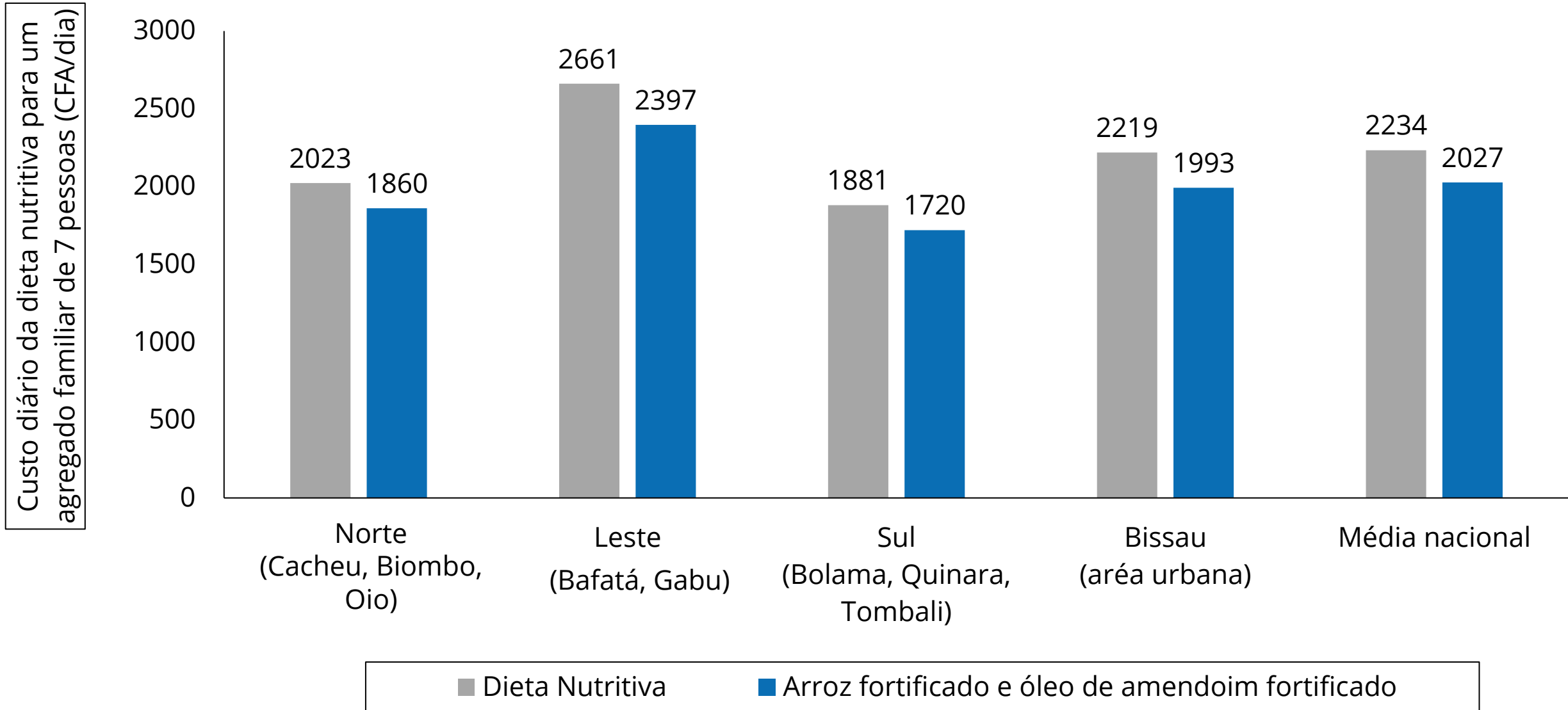
42% Anemia (deficiência de ferro)*
1



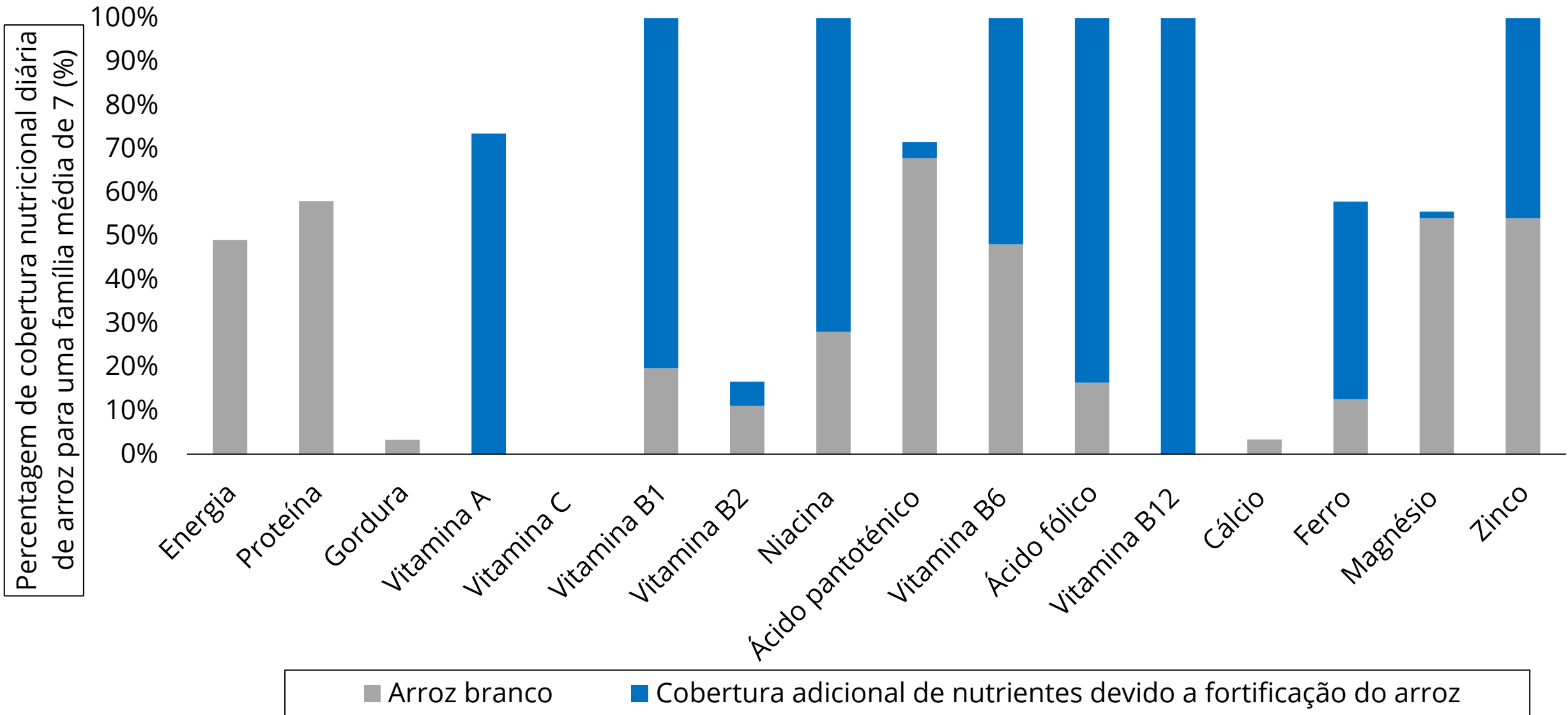
73% Presença de bócio,
relacionado com
deficiência de iodo**2



O consumo de arroz fortificado poderia reduzir o custo da dieta nutritiva para o agregado familiar de 7 pessoas em cerca de 10%



O arroz fortificado fornece quase 100% de cobertura para muitos nutrientes importantes





FNG

FILL THE NUTRIENT GAP

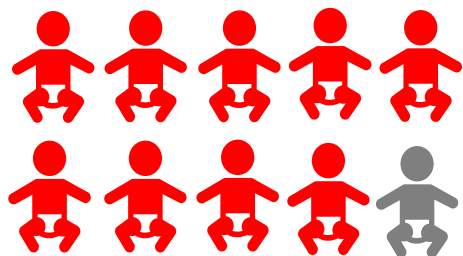
SYSTEMS ANALYSIS FOR NUTRITION

**Mensagem
chave 6**

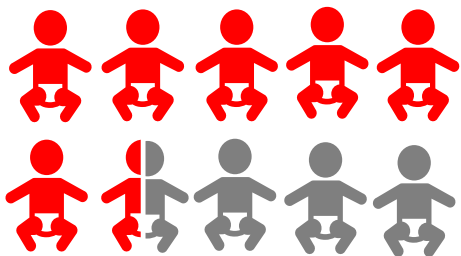
NUTRITION
SITUATION
ANALYSIS

**A fortificação em casa para
crianças com menos de 5 anos
pode cobrir cerca de 40% das
necessidades em
micronutrientes**

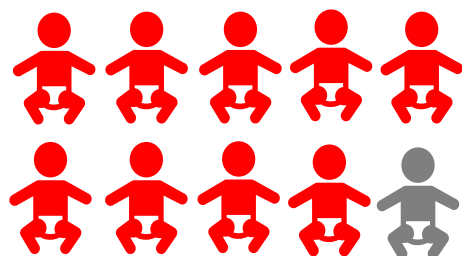
As práticas de alimentação de lactentes e crianças pequenas poderiam ser melhoradas



Dieta mínima aceitável : 8%



Frequência mínima de refeições : 35%



Diversidade alimentar mínima : 10%



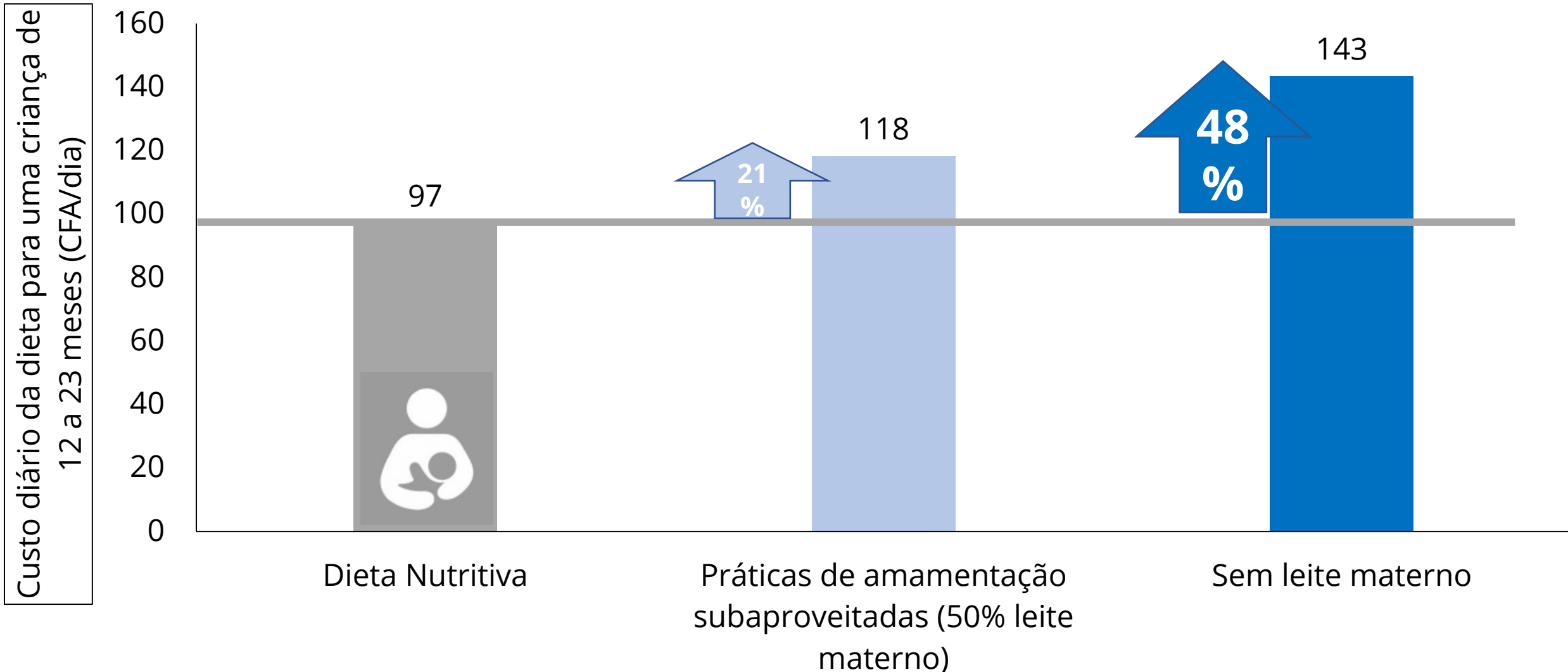
34% Amamentação inicial (dentro de 1 hora após o nascimento)

53% Amamentação materna exclusiva (0 a 5 meses)

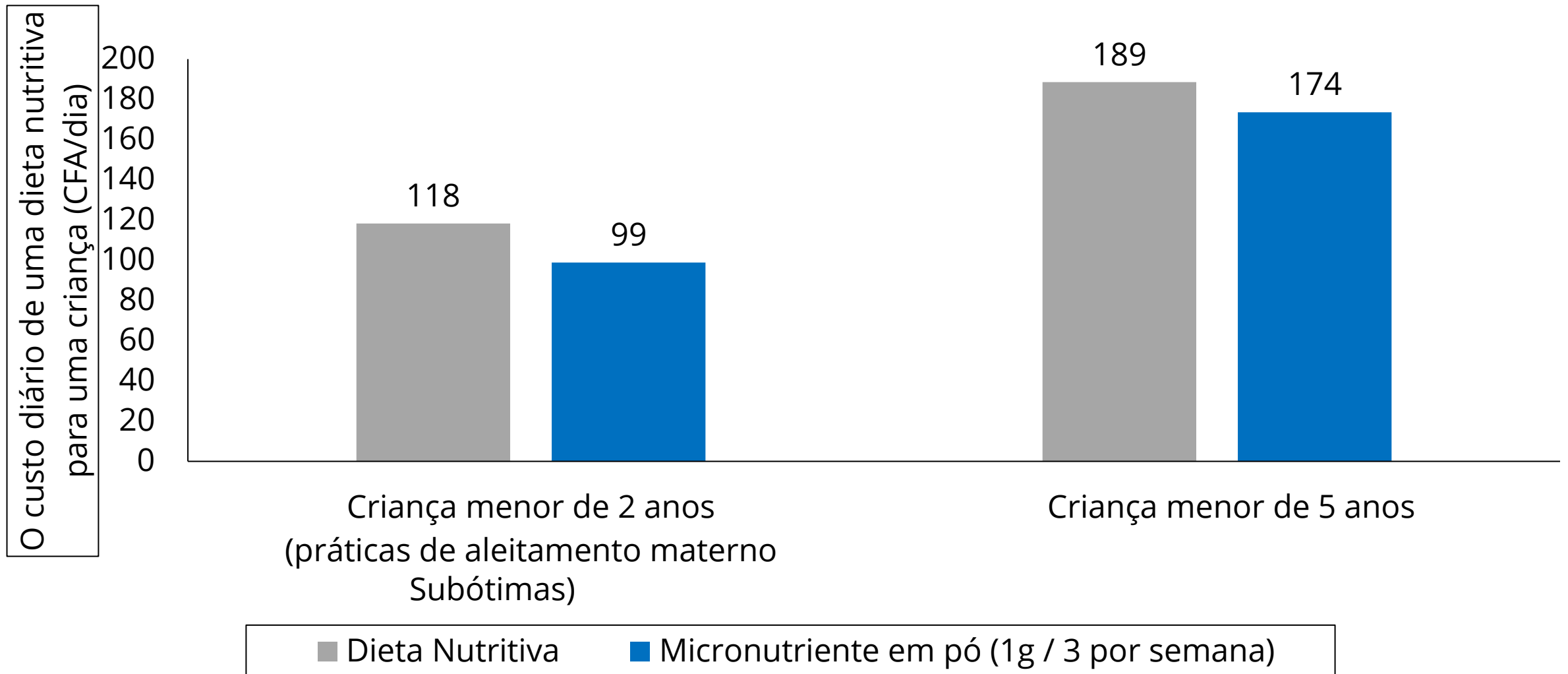
57% Introdução de alimentos complementares (6 a 8 meses)

56% Crianças de 19-23 meses que tinham recebido leite materno na véspera

O custo da dieta nutritiva aumenta em cerca de 50% para as crianças dos 12-23 meses que não recebem nenhum leite materno



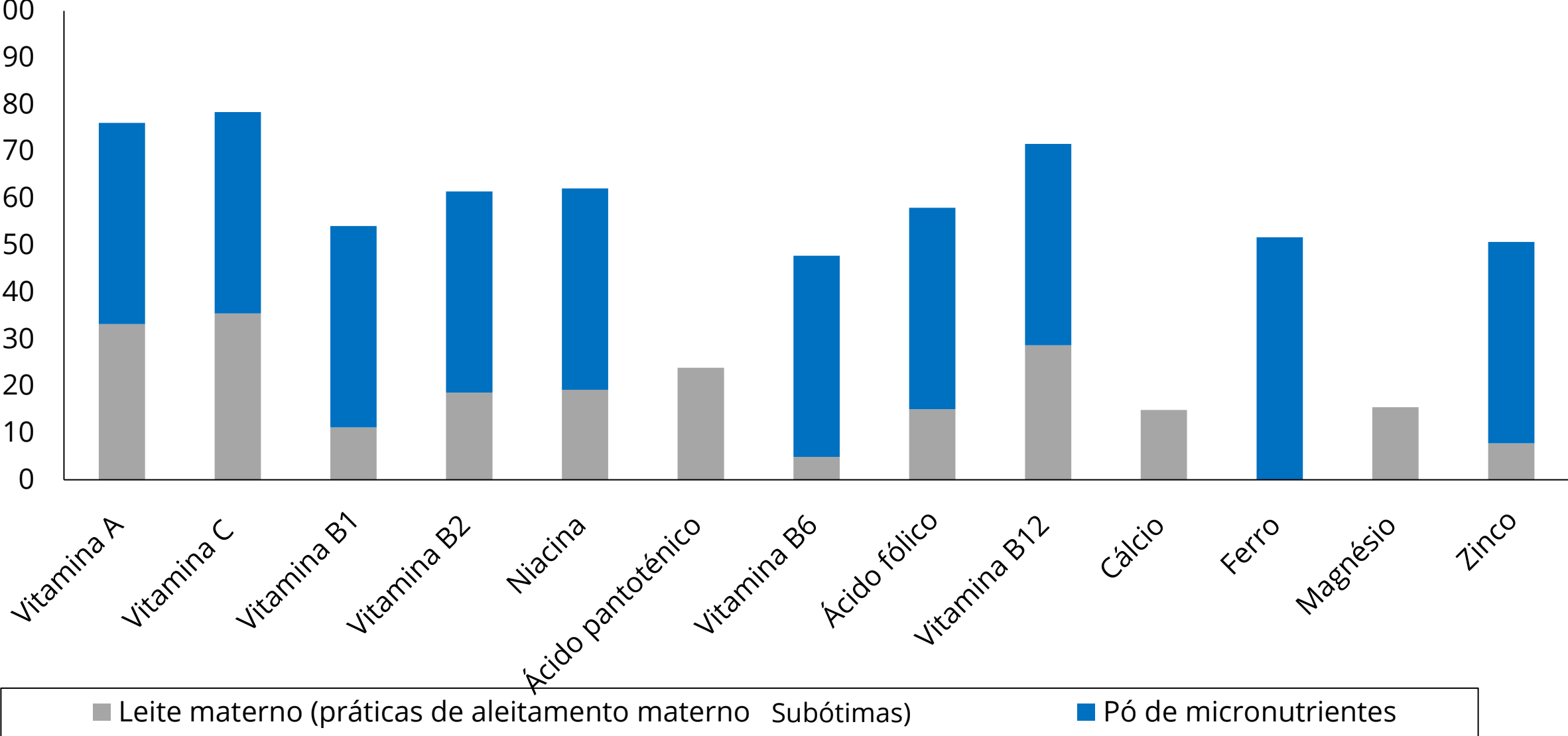
O uso de micronutrientes em pó poderia reduzir o custo da dieta nutritiva em mais de 15% para crianças com menos de 2 anos* e quase 10% para crianças com menos de 5 anos



*com práticas de amamentação subótimas (50%)

O pó de micronutrientes para uma criança pode cobrir quase a metade das suas necessidades nutricionais

Cobertura diária dos requisitos de nutrientes para uma criança 12-23 meses (%)



*1g x 3 por semana



FNG

FILL THE NUTRIENT GAP

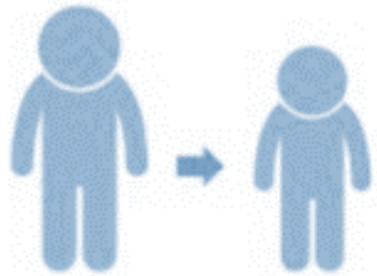
SYSTEMS ANALYSIS FOR NUTRITION

**Mensagem
chave 7**

NUTRITION
SITUATION
ANALYSIS

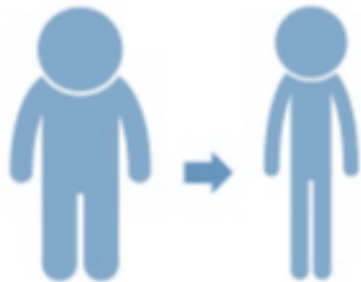
As crianças com menos de 5 anos são particularmente vulneráveis ao atrofiamento e às deficiências de micronutrientes - intervenções orientadas poderiam ajudar a satisfazer as suas necessidades nutricionais

As crianças com menos de 5 anos são tanto desnutridas como sobrenutridas



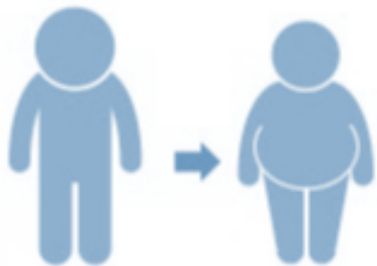
28%

Prevalência de atordoamento



5%

Prevalência de desperdício



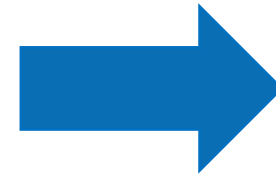
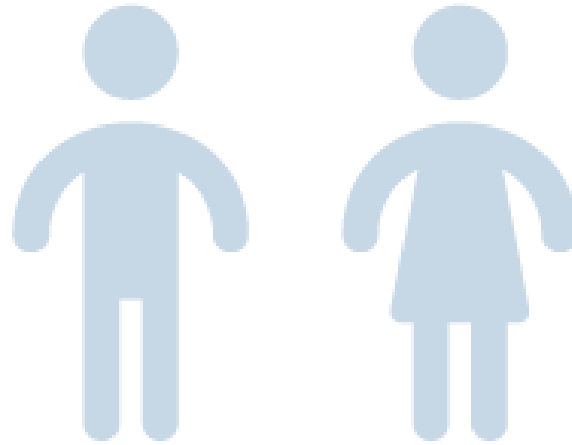
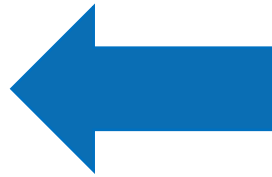
2%

Sobrepeso e obesidade em crianças com **menos de 5 anos**

Duas intervenções foram comparadas para uma criança de 4-5 anos

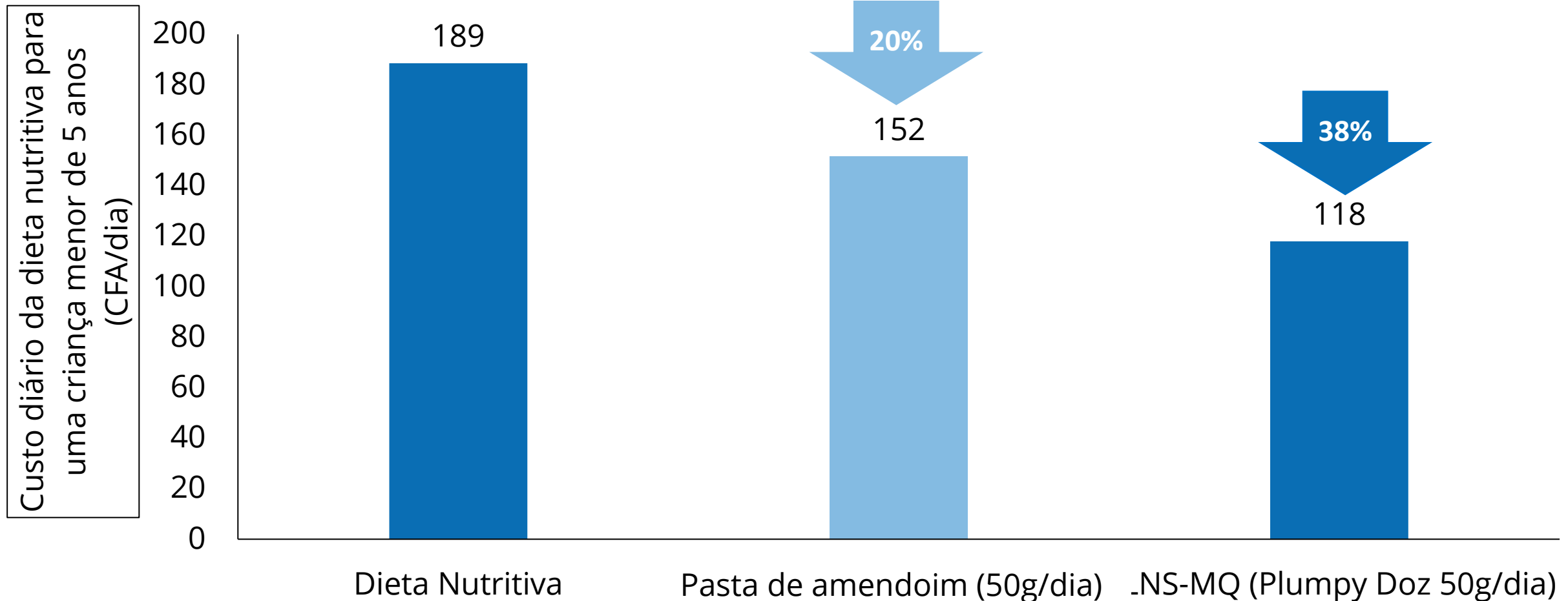


Pasta de amendoim
(50g/dia)

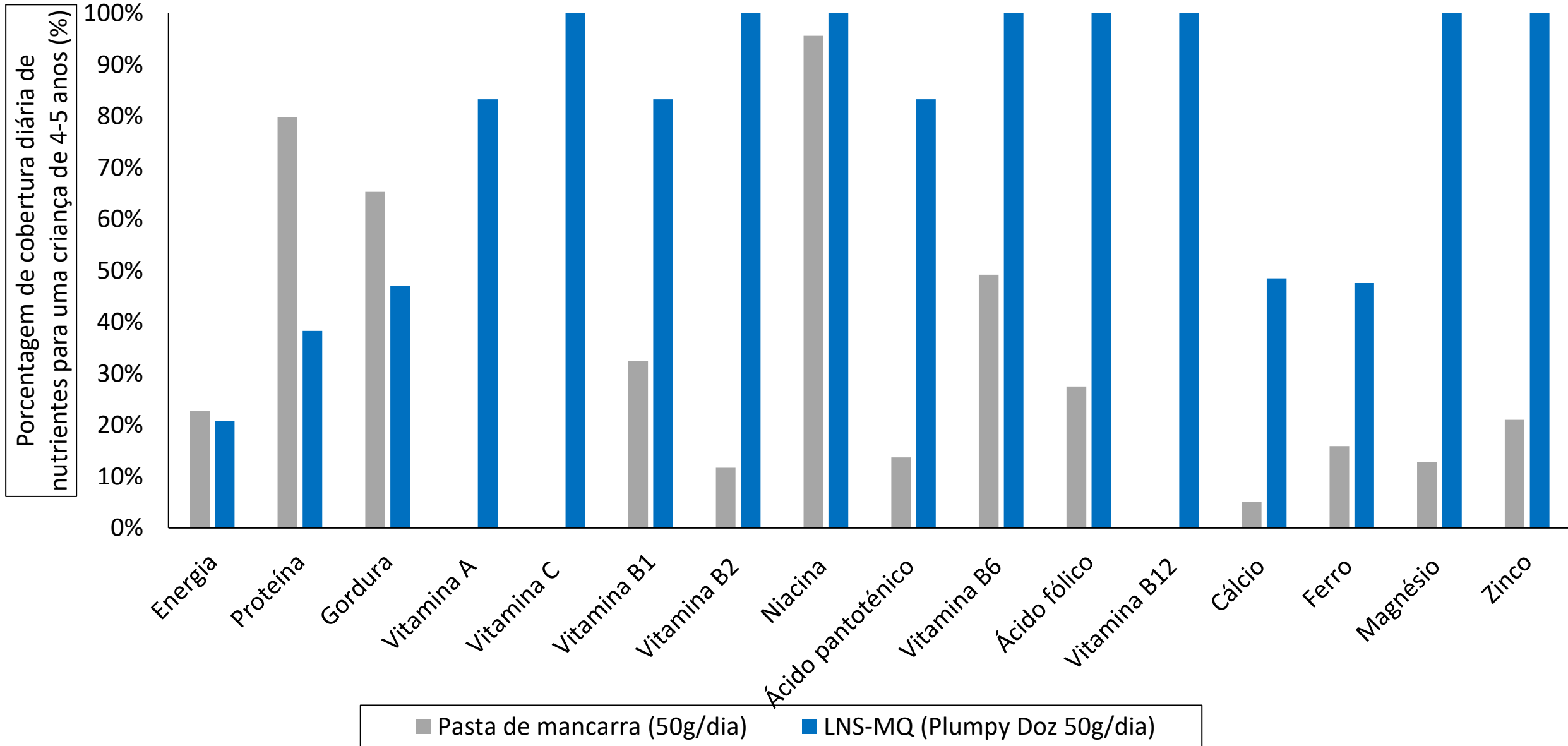


LNS-MQ
(Plumpy Doz)
(50g/dia)

O fornecimento diário de pasta de amendoim poderia reduzir o custo da dieta nutritiva para uma criança (4-5 anos) em 20%, enquanto a Plumpy Doz poderia reduzir o custo em quase 40%



Cobertura nutricional de uma porção de 50g de pasta de mancarra ou Plumpy Doz para para uma criança (4-5 anos)





Perguntas e discussão





FNG

FILL THE NUTRIENT GAP

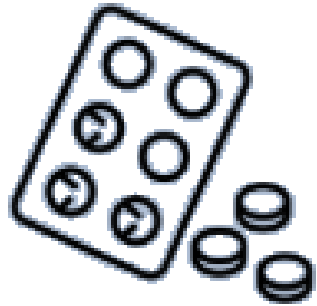
SYSTEMS ANALYSIS FOR NUTRITION

**Mensagem
chave 8**

NUTRITION
SITUATION
ANALYSIS

**É difícil para as mulheres
grávidas e lactantes satisfazer
as suas necessidades
nutricionais devido ao custo
elevado e à baixa
disponibilidade de alimentos
fonte de nutrientes**

Os suplementos consumidos pelas meninas adolescentes e mulheres grávidas e lactantes poderiam satisfazer algumas das suas necessidades nutricionais



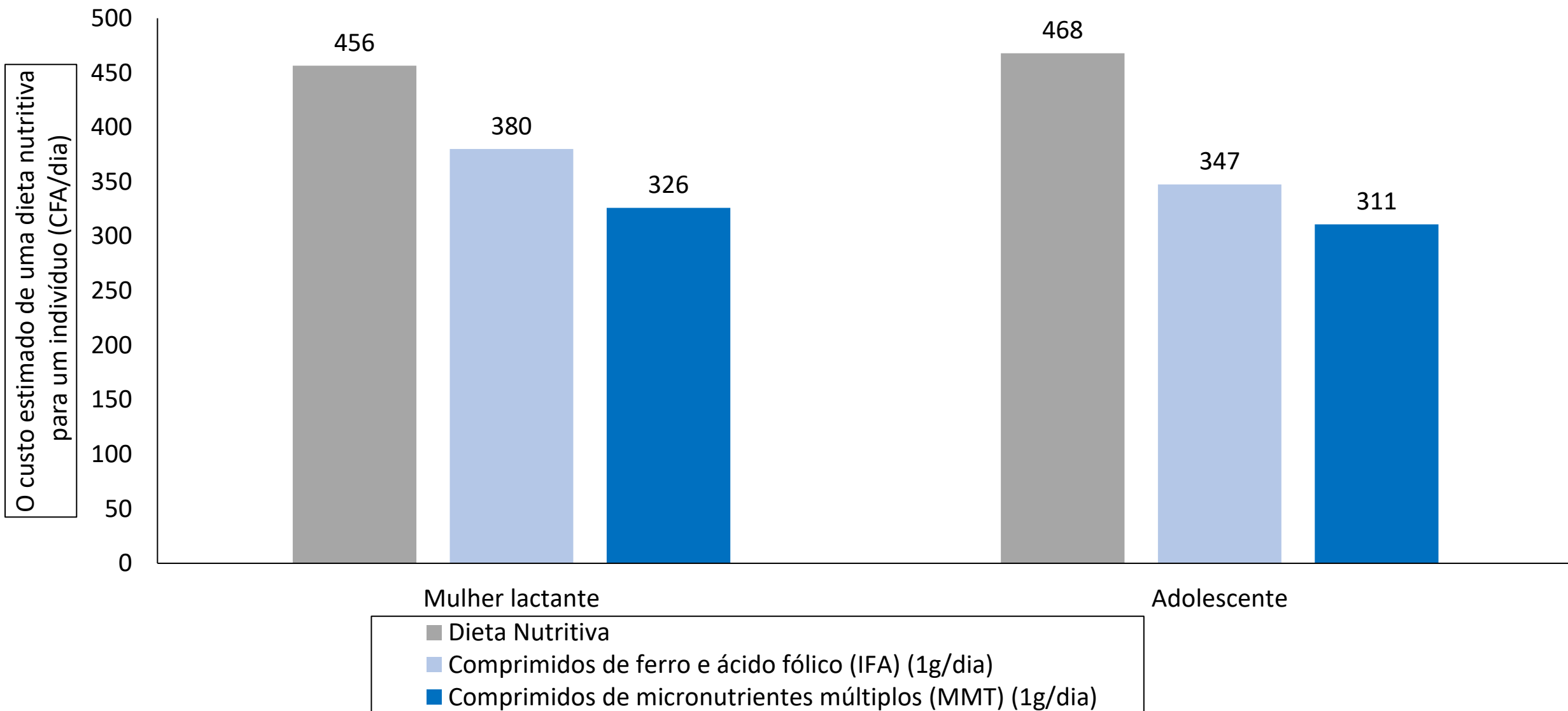
Suplemento de ferro e ácido
fólico (1g/dia)

Suplementação de
micronutrientes múltiplos
(1g/dia)

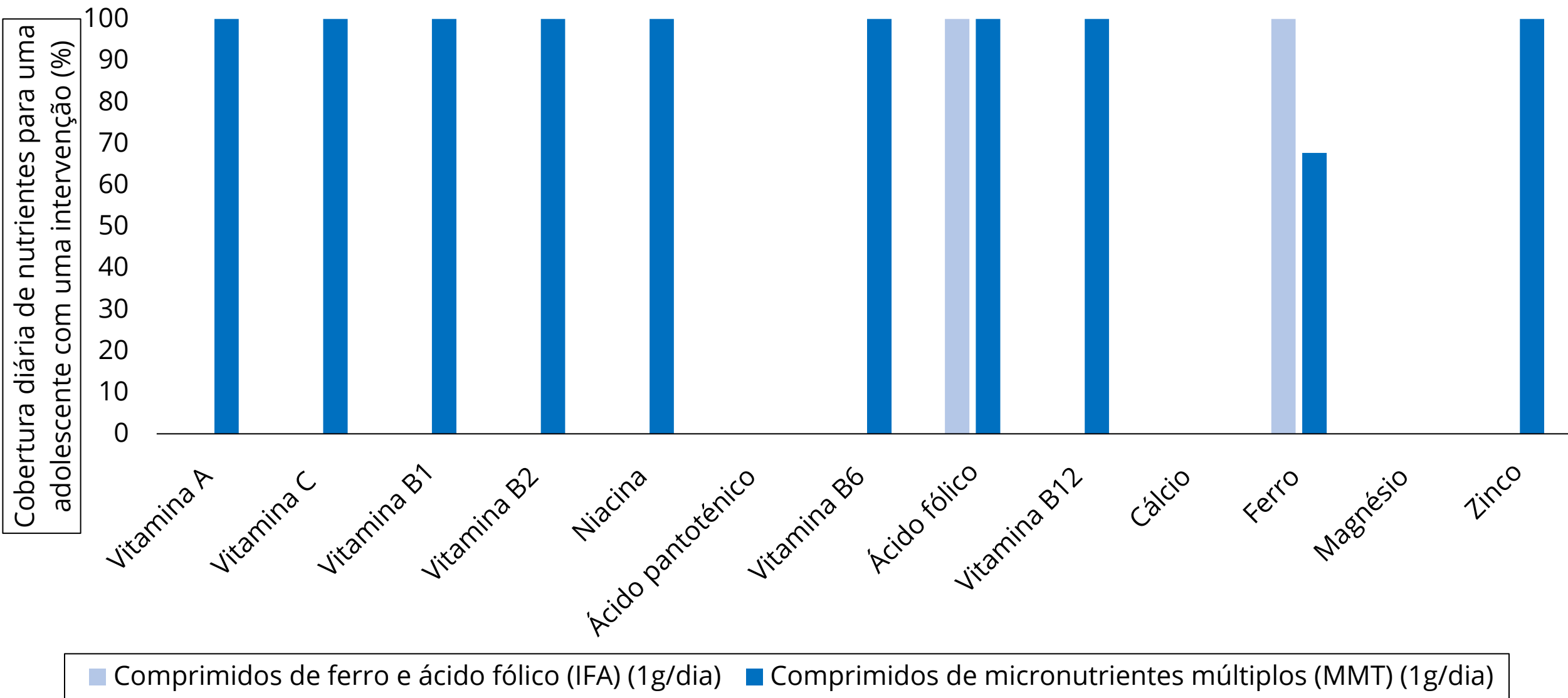
Mulher lactante
30-59 anos

Menina adolescente
14-15 anos

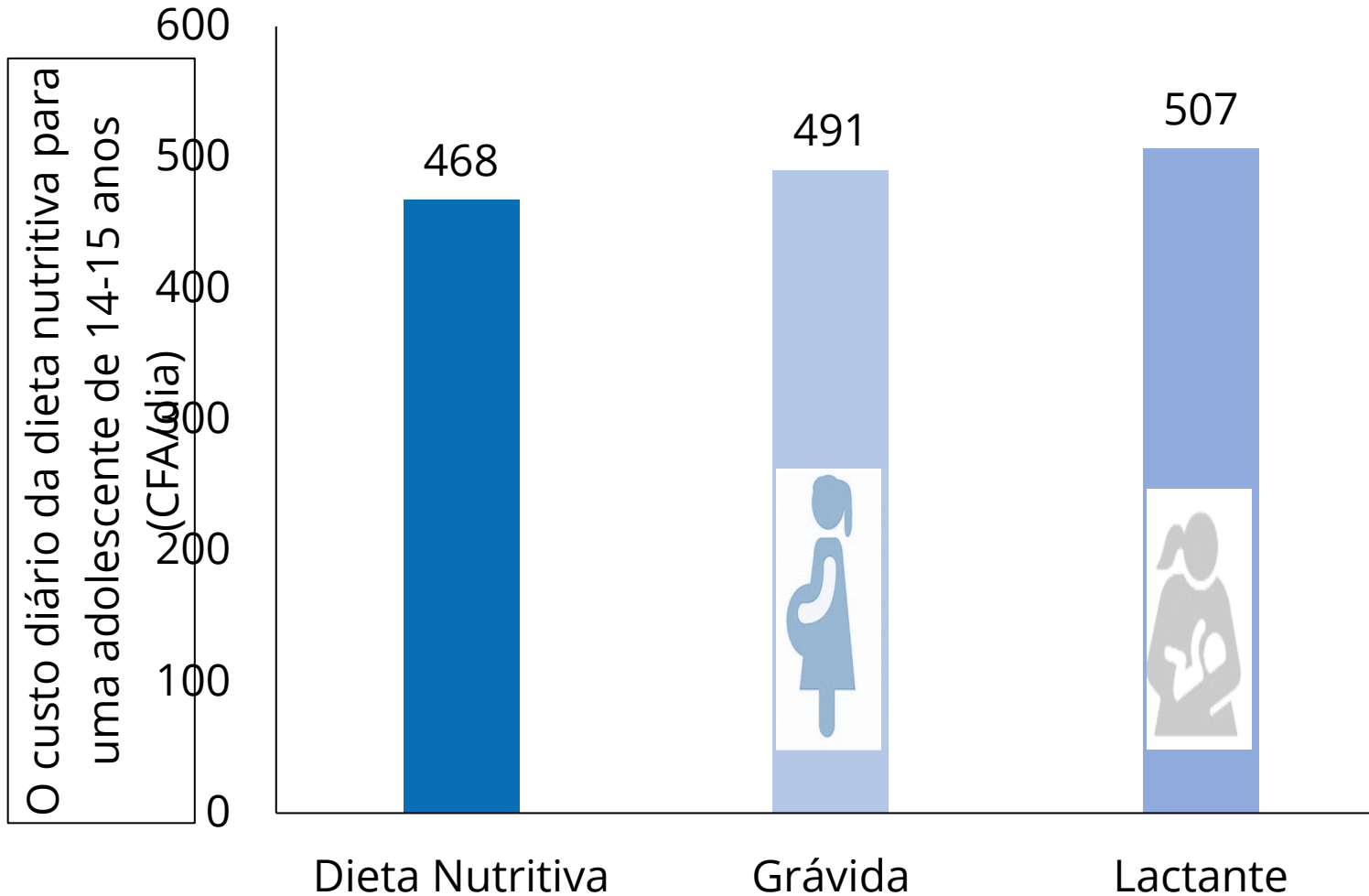
O custo da dieta nutritiva poderia ser reduzido em média de 20-25% para uma adolescente e 15-30% para uma mulher lactante com IFA ou MMT (1g por dia)



Cobertura diária de nutrientes para uma adolescente com IFA e MMT (1g por dia)



O custo da dieta nutritiva aumenta de 5% para adolescentes grávidas e 9% para adolescentes lactantes devido ao aumento das necessidades nutricionais



Percentagem de meninas adolescentes que iniciaram a sua vida reprodutiva:

9.6% Urbano



26.6% Rural



FNG

FILL THE NUTRIENT GAP

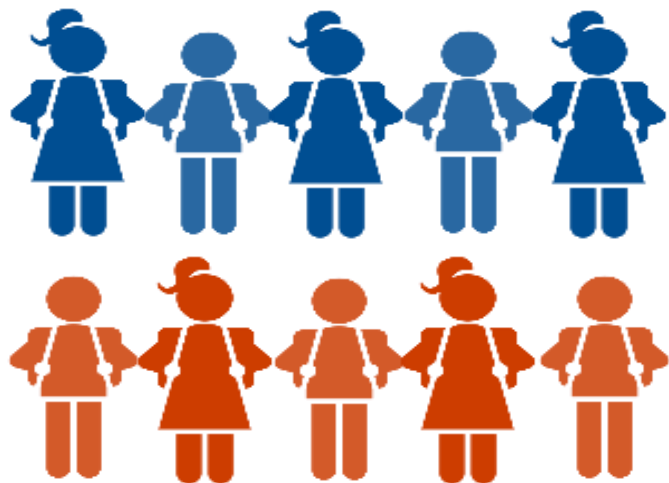
SYSTEMS ANALYSIS FOR NUTRITION

**Mensagem
chave 9**

NUTRITION
SITUATION
ANALYSIS

**A refeição escolar poderia ser
melhorada ajustando o
tamanho das porções e
aumentando os alimentos
frescos e nutritivos**

Acesso à educação para crianças e adolescentes



50% das crianças com 6 anos de idade **nunca frequentaram a escola**

2% Despesas públicas em educação (% do PIB)

3.6

Anos médios de escolaridade



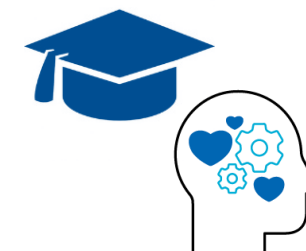
46%

Percentagem de adultos (15+ anos) **alfabetizados**



39%

Percentagem de professores do ensino primário **formados para ensinar (%)**



Uma criança modelada para programa de alimentação escolar



Uma criança de
idade
10-11 anos
Custo: 331 CFA/dia

A sobrenutrição (obesidade e excesso de peso) também está a aumentar e deve ser abordada



2%

Sobrepeso e
obesidade em
crianças com
menos de 5 anos



11%

Excesso de peso em
crianças em idade
escolar **5-19 anos**

Composição da ração da cantina escolar



Arroz
(70g)



Mandioca /
batata /
inhame
(50g)



Feijão
(20g)



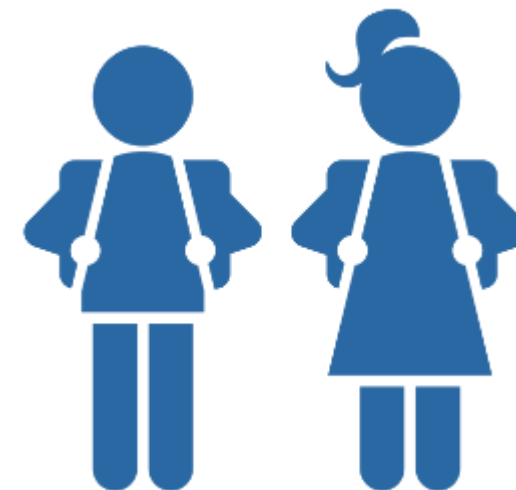
Conservas
de peixe
(20g)



Óleo
fortificado
(10g)



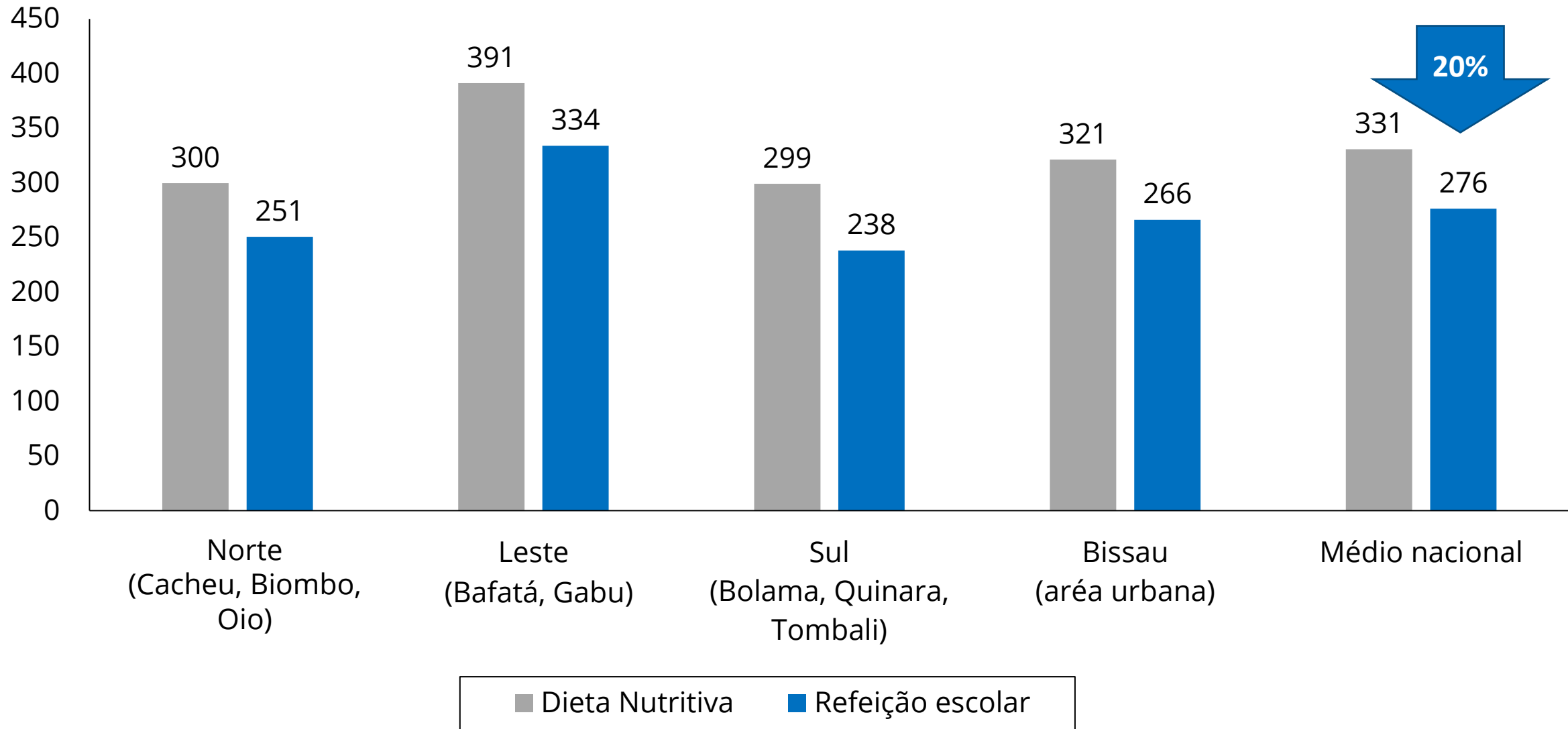
Sal
iodado



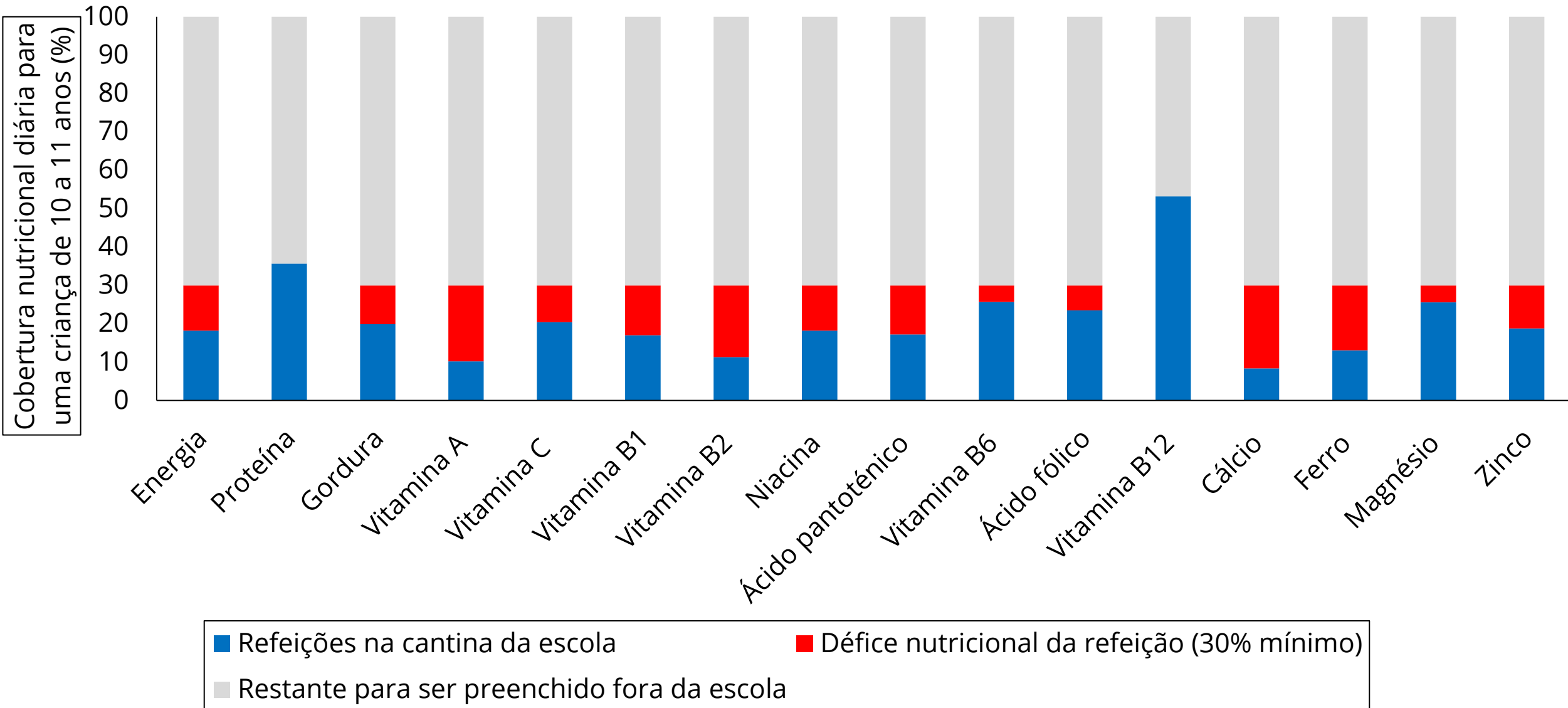
Estudantes
5 refeições por
semana

Em média, a refeição da cantina escolar reduz o custo dos alimentos por volta de 20%

Custo diário da dieta nutritiva para uma criança em idade escolar (CFA/dia)




A refeição escolar actual é insuficiente para cumprir com o objectivo mínimo de 30% de nutrientes




Intervenções para melhorar a dieta escolar e adicionando alimentos nutritivos locais

A



Arroz (70g) Mandioca / batata / inhame (50g) Feijão (20g) Conservas de peixe (20g) Óleo fortificado (10g) Sal iodado


B



Arroz fortificado (70g) Mandioca / batata / inhame (50g) **Feijão (40g)** Conservas de peixe (20g) **Óleo fortificado (15g)** Sal iodado



C

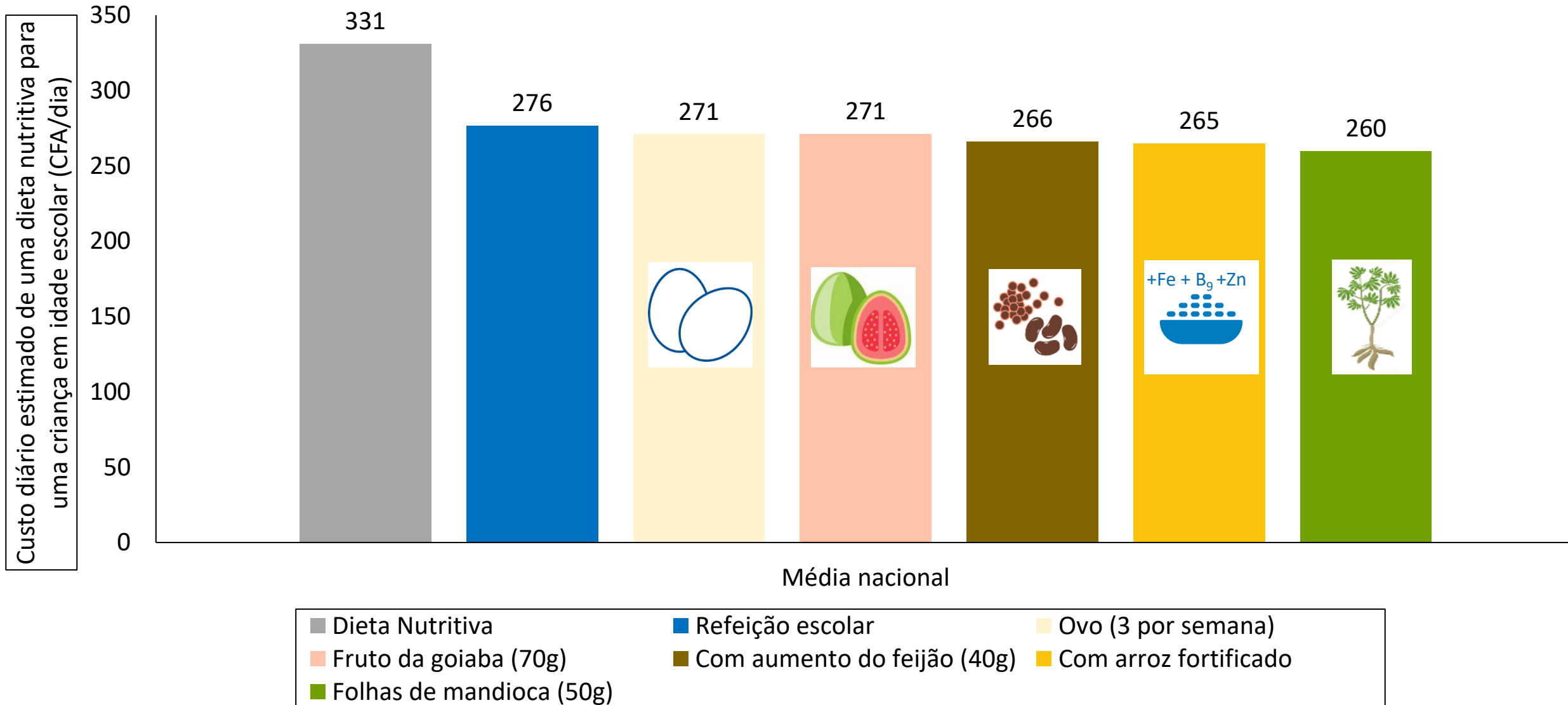


Ovo (3 por semana)

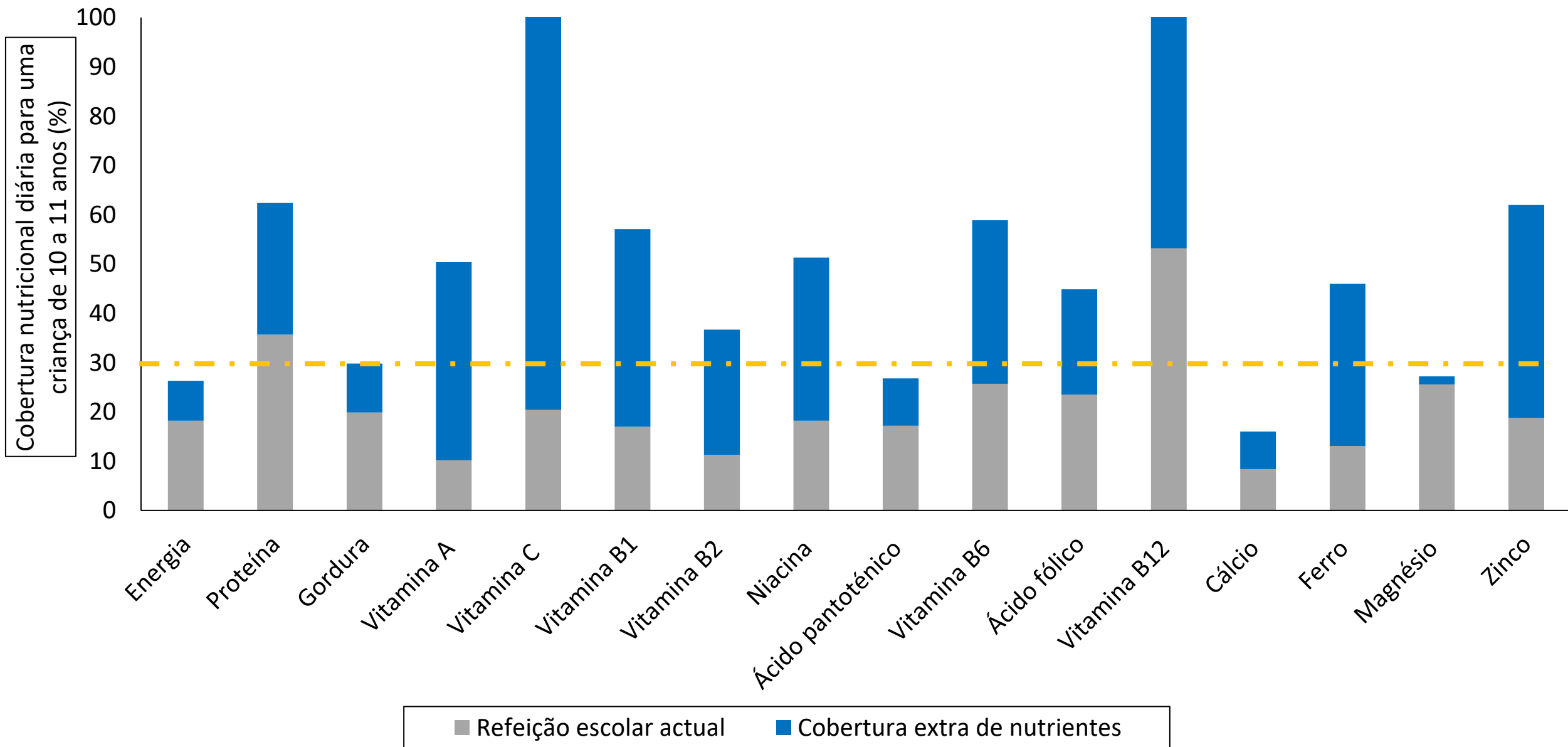
Goiaba (70g)

Folhas de mandioca (50g)

Sozinhas, as intervenções têm um pequeno impacto na redução do custo da dieta nutritiva para a criança em idade escolar



As intervenções combinadas poderiam cobrir 30-50% da maioria dos nutrientes essenciais





FNG

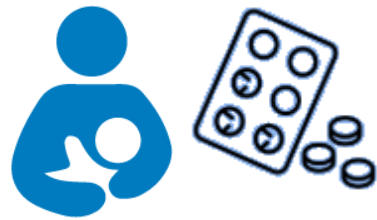
FILL THE NUTRIENT GAP

SYSTEMS ANALYSIS FOR NUTRITION

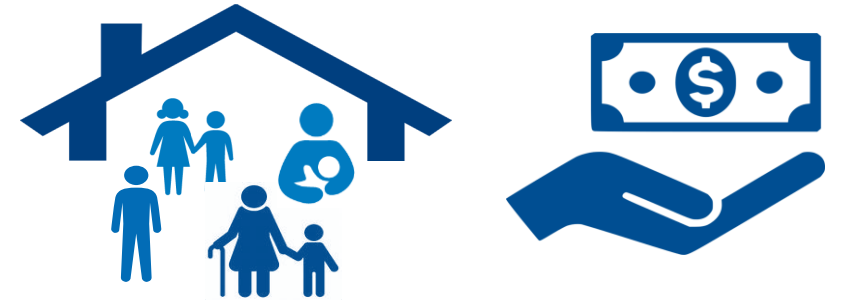
**Devido aos desafios múltiplos,
pacotes de intervenções de
todos os setores conseguem
aumentar de maneira
significativa o acesso a uma
alimentação nutritiva**

NUTRITION
SITUATION
ANALYSIS

O pacote de intervenções multissetorial actual



Ferro e ácido fólico
(1g/dia)
Mulher lactante



Transferência de dinheiro de CFA 767
por agregado familiar por dia
(10,000 CFA/pessoa/trimestre)

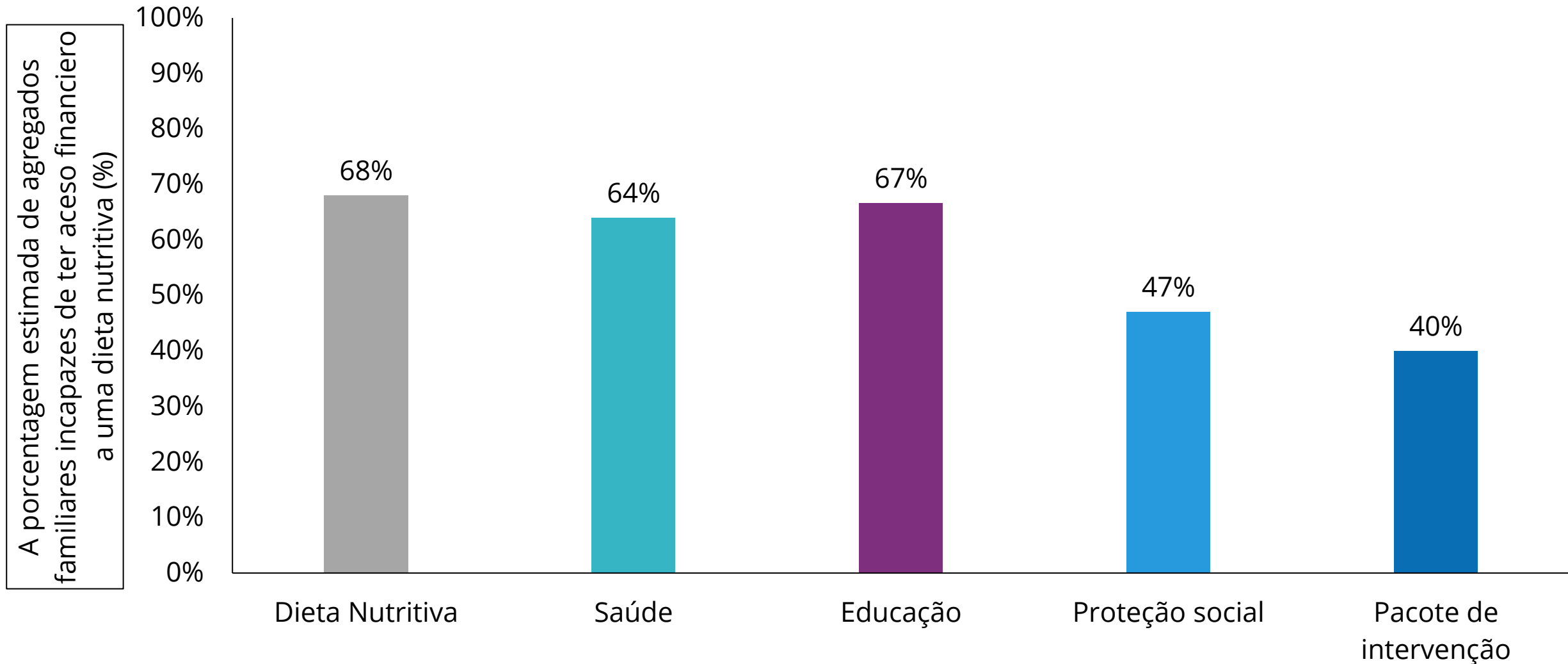


Pasta de amendoim
(50g/dia)
Criança menor de 2
anos e menor de 5 anos



Refeição escolar actual
Criança em idade escolar

Um pacote de intervenções multissetorial melhora o acesso a dieta nutritiva, mas ainda há quase metade das famílias que não têm acesso



Pacote de resiliência integrada: Intervenções de nutrição específica e sensitiva



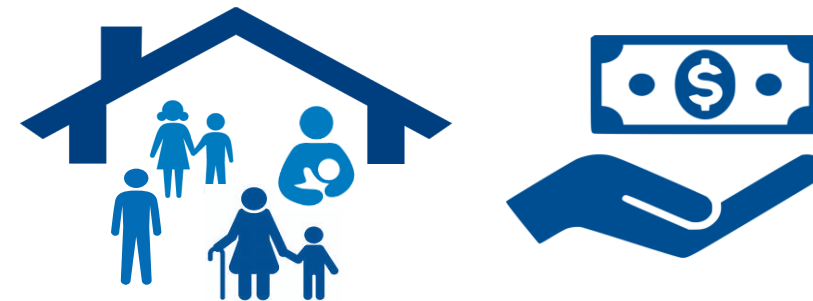
Pó de micronutrientes

Criança menor de 2 anos
Criança menor de 5 anos



Produção de peixe seco

(1kg/semana)



Transferência de dinheiro de CFA 767

por agregado familiar por dia
(10,000 CFA/pessoa/trimestre)



Suplementação de micronutrientes múltiplos

(1g/dia)
Mulher lactante



Ferro e ácido fólico

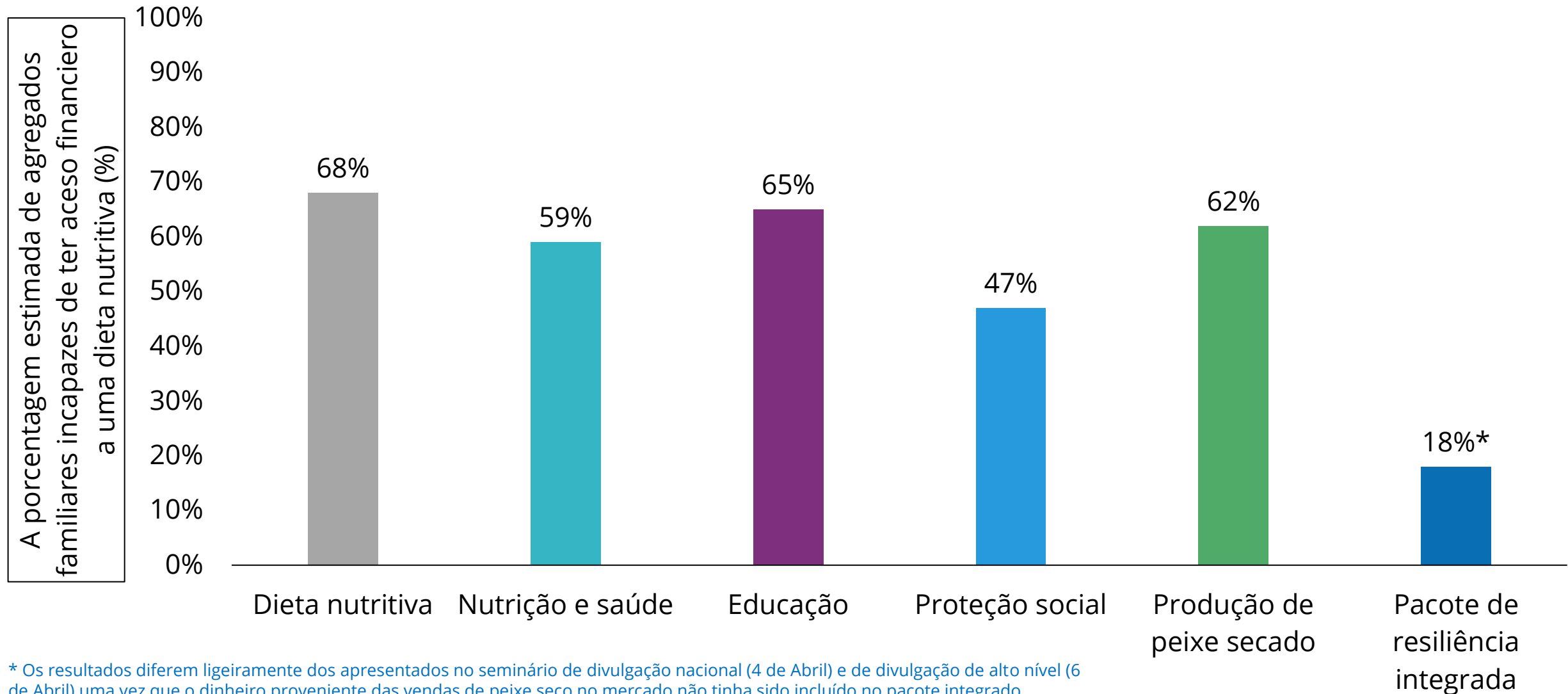
(1g/dia)
Menina adolescente



Refeição escolar melhorada

Criança de idade escolar

Um pacote de resiliência integrada consegue apoiar a maioria das famílias a ter acesso a uma alimentação nutritiva





Obrigado

