

MANUAL DE FORMAÇÃO SOBRE KITS DE ABRIGO

TÉCNICAS DE MONTAGEM

MOÇAMBIQUE



+ Cruz Roja Española





Este documento foi elaborado com o apoio financeiro da Comissão Europeia. As opiniões emitidas neste documento não devem ser consideradas, de nenhuma forma para reflectir a opinião da Comissão Europeia.

Ficha Técnica

Título: Manual de Formação sobre Kits de Abrigo. Técnicas de Montagem

Autoria: HAS, Pesquisa, Consultoria e Serviços.

Layout: Publifix, Lda.

Cruz Vermelha de Moçambique

Av. Agostinho Neto 284, Maputo

Tel: +258 21 49 77 21/ 49 81 39 - Fax: +258 21 49 77 25

E-mail: cvm@redcross.org.mz

Website: www.redcross.org.mz

Novembro 2013 – Maputo - Moçambique

INTRODUÇÃO

01 INTRODUÇÃO

O QUE É UM ABRIGO
PORQUÊ O ABRIGO

02 DEFINIÇÃO
O KIT DE ABRIGO
VANTAGENS DO KIT

03 COMPONENTES
AS LONAS
AS FERRAMENTAS

04 MONTAGEM
EM EMERGÊNCIA
EM RECUPERAÇÃO

05 FICHAS TÉCNICAS
APOIO À CONSTRUÇÃO

06 CONSIDERAÇÕES

Uma das respostas aos desastres é o abrigo.

O Kit de Abrigo tem sido a estratégia usada pela Cruz Vermelha de Moçambique como resposta às necessidades de abrigo das populações afectadas pelos desastres naturais. A Cruz Vermelha de Moçambique (CVM) adoptou o kit de abrigo concebido pela Federação Internacional da Cruz Vermelha e do Crescente Vermelho (FICV) para apoiar as pessoas a ajudarem-se a si próprias, fornecendo um abrigo condigno depois da ocorrência de desastres naturais, que contém ferramentas e materiais essenciais, visando contribuir para a construção de um abrigo familiar básico ou para se fazerem reparações rápidas numa casa destruída.

Este manual destina-se a formadores de abrigo que irão formar voluntários, técnicos distritais, organizações baseadas na comunidade e membros de comités locais de gestão de risco de desastres a saberem não apenas montar abrigos como também serem capazes de treinar membros da comunidade para poderem usar os **Kits de Abrigo**, através de um método participativo que envolve a comunidade na reconstrução das suas casas danificadas ou destruídas.

A assistência humanitária tem por objectivo ajudar as comunidades afectadas a criarem condições de abrigo adequados

Isto constitui um factor determinante para a sobrevivência e também uma garantia para a dignidade humana individual ou familiar

O QUE É UM ABRIGO

01 INTRODUÇÃO

O QUE É UM ABRIGO

PORQUÊ O ABRIGO

02 DEFINIÇÃO

O KIT DE ABRIGO

VANTAGENS DO KIT

03 COMPONENTES

AS LONAS

AS FERRAMENTAS

04 MONTAGEM

EM EMERGÊNCIA

EM RECUPERAÇÃO

05 FICHAS TÉCNICAS

APOIO À CONSTRUÇÃO

06 CONSIDERAÇÕES



Abrigo é mais do que um tecto!

Um abrigo é um espaço coberto, seguro e habitável, que garante dignidade e privacidade àquelas pessoas que o habitam.

**O Abrigo é um espaço coberto,
seguro e habitável!**

PORQUÊ O ABRIGO

01 INTRODUÇÃO

O QUE É UM ABRIGO

PORQUÊ O ABRIGO

02 DEFINIÇÃO

O KIT DE ABRIGO

VANTAGENS DO KIT

03 COMPONENTES

AS LONAS

AS FERRAMENTAS

04 MONTAGEM

EM EMERGÊNCIA

EM RECUPERAÇÃO

05 FICHAS TÉCNICAS

APOIO À CONSTRUÇÃO

06 CONSIDERAÇÕES



- **Proteção contra o clima (chuva, ciclones, poeiras, frio,...);**
- **Segurança pessoal e proteção de bens;**
- **Proteção contra doenças e problemas de saúde;**
- **Apoio à vida familiar e comunitária.**

O ABRIGO EM MOÇAMBIQUE

01 INTRODUÇÃO

O QUE É UM ABRIGO

PORQUÊ O ABRIGO

02 DEFINIÇÃO

O KIT DE ABRIGO

VANTAGENS DO KIT

03 COMPONENTES

AS LONAS

AS FERRAMENTAS

04 MONTAGEM

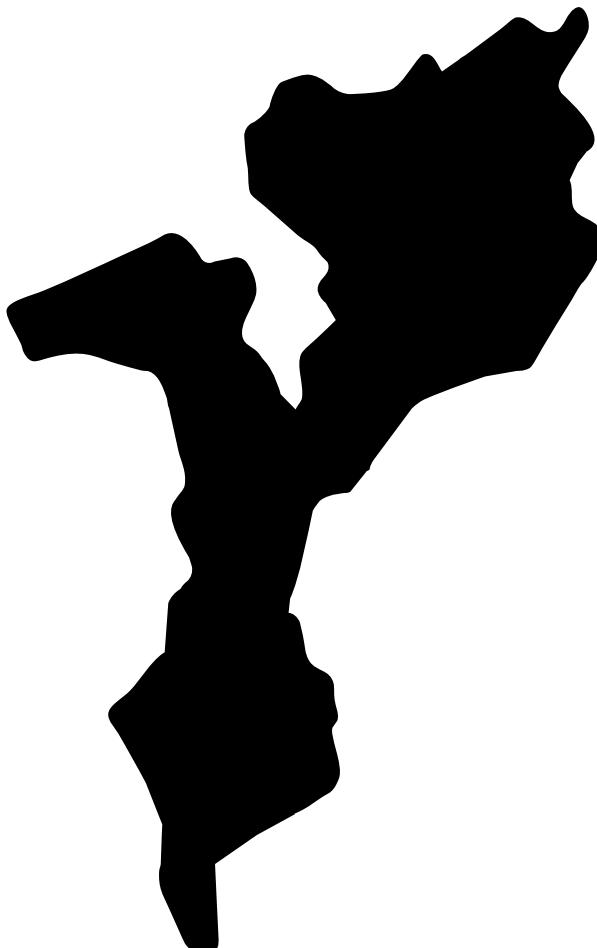
EM EMERGÊNCIA

EM RECUPERAÇÃO

05 FICHAS TÉCNICAS

APOIO À CONSTRUÇÃO

06 CONSIDERAÇÕES



De acordo com dados das Nações Unidas sobre desastres hidrológicos, o número de desastres naturais cresceu nos últimos 30 anos.

Chuvas fortes e ciclones em Fevereiro e Março de 2000 causaram as maiores cheias dos últimos anos, devastando a capital e o país e afectando directamente mais do que um milhão de pessoas.

A CVM tem vindo a implementar **Kits de Abrigo** em Moçambique, como uma resposta que respeita os direitos humanos e que está em alinhamento com as normas previstas no Projecto Esfera.

Moçambique é um país propenso a desastres naturais, como por exemplo as cheias, ciclones e secas que se transformam em calamidades, destruindo muitas infraestruturas.

O abrigo é um direito humano!



DEFINIÇÃO. O QUE É O KIT DE ABRIGO ?

01 INTRODUÇÃO

O QUE É UM ABRIGO
PORQUÊ O ABRIGO

02 DEFINIÇÃO

O KIT DE ABRIGO
VANTAGENS DO KIT

03 COMPONENTES
AS LONAS
AS FERRAMENTAS

04 MONTAGEM
EM EMERGÊNCIA
EM RECUPERAÇÃO

05 FICHAS TÉCNICAS
APOIO À CONSTRUÇÃO

06 CONSIDERAÇÕES



Um pacote que inclui lonas plásticas e ferramentas úteis para a reparação de casas danificadas ou para a construção de abrigos de emergência.

O kit de abrigo é um conjunto de ferramentas e materiais claramente definidos, combinados com duas lonas de plástico.

O QUE É O KIT DE ABRIGO?

01 INTRODUÇÃO

O QUE É UM ABRIGO

PORQUÊ O ABRIGO

02 DEFINIÇÃO

O KIT DE ABRIGO

VANTAGENS DO KIT

03 COMPONENTES

AS LONAS

AS FERRAMENTAS

04 MONTAGEM

EM EMERGÊNCIA

EM RECUPERAÇÃO

05 FICHAS TÉCNICAS

APOIO À CONSTRUÇÃO

06 CONSIDERAÇÕES



Os **Kits de Abrigo** são usados com materiais de construção existentes na área, e o seu objectivo é de ajudar pessoas afectadas pelos desastres a:

- **Construir abrigos de emergência;**
- **Reparar casas destruídas ou melhorar os abrigos existentes.**

O QUE É O KIT DE ABRIGO?

01 INTRODUÇÃO

O QUE É UM ABRIGO

PORQUÊ O ABRIGO

02 DEFINIÇÃO

O KIT DE ABRIGO

VANTAGENS DO KIT

03 COMPONENTES

AS LONAS

AS FERRAMENTAS

04 MONTAGEM

EM EMERGÊNCIA

EM RECUPERAÇÃO

05 FICHAS TÉCNICAS

APOIO À CONSTRUÇÃO

06 CONSIDERAÇÕES

Os **kits de abrigo** podem ser usados para a construção de novas estruturas, tais como:

- **Latrinas e Vedações**
- **Pontos de recolha de água**
- **Sistemas de captura de água das chuvas para abrigos**
- **Remoção de lixo**
- **Abertura de valas de drenagem e**
- **Apoio em actividades de sustento, tais como construção de barcos, de mobiliário, etc.**

O QUE É O KIT DE ABRIGO?

01 INTRODUÇÃO

O QUE É UM ABRIGO
PORQUÊ O ABRIGO

02 DEFINIÇÃO

O KIT DE ABRIGO

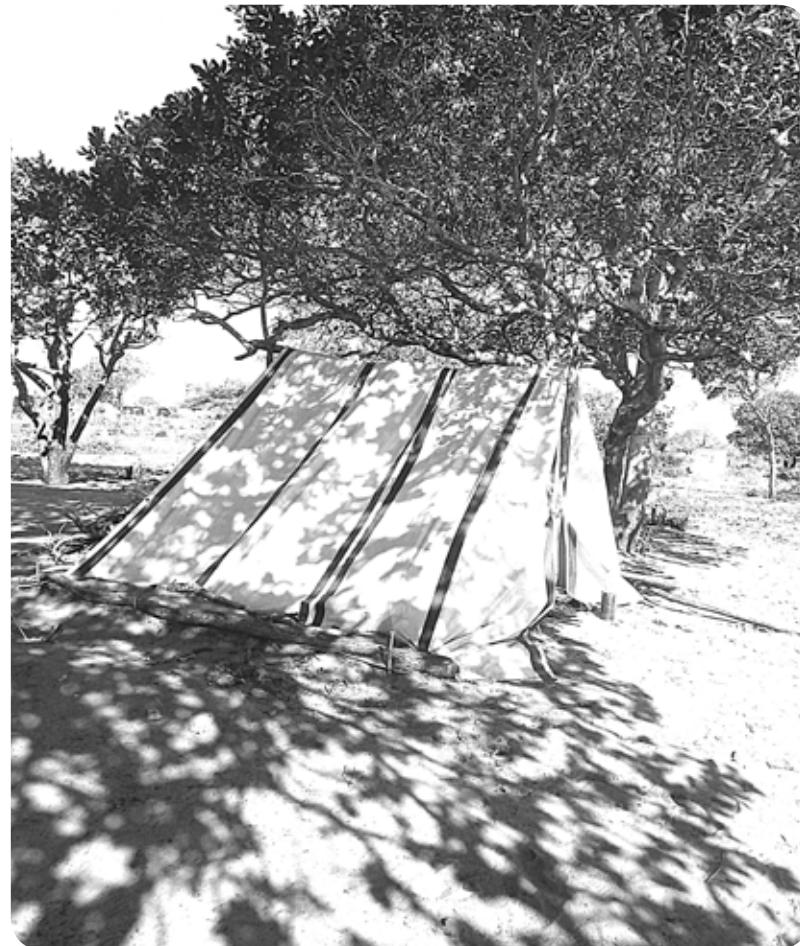
VANTAGENS DO KIT

03 COMPONENTES
AS LONAS
AS FERRAMENTAS

04 MONTAGEM
EM EMERGÊNCIA
EM RECUPERAÇÃO

05 FICHAS TÉCNICAS
APOIO À CONSTRUÇÃO

06 CONSIDERAÇÕES



As famílias afectadas podem recomeçar as suas vidas com um Kit de Abrigo

Conforme as suas necessidades, o **Kit de Abrigo** pode ser montado com a ajuda de agentes comunitários, membros dos Comités Locais de Gestão de Risco de Calamidades (CLGRC), autoridades locais ou voluntários da Cruz Vermelha de Moçambique.

Isto constitui um factor determinante para a sobrevivência e também uma garantia para a dignidade humana individual ou familiar.

VANTAGENS DO KIT DE ABRIGO

01 INTRODUÇÃO

O QUE É UM ABRIGO
PORQUÊ O ABRIGO

02 DEFINIÇÃO
O KIT DE ABRIGO

**VANTAGENS DO
KIT**

03 COMPONENTES
AS LONAS
AS FERRAMENTAS

04 MONTAGEM
EM EMERGÊNCIA
EM RECUPERAÇÃO

05 FICHAS TÉCNICAS
APOIO À CONSTRUÇÃO

06 CONSIDERAÇÕES



- É rapidamente construído, envolvendo os membros da comunidade afectados pelo desastre;
- Tem uma superfície adequada para o espaço vital;
- É de baixo custo;
- É mais facilmente transportado e manuseado;
- É sólido, robusto e seguro;
- É construído com apoio de materiais locais como estacas de madeira ou bambu.

VANTAGENS DO KIT DE ABRIGO

01 INTRODUÇÃO

O QUE É UM ABRIGO
PORQUÊ O ABRIGO

02 DEFINIÇÃO O KIT DE ABRIGO

VANTAGENS DO KIT

03 COMPONENTES AS LONAS AS FERRAMENTAS

04 MONTAGEM EM EMERGÊNCIA EM RECUPERAÇÃO

05 FICHAS TÉCNICAS APOIO À CONSTRUÇÃO

06 CONSIDERAÇÕES



Os materiais que estão dentro do **Kit de Abrigo** podem ser combinados com materiais existentes localmente, tais como estacas de madeira, bambú e chapas e desse modo se poderem construir abrigos temporários de acordo com as necessidades das pessoas afectadas ou reparar casas danificadas.

VANTAGENS DO KIT DE ABRIGO

01 INTRODUÇÃO

O QUE É UM ABRIGO
PORQUÊ O ABRIGO

02 DEFINIÇÃO O KIT DE ABRIGO

VANTAGENS DO KIT

03 COMPONENTES AS LONAS AS FERRAMENTAS

04 MONTAGEM EM EMERGÊNCIA EM RECUPERAÇÃO

05 FICHAS TÉCNICAS APOIO À CONSTRUÇÃO

06 CONSIDERAÇÕES

! Kits de Abrigo são de baixo custo

Uma tenda familiar pode custar até quatro vezes mais do que um **Kit de Abrigo**.

! Kits de Abrigo são rápidos e simples de montar

As ferramentas e materiais do **Kit de Abrigo** encontram-se facilmente. Os **Kits de Abrigo** podem ser pré-posicionados em armazéns regionais, nacionais ou provinciais e podem ser prontamente transportados sem necessidade de especialistas. No terreno, os **Kits de Abrigo** podem ser carregados na mão individualmente pelos próprios beneficiários, se for necessário.

VANTAGENS DO KIT DE ABRIGO

01 INTRODUÇÃO

O QUE É UM ABRIGO
PORQUÊ O ABRIGO

02 DEFINIÇÃO

O KIT DE ABRIGO

VANTAGENS DO KIT

03 COMPONENTES

AS LONAS
AS FERRAMENTAS

04 MONTAGEM

EM EMERGÊNCIA
EM RECUPERAÇÃO

05 FICHAS TÉCNICAS APOIO À CONSTRUÇÃO

06 CONSIDERAÇÕES



Kits de Abrigo ajudam em soluções locais de abrigo

As famílias afectadas podem combinar o **Kit de Abrigo** com materiais existentes. Os materiais podem ser recolhidos localmente, recuperados ou comprados. As famílias podem escolher o tipo de abrigo, se querem construir ou reparar uma parte da casa danificada.



Kits de Abrigo ajudam a restabelecer as actividades económicas das famílias

As ferramentas e materiais do **Kit de Abrigo** podem ser usados mais tarde para as famílias afectadas poderem manter ou reparar as suas casas, cultivar, cortar estacas, pregar, atar, fixar, pendurar ou para qualquer outra actividade que ajude nos seus meios de vida.

O Kit de Abrigo numa construção nova

Os **Kits de Abrigo** podem ser combinados com materiais recuperados e oferecer uma solução rápida e flexível para abrigar uma família. Mais tarde, o abrigo pode ser melhorado e tornar-se uma solução mais permanente.



O Kit de Abrigo na reparação de estruturas

O **Kit de Abrigo** pode ser usado para reparar estruturas existentes. Por exemplo, no caso de uma cobertura ter sido danificada ou destruída, usam-se lonas plásticas incluídas no kit para se colocar um novo telhado



O Kit de Abrigo na participação da comunidade!



- Membros da comunidade e os seus líderes envolvidos na auto-construção
- Membros da comunidade apoiam as pessoas mais vulneráveis, por exemplo, pessoas portadoras de deficiência ou mulheres idosas a reerguerem as suas casas
- Membros da comunidade identificam materiais de construção locais para criar a estrutura do abrigo
- Membros da comunidade envolvidos na recolha de materiais locais disponíveis tais como estacas ou bambus

Aconselhamento e Assistência Técnica

Voluntários da CVM, membros do comité de gestão de riscos de desastres ou agentes comunitários facilitam o processo participativo de tomada de decisão sobre o local onde construir e os materiais que vão ser usados para construir

ATENÇÃO!



- O Kit de Abrigo serve como abrigo temporário, sendo o seu tempo médio de vida de 4 a 6 meses.
- Os materiais que compõem o Kit de Abrigo servem para ajudar na fase de recuperação.
- O Kit de Abrigo não pretende substituir a necessidade de construir, ou reconstruir, uma habitação.
- O Kit serve como Abrigo Temporário.

COMPONENTES DO KIT

01 INTRODUÇÃO

O QUE É UM ABRIGO
PORQUÊ O ABRIGO

02 DEFINIÇÃO

O KIT DE ABRIGO
VANTAGENS DO KIT

03 COMPONENTES

AS LONAS
AS FERRAMENTAS

04 MONTAGEM EM EMERGÊNCIA EM RECUPERAÇÃO

05 FICHAS TÉCNICAS APOIO À CONSTRUÇÃO

06 CONSIDERAÇÕES

Quais são as componentes que encontramos no Kit de Abrigo?



AS LONAS DE PLÁSTICO

01 INTRODUÇÃO

O QUE É UM ABRIGO
PORQUÊ O ABRIGO

02 DEFINIÇÃO

O KIT DE ABRIGO
VANTAGENS DO KIT

03 COMPONENTES

AS LONAS
AS FERRAMENTAS

04 MONTAGEM

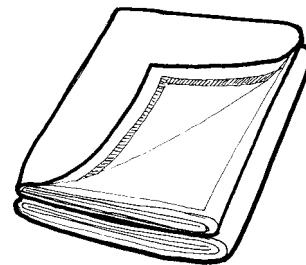
EM EMERGÊNCIA
EM RECUPERAÇÃO

05 FICHAS TÉCNICAS

APOIO À CONSTRUÇÃO

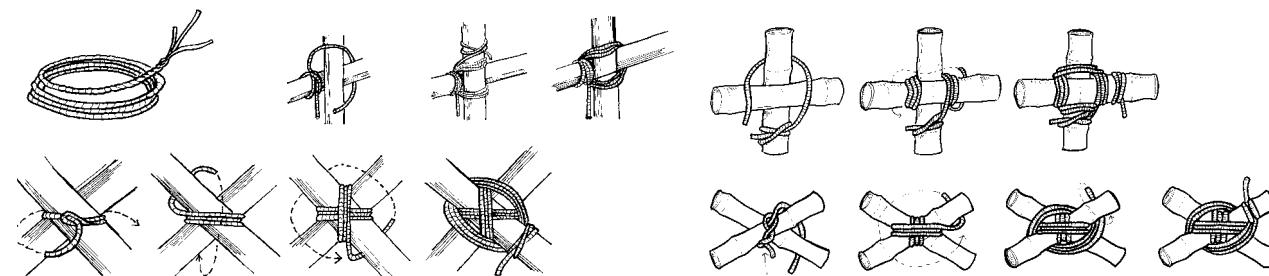
06 CONSIDERAÇÕES

As **Lonas** são o elemento principal do **Kit de Abrigo**. Podem ser usadas para a cobertura, para as paredes e para o chão.



A CORDA

A **Corda** tem a possibilidade de ser desfiada e serve por vezes como apoio para outras funções, como por exemplo, prender as lonas, amarrar a estrutura, pendurar roupa, amarrar estacas, etc.



01 INTRODUÇÃO

O QUE É UM ABRIGO
PORQUÊ O ABRIGO

02 DEFINIÇÃO

O KIT DE ABRIGO
VANTAGENS DO KIT

03 COMPONENTES

AS LONAS
AS FERRAMENTAS

04 MONTAGEM

EM EMERGÊNCIA
EM RECUPERAÇÃO

05 FICHAS TÉCNICAS
APOIO À CONSTRUÇÃO

06 CONSIDERAÇÕES

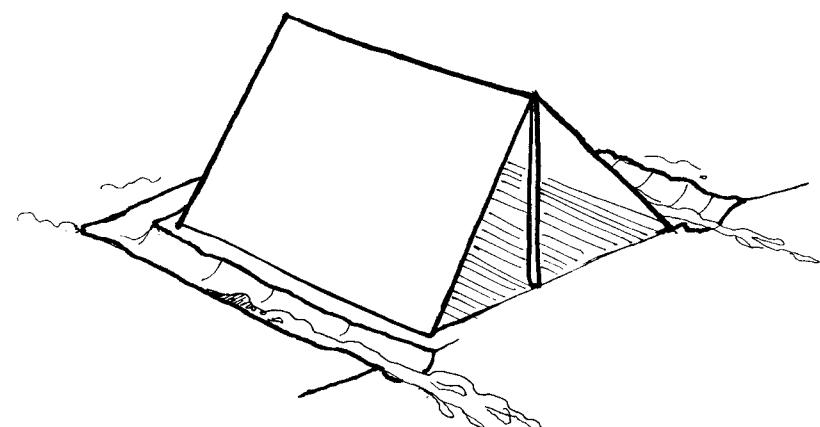
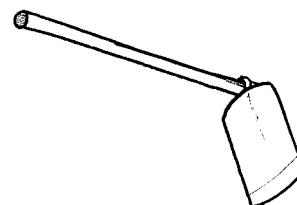
O SERROTE

O **Serrote** ou a serra de arco serve para cortar madeira, estacas, acertar a medida da madeira e é importante no corte de árvores; a serra de arco é uma ferramenta de mais precisão.



A ENXADA

A **Enxada** é muito versátil, podem-se fazer as valas de proteção do abrigo, cavar as fundações para a estrutura, cavar fossas para as latrinas, ajudar na agricultura, entre outros.



A PÁ

01 INTRODUÇÃO

O QUE É UM ABRIGO
PORQUÊ O ABRIGO

02 DEFINIÇÃO

O KIT DE ABRIGO
VANTAGENS DO KIT

03 COMPONENTES

AS LONAS
AS FERRAMENTAS

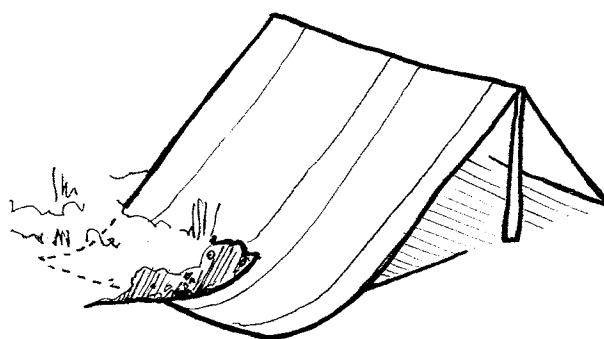
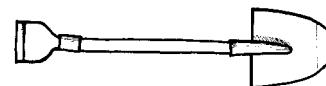
04 MONTAGEM

EM EMERGÊNCIA
EM RECUPERAÇÃO

05 FICHAS TÉCNICAS

APOIO À CONSTRUÇÃO

06 CONSIDERAÇÕES



A CATANA

A **Catana** serve para limpar o terreno, cortar capim, cortar troncos de árvores e ajuda em tarefas diárias. Uma ferramenta bastante versátil nas tarefas diárias.



01 INTRODUÇÃO

O QUE É UM ABRIGO
PORQUÊ O ABRIGO

02 DEFINIÇÃO

O KIT DE ABRIGO
VANTAGENS DO KIT

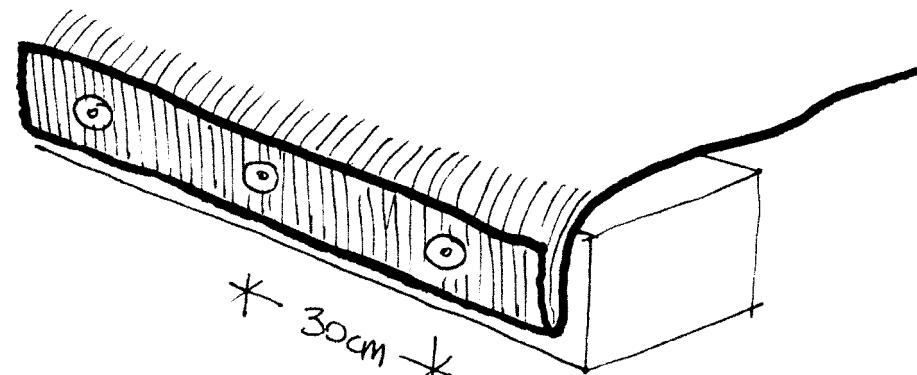
03 COMPONENTES

AS LONAS
AS FERRAMENTAS

**04 MONTAGEM
EM EMERGÊNCIA
EM RECUPERAÇÃO****05 FICHAS TÉCNICAS
APOIO À CONSTRUÇÃO****06 CONSIDERAÇÕES**

OS PREGOS

Os **Pregos Grandes e Pequenos** são utilizados na estrutura, pois são suficientemente compridos para as uniões e podem também ser utilizados para prender as lonas.



O ARAME

01 INTRODUÇÃO

O QUE É UM ABRIGO
PORQUÊ O ABRIGO

02 DEFINIÇÃO

O KIT DE ABRIGO
VANTAGENS DO KIT

03 COMPONENTES

AS LONAS
AS FERRAMENTAS

04 MONTAGEM

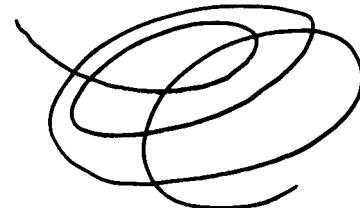
EM EMERGÊNCIA
EM RECUPERAÇÃO

05 FICHAS TÉCNICAS

APOIO À CONSTRUÇÃO

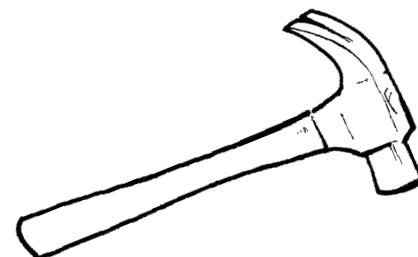
06 CONSIDERAÇÕES

O **Arame** serve para prender a lona, amarrar a estrutura e é sempre útil para qualquer outra função.



O MARTELO

O **Martelo** serve essencialmente para martelar os pregos, de entre uma série de outras utilidades que pode ter no dia-a-dia das famílias afectadas.



01 INTRODUÇÃO

O QUE É UM ABRIGO
PORQUÊ O ABRIGO

02 DEFINIÇÃO

O KIT DE ABRIGO
VANTAGENS DO KIT

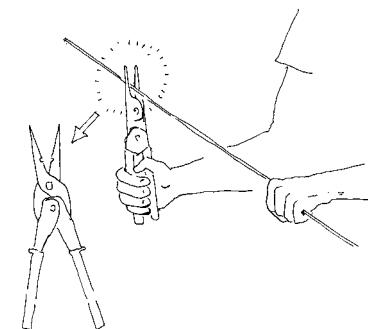
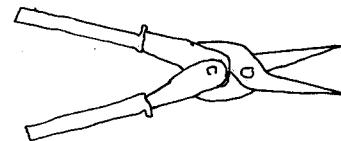
03 COMPONENTES

AS LONAS
AS FERRAMENTAS

**04 MONTAGEM
EM EMERGÊNCIA
EM RECUPERAÇÃO****05 FICHAS TÉCNICAS
APOIO À CONSTRUÇÃO****06 CONSIDERAÇÕES**

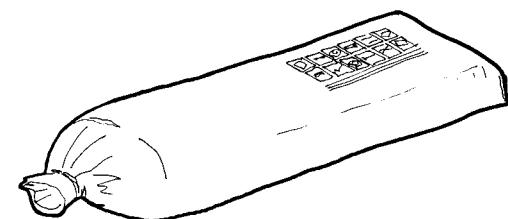
O ALICATE

O **Alicate** serve principalmente para cortar e/ou moldar o arame.



O SACO

O **Saco** para além de ser usado para guardar as ferramentas, pode também servir para fazer pequenas represas de água.



A MONTAGEM DO ABRIGO

01 INTRODUÇÃO

O QUE É UM ABRIGO
PORQUÊ O ABRIGO

02 DEFINIÇÃO

O KIT DE ABRIGO
VANTAGENS DO KIT

03 COMPONENTES

AS LONAS
AS FERRAMENTAS

04 MONTAGEM

EM EMERGÊNCIA
EM RECUPERAÇÃO

05 FICHAS TÉCNICAS

APOIO À CONSTRUÇÃO

06 CONSIDERAÇÕES



Que tipos de construção podemos fazer?

O **Kit de Abrigo** pode ser montado de várias maneiras. Destacamos duas soluções, entre essas várias soluções possíveis, uma para a fase de emergência e outra para a fase de recuperação.

As soluções apresentadas servem de exemplo para ajudar numa fase inicial.

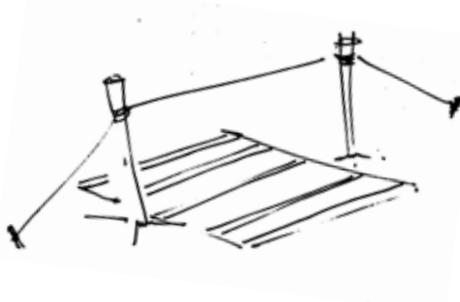
SOLUÇÃO 01: FASE DE EMERGÊNCIA



Uma construção rápida serve para abrigar as pessoas num curto espaço de tempo.



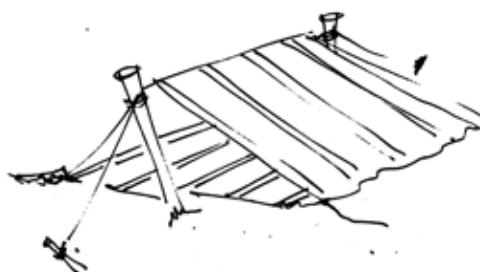
- 1** Colocar os dois pilares sobre pedras achatadas enterradas no chão.



- 3** Colocar a Lona de plástico que irá fazer de chão do abrigo.



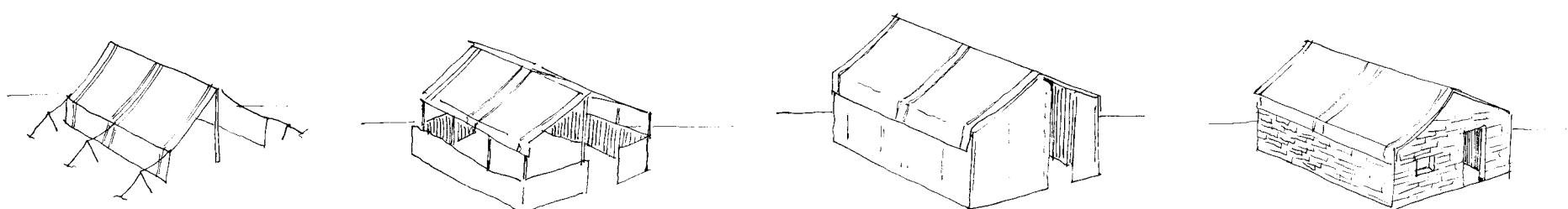
- 2** Amarrar a corda ou arame no topo dos pilares e esticar muito bem, aproveitando estacas.



- 4** Colocar a Lona de cobertura sobre a corda ou arame, entre os pilares, e esticar.

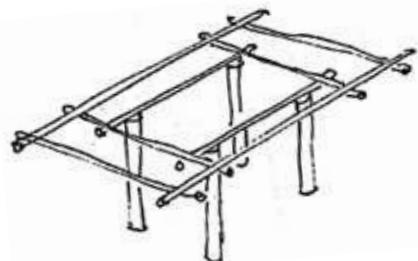
SOLUÇÃO 02: FASE DE RECUPERAÇÃO

Nesta fase devemos melhorar as condições das famílias afectadas

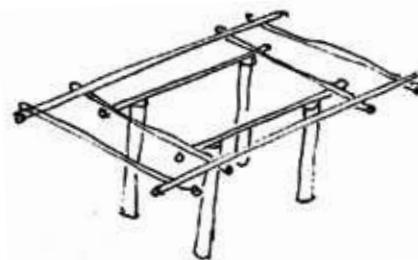




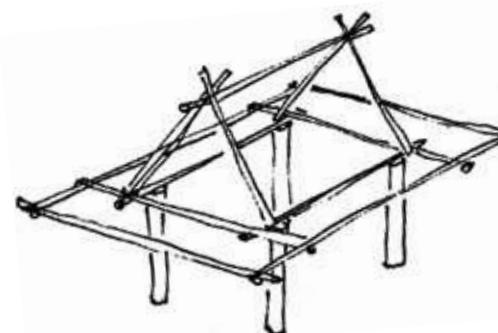
1 Colocar os quatro pilares sobre pedras achatadas enterradas no chão.



3 Amarrar as vigas secundárias ás anteriores, e mais uma vez procurar ter cuidado para não se desprenderem.



2 Amarrar bem as vigas principais, para que não se desprendam em caso de ventos fortes.



4 Amarrar bem os apoios inclinados do telhado.



5 Colocar os caibros e ripas num material mais leve (de preferência Lacalaca) de modo a receber as Lonas.

FICHAS TÉCNICAS

01 INTRODUÇÃO

O QUE É UM ABRIGO
PORQUÊ O ABRIGO

02 DEFINIÇÃO

O KIT DE ABRIGO
VANTAGENS DO KIT

03 COMPONENTES

AS LONAS
AS FERRAMENTAS

04 MONTAGEM

EM EMERGÊNCIA
EM RECUPERAÇÃO

05 FICHAS TÉCNICAS

APOIO À CONSTRUÇÃO

06 CONSIDERAÇÕES



Vamos aprender a Construir!

- Como preparar o terreno
- Pilares e Fundações
- Uniões de bamboo e madeira
- Como prender e esticar as lonas

Preparação do terreno

01 INTRODUÇÃO

O QUE É UM ABRIGO
PORQUÊ O ABRIGO

02 DEFINIÇÃO

O KIT DE ABRIGO
VANTAGENS DO KIT

03 COMPONENTES

AS LONAS

AS FERRAMENTAS

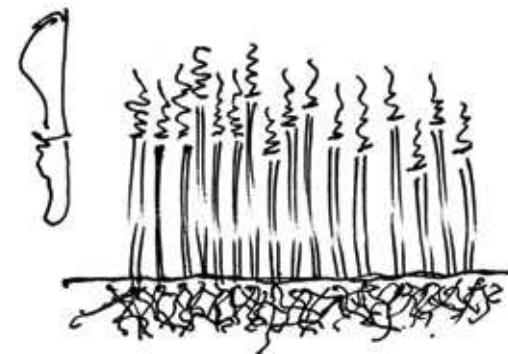
04 MONTAGEM

EM EMERGÊNCIA
EM RECUPERAÇÃO

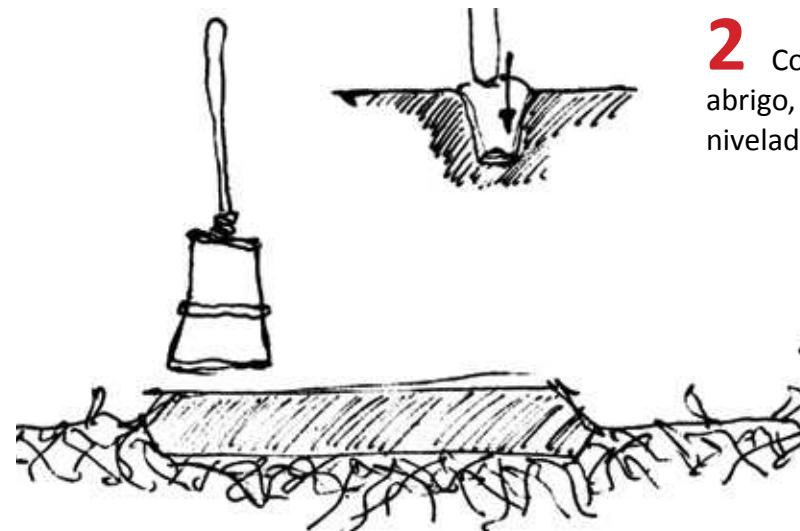
05 FICHAS TÉCNICAS

APOIO À CONSTRUÇÃO

06 CONSIDERAÇÕES



1 Observar o terreno e limpar a área onde se irá implementar o abrigo, usando a catana.



2 Compactar o terreno no local de construção do abrigo, de modo a termos um chão sólido e o mais nivelado possível. Podemos usar um socador.

Pilares e fundações

01 INTRODUÇÃO

O QUE É UM ABRIGO
PORQUÊ O ABRIGO

02 DEFINIÇÃO

O KIT DE ABRIGO
VANTAGENS DO KIT

03 COMPONENTES

AS LONAS
AS FERRAMENTAS

04 MONTAGEM

EM EMERGÊNCIA
EM RECUPERAÇÃO

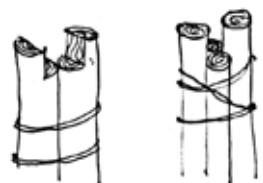
05 FICHAS TÉCNICAS

APOIO À CONSTRUÇÃO

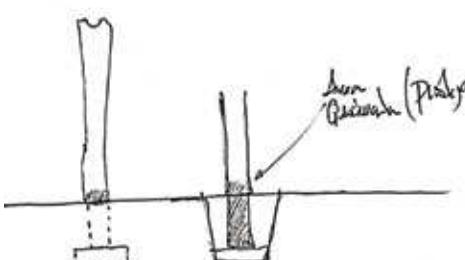
06 CONSIDERAÇÕES



- 1** Moldar o topo dos pilares ou usar as ramificações das árvores para apoiar os pilares.



- 2** Unir troncos mais estreitos, quando não se disponha de pilares mais grossos.

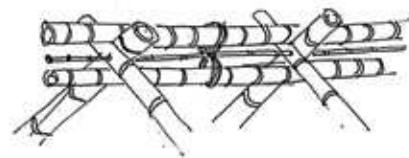


- 3** Ao colocar o pilar enterrado, devemos queimar a ponta a enterrar ou até mesmo usar cimento, de modo a evitar que tenham contacto directo com o solo. Estes devem apoiar sobre uma base rija, como numa pedra ou num tronco de madeira, que ficarão enterrados.

Uniões em bambú

01 INTRODUÇÃO

O QUE É UM ABRIGO
PORQUÊ O ABRIGO



02 DEFINIÇÃO

O KIT DE ABRIGO
VANTAGENS DO KIT

03 COMPONENTES
AS LONAS
AS FERRAMENTAS

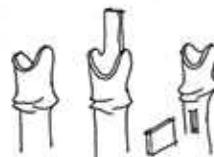
04 MONTAGEM
EM EMERGÊNCIA
EM RECUPERAÇÃO

05 FICHAS TÉCNICAS

APOIO À CONSTRUÇÃO

06 CONSIDERAÇÕES

1 A cumeeira do telhado em bambu, com destaque para a solução com duas cumeeiras de modo a aumentar a resistência aos ventos fortes.



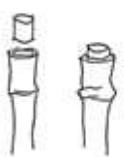
2 Três maneiras de cortar o bambu nas uniões, criando encaixes.



3 Duas soluções para extender um bambu que não irá suportar pesos.



4 Os topos dos bambus devem ser sempre tapados, evitando a criação de ninhos para os animais.



Unões em madeira

01 INTRODUÇÃO

O QUE É UM ABRIGO

PORQUÊ O ABRIGO

02 DEFINIÇÃO

O KIT DE ABRIGO

VANTAGENS DO KIT

03 COMPONENTES

AS LONAS

AS FERRAMENTAS

04 MONTAGEM

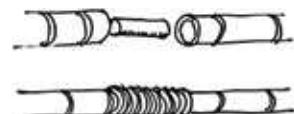
EM EMERGÊNCIA

EM RECUPERAÇÃO

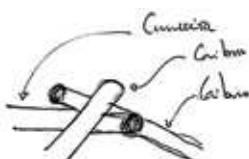
05 FICHAS TÉCNICAS

APOIO À CONSTRUÇÃO

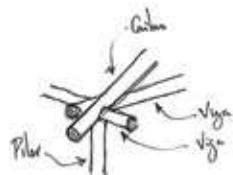
06 CONSIDERAÇÕES



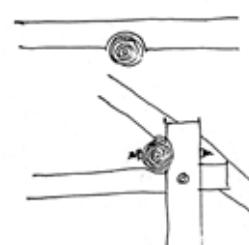
1 Secção de uma união.



2 União de estrutura, com pilar, caibro e duas vigas.



3 União de estrutura, com uma só viga.



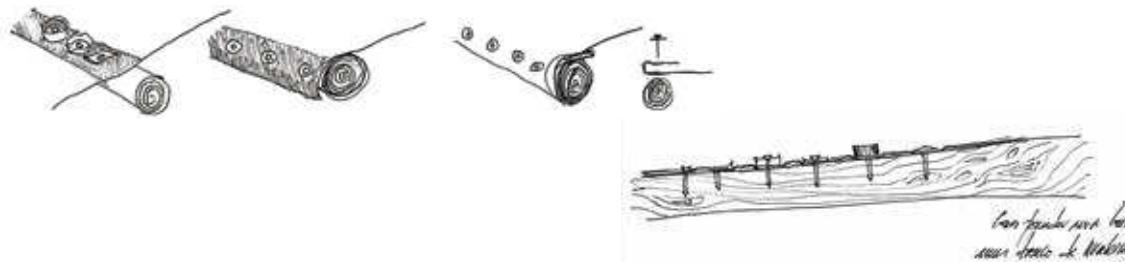
4 União da cumeeira em madeira, com indicação dos caibros e da cumeeira.

5 Expressuras das madeiras e suas funções. De notar que o pilar deve ser mais grosso (mais resistente) em comparação com o caibro, sendo a viga sempre com uma expressura intermédia.

Como prender e esticar as lonas

01 INTRODUÇÃO

O QUE É UM ABRIGO
PORQUÊ O ABRIGO

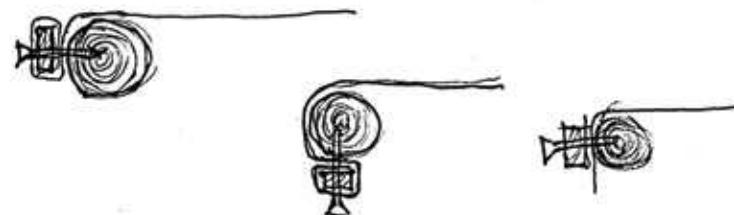


02 DEFINIÇÃO

O KIT DE ABRIGO
VANTAGENS DO KIT

03 COMPONENTES AS LONAS AS FERRAMENTAS

Ter cuidado ao pregar a lona, usar sempre anilhas.



04 MONTAGEM EM EMERGÊNCIA EM RECUPERAÇÃO

05 FICHAS TÉCNICAS **APOIO À CONSTRUÇÃO**

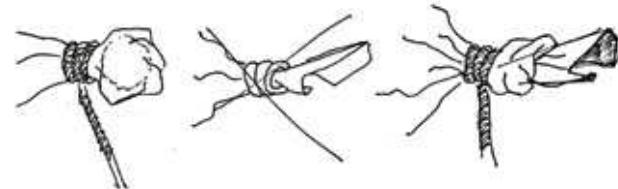
06 CONSIDERAÇÕES

A lona pode ser esticada atando a corda à lona e a uma estaca. Existem várias maneiras de prender a corda da lona.

Como Prender As Lonas

01 INTRODUÇÃO

O QUE É UM ABRIGO
PORQUÊ O ABRIGO



02 DEFINIÇÃO

O KIT DE ABRIGO
VANTAGENS DO KIT

03 COMPONENTES

AS LONAS
AS FERRAMENTAS

04 MONTAGEM

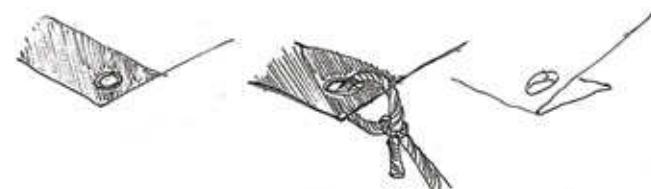
EM EMERGÊNCIA
EM RECUPERAÇÃO

05 FICHAS TÉCNICAS

APOIO À CONSTRUÇÃO

06 CONSIDERAÇÕES

Usando uma pedra ou outro elemento rijo, e atando a corda em volta, evitando que a corda escorregue.



Usar os buracos já existentes para passar a corda e assim esticar a lona.

Como Prender As Lonas

01 INTRODUÇÃO

O QUE É UM ABRIGO
PORQUÊ O ABRIGO

02 DEFINIÇÃO

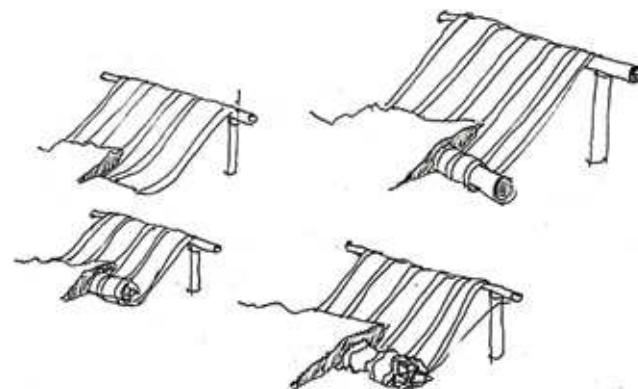
O KIT DE ABRIGO
VANTAGENS DO KIT

03 COMPONENTES AS LONAS AS FERRAMENTAS

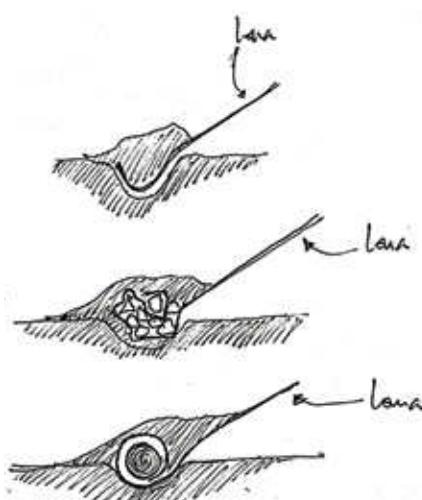
04 MONTAGEM EM EMERGÊNCIA EM RECUPERAÇÃO

05 FICHAS TÉCNICAS **APOIO À CONSTRUÇÃO**

06 CONSIDERAÇÕES



Podemos também esticar a lona enterrando as extremidades na terra.



Se possível, usar a lona para cobrir o chão, protegendo da humidade e para facilitar a limpeza do espaço interior.

CONSIDERAÇÕES

01 INTRODUÇÃO

O QUE É UM ABRIGO
PORQUÊ O ABRIGO

02 DEFINIÇÃO

O KIT DE ABRIGO
VANTAGENS DO KIT

03 COMPONENTES

AS LONAS
AS FERRAMENTAS

04 MONTAGEM

EM EMERGÊNCIA
EM RECUPERAÇÃO

05 FICHAS TÉCNICAS

APOIO À CONSTRUÇÃO

06 CONSIDERAÇÕES

07 EXEMPLOS



- O Kit de Abrigo dará o apoio às famílias mais vulneráveis.
- Depois da fase de recuperação, as famílias afectadas devem procurar reconstruir habitações mais resistentes aos diversos factores climáticos.
- Toda a construção tem um impacto ambiental, quer na comunidade, quer na natureza.

O apoio às famílias mais vulneráveis

- No uso do **Kit de Abrigo**, devemos prestar atenção às famílias vulneráveis porque correm o risco de serem mais afectadas pela ocorrência do desastre devido à sua fragilidade; sendo vítimas da acção destruidora de um desastre, estas famílias precisam de ajuda para poderem ser salvas e abrigadas. Num programa de distribuição de kits de abrigo, estas famílias devem ter prioridade.
- O levantamento e a avaliação são os primeiros passos que o governo junto com os seus parceiros fazem para apurar onde se encontram as famílias vulneráveis e de que maneira o apoio deve ser direcionado a estas pessoas.
- Deve ser dada prioridade à montagem do abrigo para estas pessoas que podem ser crianças, mulheres grávidas, pessoas portadoras de deficiência, idosos e doentes crónicos.



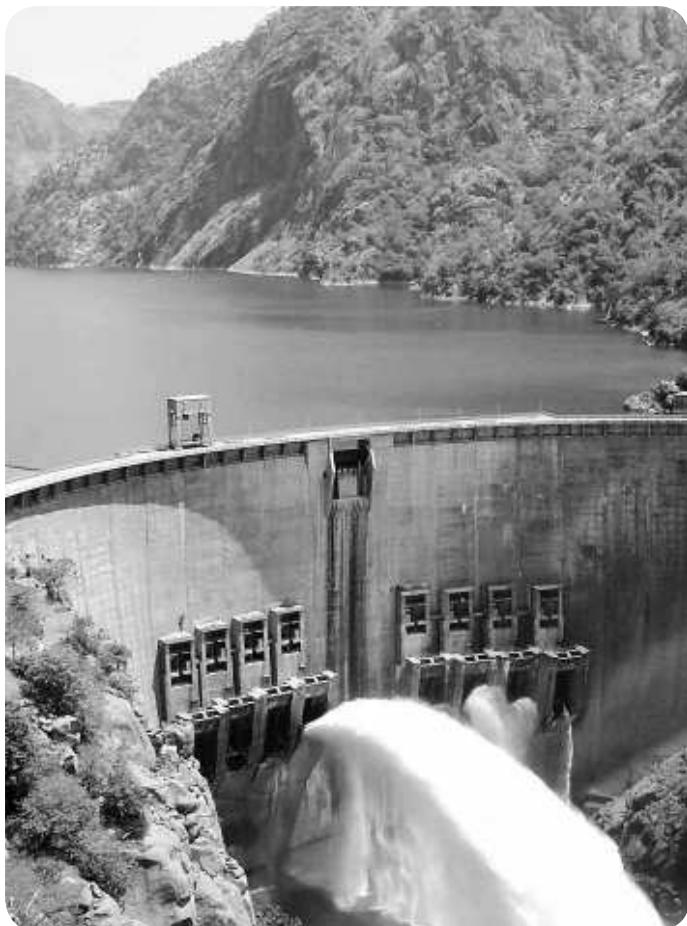
Reconstrução resistente



Depois da ocorrência de desastres, e quando as pessoas começam a reabilitar as suas casas, elas também começam a pensar em construir novas casas.

É importante a sensibilização das comunidades para o uso de técnicas e materiais mais resistentes por forma a se garantir uma maior segurança e se minimizarem os impactos negativos dos desastres que deixam muitas famílias sem casas.

Impacto Ambiental



O impacto ambiental é uma preocupação quando se trata de ajudar as famílias a construírem os seus abrigos. Devem ser tomadas medidas para evitar uma degradação maior do ambiente que deve ser preservado porque também sofre os efeitos dos desastres.

Ao se fazer o reassentamento é importante garantir a sustentabilidade local; os recursos são necessários e devem ser preservados de maneira a garantirem a resiliência da comunidade. Se se esgotarem os recursos em volta da comunidade, esta não terá capacidade de se recuperar, caso viva uma nova situação de calamidade.

A força de uma comunidade é vista pela capacidade de resposta a um desastre natural.

Lista de Verificação

Pensar antes de construir!

- Está a construir usando as capacidades e métodos locais?
- Viu se poderia recuperar outras construções, antes de construir novas?
- Consultou as pessoas necessitadas que irá ajudar?
- Tem um projecto? Inclui espaço, isolamento térmico e sombra?
- Tem material suficiente para construir um abrigo?
- Teve em conta os riscos de uma solo instável, zona de cheia ou tremores de terra?
- Verificou o espaço necessário para o seu abrigo?
- Pensou na possibilidade de fazer melhoramentos ao abrigo depois de este estar construído?
- O abrigo tem boa ventilação, garantindo a salubridade do espaço?

Preparação do local, drenagem e pavimentação!

- Tem um local plano e seco onde construir o abrigo?
- Teve em consideração a humidade?
- Criou canais de drenagem em volta do abrigo, tendo em conta que os canais venham a prejudicar outros?

Estacas e fundações!

- Verificou a estabilidade do solo?
- As estacas estão bem presas? E as cordas, estão bem esticadas?
- Já verificou as fundações, são suficientes?

Armação e Cintagem!

- A estrutura deverá ter a resistência de um elemento único:
- As paredes estão bem unidas com as fundações/estacas?
- As paredes têm elementos diagonais, garantindo a sua resistência?
- Está a cobertura bem presa ao resto da estrutura?
- Está a cobertura bem presa à estrutura?
- Evitou cortar as lonas de plástico, de modo a que sejam reutilizáveis numa outra oportunidade?
- As lonas de plástico estão bem esticadas? Evitando a acomolação de água e serem levantadas pelo vento?
- Usou as listas reforçadas das lonas de plástico?
- Existe algum elemento da estrutura que possa danificar a lona de plástico?
- A cobertura irá retirar as águas da chuva de cima do abrigo?

Os Princípios Fundamentais

Movimento Internacional da Cruz Vermelha e do Crescente Vermelho

Humanidade

O Movimento Internacional da Cruz Vermelha e do Crescente Vermelho nasce da preocupação de prestar auxílio sem discriminação aos feridos no campo de batalha: esforça-se, na sua capacidade internacional e nacional, de prevenir e aliviar o sofrimento humano seja lá o que pode ser encontrado. O seu propósito é de proteger a vida e a saúde e de promover o respeito pela pessoa humana. Favorecer a compreensão, a cooperação e a paz duradoura entre os povos.

Imparcialidade

Não faz nenhuma discriminação quanto a nacionalidades, raças, credos religiosos, condições sociais, ou opiniões políticas, empenhando-se exclusivamente em socorrer todos os indivíduos na medida dos seus sofrimentos e da urgência das suas necessidades, e dar prioridade aos casos mais urgentes de infortúnio.

Neutralidade

A fim de conservar a confiança de todos, abstém-se de tomar parte em hostilidades ou em controvérsias de ordem política, racial, religiosa ou ideológica.

Independência

O Movimento é independente. As Sociedades Nacionais, enquanto auxiliares dos serviços humanitários dos respectivos governos e sujeitas à lei dos respectivos países, têm de manter sempre a sua autonomia para poderem sempre actuar de acordo com os princípios do Movimento.

Voluntariado

É um movimento de alívio voluntário, não se movendo, de modo algum, pelo desejo de ganho.

Unicidade

Em cada país, pode existir apenas uma Sociedade da Cruz Vermelha ou do Crescente Vermelho. Tem de ser aberta a todos. Tem de realizar o seu trabalho humanitário em todo o seu território.

Universalidade

O Movimento da Cruz Vermelha e do Crescente Vermelho, em que todas as sociedades têm igual estatuto e partilham as mesmas responsabilidades e deveres de ajuda mútua, é universal. -

